****

**PREVALÊNCIA E FATORES ASSOCIADOS AO COMPORTAMENTO SUICIDA EM ESTUDANTES DE MEDICINA: REVISÃO NARRATIVA**

Danielle Machado Oliveira de Moura¹; Mayara Danielle Gonçalves Fontineles²; Rhuana Marianne da Paz Oliveira³ João Guilherme Vieira

¹Graduando em Medicina, Centro Universitário Facid Wyden (UNIFACID)

² Graduando em Medicina, Centro Universitário Facid Wyden (UNIFACID)

³ Graduando em Medicina, Centro Universitário Facid Wyden (UNIFACID)

4 Graduando em Medicina, Centro Universitário Facid Wyden (UNIFACID)

danielle\_oliveirademoura@outlook.com

**RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** Segundo dados da Organização Mundial de Saúde, mais de 800.000 pessoas falecem por suicídio anualmente. Por se tratar de um problema complexo e multicausal, apresenta uma grande variedade de fatores de risco e se configura como uma questão de saúde pública. Nesse contexto, o comportamento suicida é compreendido como um conjunto de manifestações psíquicas e ações que vão desde pensamentos, planejamento, tentativas e até a morte por suicídio. Entre estudantes de medicina, destaca-se como uma realidade crescente mundial e vem atingindo proporções alarmantes. **OBJETIVO:** Identificar a prevalência de comportamento suicida e os fatores associados em estudantes de medicina. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura realizada nas bases de dados PUBMED e LILACS via Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), utilizando os seguintes descritores presentes no DECS: “ideação suicida”, “tentativa de suicídio” e “estudantes de medicina”. As buscas ocorreram no mês de maio de 2025. Inicialmente foram encontrados 221 artigos e, após os critérios de inclusão, tais como artigos disponíveis na íntegra, dos últimos 5 anos, independentemente do idioma, foram selecionados 55 artigos relacionados ao tema. Após análise detalhada, foram escolhidos 11 artigos de maior relevância. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os resultados indicaram que a maioria dos participantes era do sexo feminino, com média de idade entre 20 e 24 anos, solteiros, sem financiamento estudantil, e que faziam uso de substâncias como álcool, tabaco e cannabis. Foram identificadas prevalências de ideação suicida entre 17,3% e 64,9%, e tentativa de suicídio entre 6% e 8%. Os fatores de risco mais recorrentes foram sintomas depressivos, histórico familiar de transtornos mentais e suicídio, uso de substâncias psicoativas, automedicação, estresse acadêmico, pressão pessoal, disfunção familiar e ausência de apoio psiquiátrico e psicológico. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que há uma significativa associação entre sofrimento psíquico e ideação/tentativa de suicídio nesse público, evidenciando a urgência de ações preventivas e suporte em saúde mental nas instituições de ensino superior

**Palavras-chave:** Estudantes de medicina, Ideação Suicida, Tentativa de Suicídio.

Referências

1.AL-IMAM, A.; MOTYKA, M.A.; HOFFMANN, B.; BASIL, S.; AL-HEMIARY, N. Suicidal Ideation in Iraqi Medical Students Based on Research Using PHQ-9 and SSI-C. **International Journal of Environmental Research and Public Health**, v. 20, n. 3, p. 1795, 2023.

2. NERES, B.S.P. AQUINO, M.L.A. PEDROSO, V.S.P. Prevalence and factors associated to depression and suicidal behavior among medical students. **J Bras Psiquiatr.** V.7, N.4, P.311-312, 2021.

3. CASTRO, S. et al. Factores asociados al riesgo e intentossuicidas en estudiantes de carreras dela salud: estudio transversal. **Medwave**, v.24, n.5, p.2756, 2024.

4. ÇELIKKOL SADIÇ, Ç. An examination of levels of depression, the probability of suicide, and autistic traits in medical faculty students: A cross-sectional study. Medicine, v. 103, n. 46, p. e40607, 2024.

5. CHINCHILLA-MEJÍA, A. L. et al. Alta proporción y factoresasociados a depresión en estudiantes de medicina de una universidad, Honduras. **Rev Méd Hondur**, v. 92, n. 2, p. 108–114, 2024..