

## O IMPACTO DA TERAPÊUTICA DA ENDOMETRIOSE

**INTRODUÇÃO:** A endometriose é caracterizada pela apresentação de tecido endometrial ectópico, o que prediz uma reação crônica e inflamatória. Pode ser assintomática ou manifestar-se na forma de sintomas debilitantes, tais como dismenorréia severa, dispareunia, ou dor pélvica crônica a depender da região acometida. Uma de suas implicações mais importantes refere-se a alta prevalência de infertilidade associada. Sendo assim, é essencial a realização do tratamento adequado para garantir a qualidade de vida integral da paciente. Nesse contexto, visando um diagnóstico e/ou tratamento da condição, destaca-se como padrão-ouro a laparoscopia. **OBJETIVOS:** Analisar o impacto da terapêutica da endometriose na qualidade de vida da paciente. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada através da utilização dos Descritores de Ciência da Saúde “Endometriose”, “Qualidade de vida”, “Terapêutica”. Sendo incluídos artigos em inglês, publicados entre 2012 e 2019, indexados no PubMed. **RESULTADOS:** A terapêutica atual inclui mecanismos atenuantes da dor e hormonais que podem desencadear amenorréia, sintomas da menopausa e bloquear a fertilidade durante o tratamento. Apesar de tais efeitos colaterais, o alívio da dor é determinante na qualidade de vida das enfermas ao passo que aumenta substancialmente sua produtividade que é naturalmente mitigada durante esta condição, além de melhorar a saúde sexual, diminuição dos níveis de ansiedade e depressão. Nessa conjuntura, a adição de terapia psicossomática pode ser uma grande aliada. Outra opção que permite o alívio sintomático a longo prazo, consiste na cirurgia laparoscópica. Para esta, a dualidade funcional diagnóstica e terapêutica mostra-se muito eficaz no tratamento em casos refratários, na necessidade de descartar casos de malignidade, em casos de aderências e na condução de infertilidade. **CONCLUSÃO:** Portanto, ao evidenciar a importância da terapia na determinação da melhoria da qualidade de vida, torna-se necessário o conhecimento da disponibilidade terapêutica para a escolha da opção mais adequada para cada caso.

**PALAVRAS-CHAVE:** Endometriose. Qualidade de vida. Terapêutica.

