

O IMPACTO DA ENDOMETRIOSE NA QUALIDADE DE VIDA DAS PACIENTES

INTRODUÇÃO: A endometriose é uma doença crônica, de natureza multifatorial, estrogênio-dependente que acomete, primordialmente, mulheres em idade reprodutiva, caracterizando-se pela presença de tecido endometrial em localização extrauterina. Estima-se que a endometriose afeta 10% das mulheres em idade reprodutiva, está associada a dor pélvica em 30% e causa infertilidade em 30 a 40%. Com base nisso, nota-se que a endometriose impacta diretamente na qualidade de vida das mulheres. **OBJETIVO:** O objetivo desse estudo foi avaliar o impacto da endometriose na qualidade de vida da paciente portadora. **MÉTODOS:** Tratou-se de uma revisão sistemática, realizada nas bases de dados SCIELO e na Biblioteca Virtual de Saúde. Como estratégia de busca foram utilizados os seguintes descritores: “Qualidade de vida”, “Endometriose” e “Epidemiologia”. Foram identificados 20 artigos completos, destes 10 foram considerados pertinentes ao objeto de estudo por terem o seguintes critérios de inclusão: publicados na íntegra nos últimos oito anos e no idioma inglês e português. **RESULTADOS:** Os estudos analisados referenciam a influência negativa da endometriose na qualidade de vida das pacientes. A qualidade de vida é um conceito multidimensional, o qual compreende aspectos físicos, psicológicos e sociais. No caso da endometriose, as pacientes podem apresentar alguns sintomas como dismenorreia, dispareunia, dor pélvica crônica e, em alguns casos, infertilidade. Tais fatores impactam intensamente na qualidade de vida da paciente, uma vez que podem interferir nas atividades diárias, na autoestima, bem como nas relações afetivas e familiares. Diante disso, infere-se que a endometriose induz alterações no bem-estar emocional, social e físico da paciente. **CONCLUSÃO:** Nesse contexto, o diagnóstico precoce é fundamental para que se possa melhorar a qualidade de vida da paciente. Ademais, tornam-se necessárias ações em saúde que visem ampliar o cuidado às pacientes com endometriose, através de uma equipe multidisciplinar, visando, dessa maneira, garantir um completo bem-estar físico, psíquico e social.

PALAVRAS-CHAVE: Qualidade de vida. Endometriose. Epidemiologia.