

A INFLUÊNCIA DA VITAMINA C NA NUTRIÇÃO DO PACIENTE EM PROCESSO DE CICATRIZAÇÃO DE LESÕES CUTÂNEAS

ANDRADE, Flávia Gymena Silva de¹

LOPES, Nathalie Resende Tenório²

SILVA, Marcela Maria França da³

SOUZA, Édila Laura de⁴

RESUMO

O rompimento dos tecidos epiteliais, seja ele causado por fatores endógenos ou exógenos, desencadeia um processo de reparos que substitui o tecido lesionado por um tecido conjuntivo vascularizado. Vários fatores influenciam esse processo de cicatrização, sendo um deles o primordial, a dietética do paciente. Considerando a nutrição um ponto chave na cicatrização, foi enfatizado o uso imprescindível da vitamina C (ácido ascórbico), discorrendo o seu papel sintetizador de colágeno e galactosamina, componentes do tecido de granulação, sendo esse último o principal indicador do progresso da cicatrização, por indiciar o aumento da vascularização e de tecido conectivo no local da lesão, que irão preencher a ferida em sua espessura total. O objetivo desse estudo é corroborar a importância da incrementação de alimentos ricos em fontes colágenas como a Vitamina C, na dieta do paciente que possui lesões em processo cicatricial, como método paliativo de cuidado. Trata-se de uma revisão bibliográfica, de caráter integrativo, onde foram analisados os últimos dez anos da literatura, cujo mostram uma contribuição significativa da Vitamina C no tratamento de feridas. Em análise dos dados obtidos, os achados sobre o uso de ácido ascórbico em pacientes que estão em processo de cicatrização foram de relevância positiva. Tendo em vista que o colágeno é um componente chave no progresso de feridas com tecido desvitalizado, o uso de uma substância que o sintetiza, é essencial e de resultados satisfatórios.

Palavras-chave: Lesões cutâneas; Cicatrização; Vitamina C

Abstract

The disruption of the epithelial tissues, whether endogenous or exogenous factors caused, triggers a repair process that replaces the injured tissue by a vascularized connective tissue. Several factors influence this process of healing, one being the paramount, dietetics of the patient. Considering nutrition a key point in the healing process, it was emphasized the indispensable use of vitamin C (Ascorbic acid), talking the paper your collagen synthesizer and galactosamine, components of granulation tissue, being this last one the main indicator the progress of healing, by indict increased vascularization and connective tissue at the site of injury, that will fill the wound in your total thickness. The objective of this study is to confirm the importance of incrementation collagen sources foods as vitamin C, in the diet of the patient who has injuries in the healing process, as palliative care method. This is a literature review, integrative character, where they analyzed the last ten years of literature, which show a significant contribution of vitamin C in the treatment of wounds. In analysis of the data obtained, the findings on the use of Ascorbic acid in patients who are in the process of healing were of positive significance. Since collagen is a key component in the development of wounds with devitalized tissue, the use of a substance that synthesizes, is essential and satisfactory results.

Keywords: Skin lesions; Healing; Vitamin C

¹ Professora do curso de bacharel em enfermagem da Universidade do Vale do Ipojuca – UNIFAVIP/DEVRY – Caruaru (PE), Brasil - flaviagymena@hotmail.com.

² Graduanda no curso de bacharelado em Enfermagem da Universidade Maurício de Nassau – UNINASSAU – Caruaru (PE), Brasil - nathalielops@hotmail.com.

³ Graduanda no curso de bacharelado em Enfermagem da Universidade Maurício de Nassau – UNINASSAU – Caruaru (PE), Brasil - marcella_13@hotmail.com.

⁴ Graduanda no curso de bacharelado em Enfermagem da Universidade Maurício de Nassau – UNINASSAU – Caruaru (PE), Brasil - edila_laura_15@hotmail.com.