**Padrão do plano de fundo

Descrição gerada automaticamente**

**OS IMPACTOS NEGATIVOS DOS ANTICONCEPCIONAIS ORAIS COMBINADOS SOBRE A SAÚDE DA MULHER**

**INTRODUÇÃO:** Os anticoncepcionais orais consistem em um dos métodos de contracepção mais utilizados no mundo, pela facilidade de aquisição e também pela via de administração de fácil acesso. Os mais conhecidos são os hormonais combinados, constituídos por estrógeno e progestágeno. A eficácia do método se dá pela sua capacidade de inibir a ovulação e alterar as características do muco cervical e do endométrio. Entretanto, apesar da eficácia, quando usados correta e consistentemente, provocam alguns efeitos negativos importantes e que devem ser monitorados em cada paciente. **OBJETIVO:** Explicitar os principais impactos negativos dos anticoncepcionais orais combinados sobre a saúde da mulher. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura cuja questão norteadora foi: “Quais os impactos negativos do uso de anticoncepcionais orais combinados sobre a saúde da mulher?”. O único Descritor em Ciências da Saúde (DeCS) utilizado foi “anticoncepcionais orais combinados”. Não foi utilizado um operador Booleano. Os critérios de inclusão foram: artigos originais na íntegra, publicados nos últimos 5 anos, disponíveis em português, inglês e/ou espanhol nas seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Google Acadêmico e SciELO. Foram excluídos textos incoerentes com o tema abordado, que não respondessem à questão norteadora da pesquisa, bem como estudos duplicados, cartas ao editor, editoriais, artigos de revisão e relatos de casos. **RESULTADOS:** Identificou-se nos artigos que os principais malefícios do uso de anticoncepcionais orais combinados (AOCs) sobre a saúde da mulher são: piora do perfil lipídico, com aumento dos triglicérides e colesterol e aumento do risco aterogênico, causados pelo impacto dos hormônios, principalmente do estrogênio, no processo lipogênico. Além disso, a combinação hormonal também é capaz de gerar alterações nas paredes dos vasos sanguíneos e na produção de substâncias responsáveis pela coagulação sanguínea, sendo responsáveis por distúrbios vasculares, como a trombose venosa profunda (TVP), acidente vascular encefálico (AVE) e glaucoma. Ademais, aumento de peso corporal, alterações de humor, cefaleia, mastalgia, diminuição da libido e aumento da oleosidade também foram relatados como efeitos colaterais negativos do uso dessas medicações. Vale ressaltar que a presença e a intensidade desses efeitos negativos provocados pelo uso de AOCs, muitas vezes, estão relacionadas ao estilo de vida da paciente. **CONCLUSÃO:** Em suma, é evidente que a dislipidemia, os distúrbios vasculares, o aumento de peso corporal, as alterações de humor, cefaleia, mastalgia, diminuição da libido e aumento da oleosidade são os principais impactos negativos dos anticoncepcionais orais combinados sobre a saúde da mulher. Logo, apesar de serem um método contraceptivo muito popular e eficaz, quando utilizados de maneira correta e consistente, provocam malefícios significativos à mulher e a sua qualidade de vida.

**Palavras-chave:** Anticoncepcionais; Anticoncepcionais orais; Anticoncepcionais orais combinados.