



86ª SBEn

86ª SEMANA BRASILEIRA DE

ENFERMAGEM

86ª SBEn - ABEn - PA



TEMA: Saúde Planetária: desafios e a atuação crítica da Enfermagem

EDUCAÇÃO EM SAÚDE VOLTADA ÀS DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (DCNT): RELATO DE EXPERIÊNCIA

TRINDADE, Rarison de Lima 1

SILVA, Ellen Cristina Andrade 2

TUNER, Listaine Vtória da Moraes 3

MARTINS, Mônica Maressa de Araújo 4

ROCHA, Steffany Oliveira 5

ANUNCIAÇÃO, Thays de Paula Carneiro 6

ASSUNÇÃO, Marta Cleonice Cordeiro (ORIENTADORA) 7

INTRODUÇÃO: As Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) são responsáveis por mais de 70% das mortes globais, segundo os dados da Organização Mundial de Saúde (OMS). No Brasil, em 2019, as DCNT causaram 41,8% das mortes prematuras (entre 30 e 69 anos). Isso destaca a necessidade de mudanças nos hábitos de vida e de uma assistência especializada. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem na execução de atividades de educação em saúde durante uma ação social na igreja Adventista do Sétimo Dia no bairro Tenoné, município de Belém-PA. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência que ocorreu no mês de novembro de 2023 nos dias 05, 07, 09 e 10 no período noturno, onde foram realizadas atividades de intervenção social, a fim de promover e prevenir doenças. Organizada por Acadêmicos de Enfermagem da Faculdade Adventista da Amazônia – FAAMA. O público alvo das atividades, foram congregantes da igreja local. Na primeira noite, discutiu-se a prevenção do câncer de próstata. Na Segunda noite, abordou-se o autocuidado na saúde masculina. O terceiro momento focou no impacto da depressão e ansiedade na saúde. Por fim, no último encontro, explorou-se a prevenção da hipertensão arterial e os fatores de risco associados ao infarto agudo do miocárdio. **DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA:** Todos os participantes tiveram suas dúvidas esclarecidas e estavam dispostos a iniciar a prevenção dos fatores de risco. Diante disso, constatou-se a necessidade de intervenções por parte dos acadêmicos de enfermagem, visando planejar e intensificar as práticas educativas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A comunidade local foi orientada quanto ao estilo de vida saudável e os alunos foram motivados quanto à sua responsabilidade social e ao serviço voluntário. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** A educação em saúde deve ser continuamente implementada para alcançar a sociedade, abordando os aspectos biológicos, psicológicos, sociais, culturais e espirituais.

Descritores (DeCS – ID): Doenças Crônicas; Educação em Saúde; Saúde Pública.

Modalidade: estudo original () relato de experiência (x) revisão da literatura ()

Eixo Temático: Educação transformadora como caminho para preservação da vida nas suas diversas formas.

REFERÊNCIAS:

1. Medina MG, Aquino R, Vilasbôas ALQ, Mota E, Pinto Júnior EP, Luz LA, Anjos DSO, Pinto ICM. Promoção da saúde e prevenção de doenças crônicas: o que fazem as equipes de Saúde da Família? Saúde Debate. 2014 out;38(spe):69–82. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/sdeb/a/G59fGsKzHXY3FRqwVp6KzVj/?lang=pt>. Acesso em 23 de nov. 2023.
2. Ministério da Saúde (BR). Vigitel Brasil 2022: cenário das doenças crônicas não transmissíveis no Brasil – Fact sheet [Internet]. Brasília: Ministério da Saúde; 2023 [citado 2023 nov 23]. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/svsa/vigitel/fact-sheet-cenario-das-doencas-cronicas-nao-transmissiveis-vigitel>. Acesso em: 20 nov. 2023.
3. Silva AR, Farias MCAD, Sousa NPO, Rocha SV, Vasconcelos LRC, Barreto IDC. Doenças crônicas não transmissíveis e fatores sociodemográficos associados a sintomas de depressão em idosos. J Bras Psiquiatr [Internet]. 2017 [citado 2023 nov 23];66(1):1–7. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/jbpsiq/a/7z9ymmxmdpCLWvbXmcwKksH/?lang=pt>. Acesso em: 01 nov. 2023.

1 Graduando. Estudante de graduação. Faculdade Adventista da Amazônia (FAAMA) - rarison_trindade@educadventista.org.

2 Graduando. Estudante de graduação. Faculdade Adventista da Amazônia (FAAMA).

3 Graduando. Estudante de graduação. Faculdade Adventista da Amazônia (FAAMA).

4 Graduando. Estudante de graduação. Faculdade Adventista da Amazônia (FAAMA).

5 Graduando. Estudante de graduação. Faculdade Adventista da Amazônia (FAAMA).

6 Graduando. Estudante de graduação. Faculdade Adventista da Amazônia (FAAMA).

7 Mestre em Enfermagem. Enfermeira, docente. Faculdade Adventista da Amazônia (FAAMA).