**APENDICE B**

**MODELO DE TRABALHO IDENTIFICADO**

**Mostra Cientifica de Pesquisa**

**REIKE COMO TRATAMENTO PARA IDOSOS.**

**Antônia Gilmara Silvino**

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca, Ceará, Brasil. [gilmara101fisio@gmail.com](mailto:gilmara101fisio@gmail.com)

**Sidney Ruy Teles de Queiroz**

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca, Ceará, Brasil. [ruyteles41@gmail.com](mailto:ruyteles41@gmail.com)

**Maria Marta Alves da Silva**

Discente do curso de Fisioterapia do Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca, Ceará, Brasil. [martaericgabriel@gmail.com](mailto:martaericgabriel@gmail.com)

**M.a Clara Wirginia de Queiroz Moura**,

Docente do Centro Universitário Inta (UNINTA) Campus Itapipoca, Itapipoca, Ceará, Brasil. \*Orientador. [clarawirginia@gmail.com](mailto:clarawirginia@gmail.com)

**Introdução** O Reiki é uma terapia complementar nunca invalidando ou substituindo as Medicinas e outras terapias, mas sim trabalhando em conjunto com estas. Esta é uma prática espiritual manipulável através da imposição de mãos descoberta por um monge budista japonês chamado “Mikao Usui”. Realiza-se passando as mãos pelo corpo do paciente transmitindo a “Energia Universal” pelas zonas mais necessitadas com a intenção de restabelecer o seu equilíbrio físico, mental e espiritual. É suposto melhorar os sintomas apresentados assim como as suas causas. Este é um projeto de investigação-ação em que foram avaliados o estado de saúde mental dos participantes antes das sessões de Reiki e após as mesmas, através da aplicação da Escala de Depressão Geriátrica de Yesavage – versão curta. (BRAZ, 2020). Foram conduzidas três sessões de Reiki em 3 idosos (sessões individuais) durante uma semana. Foi aplicado o mesmo processo nos mesmos participantes com pessoas sem qualquer conhecimento sobre Reiki para testar o efeito placebo.(SAWADA,2021)**Objetivo:** O Reiki promove mais bem estar, trata depressão previne a baixa imunidade e aumentar disposição para executar tarefas do dia a dia em idosos que sofrem limitações ou doenças. **Metodologia:** O método tem sido utilizado para uma revisão integrativa nas bases de dados da Scielo e Lilacs no período de abril 2024, com os descritores depressão; Reike em tratamento em idosos. A análise de dados foram escolhidos os critérios de inclusão: artigos publicados em português; no período de 2018 a 2023; e os que tinham como objetivo principal o reike para idosos. E os critérios de exclusão: trabalhos de editoriais, comentários e opiniões. Após a definição para a seleção dos artigos, resultou em 3 artigos que atendiam os critérios e a pertinência do objetivo proposto. **Resultados:** Os estudos mostram melhora significativa com tratamento através do reike com estudos realizados em idosos com dores, hipertensão, depressão, ansiedade. A diminuição de medicamentos e a melhorara do sono foram relatados, trazendo uma qualidade de vida significativa para atividades do dia a dia. **Conclusão:**  As dificuldades de atividade do dia a dia, levam uma serie de patologias. Os sintomas depressivos trazem um grande impacto na vida do idoso, como prejuízos nos relacionamentos e nas atividades cotidianas, e idosos ansiosos posem muitas dificuldades de concentração e falta de memória. O tratamento em idosos com reike trouxe benefícios e qualidade de vida.

**Descritores:** Depressão, Reike, idosos.

**Referências**

BRAZ. Nídia Maria Dias Azinheira Rebelo. BÁRBORA. Caroline de Bessa**. Beneficios do Reike em idosos Institucionalizados.** Universidade do Algarve. 2020.

SAWADA. Namie Okino. SCADIUZZI. Thaysa Fér. **Efeito da prática do reike no níveis de dor ansiedade e sintomas depressivos em população idosa.** Escola de enfermagem ribeirão preto. 2020

KOBAYASI. Dieyeni Yuki. SILVA. Amanda Valéria. **Práticas integrativas e complementares utilizadas para manejo da dor em idosos: revisão integrativa**. Global Academic Nursing Journal. 2021.