**Padrão do plano de fundo

Descrição gerada automaticamente**

**O IMPACTO DA CIRURGIA BARIÁTRICA NA QUALIDADE DE VIDA**

**INTRODUÇÃO**: A obesidade é uma condição crônica associada a várias complicações de saúde e diminuição da qualidade de vida. A cirurgia bariátrica tem se mostrado eficaz na redução do peso, no controle das comorbidades e consequentemente vem trazendo melhorias significativas na qualidade vida. **OBJETIVO:** Analisar o impacto da cirurgia bariátrica na qualidade de vida dos indivíduos. **METODOLOGIA:** Trata-se de revisão integrativa da literatura, cujo artigos foram obtidos por meio de busca nas bases de dados LILACS e SciELO, sendo usado os descritores: “Cirurgia Bariátrica”, “Qualidade de Vida” e “Benefícios” Foram incluídos artigos originais e completos, produzidos entre 2010 e 2020. Artigos que não se relacionavam ao objetivo da pesquisa foram excluídos, sendo selecionados 15. **RESULTADOS:** Nos artigos analisados foi-se observado uma melhoria em múltiplas áreas da vida. Dentre as melhorias físicas, a redução do peso ajuda significativamente na realização das atividades diárias, além disso, a cirurgia está relacionada com a melhoria do perfil lipídico, inflamatório, respiratório e escores de qualidade de vida. Quanto ao bem-estar psicológico, os estudos revelam uma diminuição na incidência na ansiedade, e um aumento da auto-confiança, o que impacta de forma positiva a vida sexual. Além disso, muitos pacientes relataram uma melhoria na vida social, com maior participação nas atividades sociais. **CONCLUSÃO:** Com base na revisão de estudos selecionados, fica evidente que a cirurgia bariátrica está associada a melhorias significativas na qualidade de vida de pessoas obesas.

**Palavras-chaves:** Cirurgia Bariátrica; Qualidade de Vida; Benefícios