**A importância da nutrigenética e nutrigenômica em pacientes oncológicos**

Tamiris de Souza Soares¹\*; Gustavo José Santos de Souza¹; Wesley Dantas de Assis¹

1Centro Universitário de Educação Superior da Paraíba, Cabedelo-PB

\*Autor correspondente: tamirissoares99@gmail.com

**Introdução:** No última dia 04 de fevereiro de 2020, completou-se 20 anos, em que a Organização Mundial de Saúde alerta a toda população para o dia mundial do câncer. Sabe-se que o número de óbitos anuais chegam a 7,6 milhões de pessoas acometidas dessa patologia e, que sabe-se, que as melhores formas de conter este avanço é a realização de verdadeiras práticas de políticas públicas mundiais que priorizem os estudos e, a melhor forma de enfrentar esse problema. A nutrigenética e a nutrigenômica se faz presente na atualidade para induzir e encontrar respostas à necessidade de um estilo de vida mais saudável, nas constantes respostas para as expressões gênicas e um futuro promissor para toda uma população que atualmente sofre pela doença que devasta toda uma população. **Objetivos:** Identificar a importância da nutrigenética e da nutrigenômica em pacientes oncológicos. **Métodos:** Trata-se de um estudo de revisão integrativa, que consistem em um levantamento bibliográfico, utilizando-se as bases de dados do Google Acadêmico e Scientific Eletronic Library Online (SciELO), para a investigação foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Nutrição, Nutrigenética, Nutrigenômica, Câncer, publicados no período de 2020, em língua portuguesa. Foram encontrados 12 artigos, dos quais, foram lidos os títulos e resumos. Como critério de inclusão, foram considerados artigos de revisões de literatura e relatos de casos que abordassem o tema proposto. Após leitura das publicações na íntegra, 5 artigos foram considerados elegíveis para a elaboração do presente estudo. **Resultados:** Mediante a pesquisa, grande parte dos estudos indicam positividade na nutrigenética e nutrigenômica, o qual mediante os avanços, constata-se que os alimentos de forma direta e indireta realizam inúmeras expressões gênicas. Os nutrientes e seus derivados na dieta indicam influenciar as estruturas de DNA, o qual podem realizar alterações significativas nos genes. Sabe-se que é preciso compreender as funções de todos os genes e a interação com a alimentação, no intuito de promover a redução dos riscos de desenvolver, assim como na redução de possíveis avanços das doenças oncológicas. **Conclusão:** De acordo com isso, conclui-se que a nutrigenética e nutrigenômica são de grande importância, visto que, o dano de DNA contribui para o aparecimento de doenças crônicas, especialmente o câncer, como também o estilo de vida atual contribui para essa maior instabilidade genômica. Se torna necessário esse conhecimento e que sejam realizados mais estudos, a fim de melhorar a qualidade de vida da população.

**Palavras-chave:** Câncer, Nutrição, Nutrigenética e Nutrigenômica.

**REFERÊNCIAS**

 INCA - Instituto Nacional de Câncer. **Duas décadas de Dia Mundial do Câncer e “Estimativa 2020” marcam o 4 de Fevereiro no INCA**. Disponível em: < https://www.inca.gov.br/noticias/duas-decadas-de-dia-mundial-do-cancer-e-estimativa-2020-marcam-o-4-de-fevereiro-no-inca>. Acessado em: 03 de setembro 2020.

DOS SANTOS, Marina et al. Efeitos da dieta no dano de DNA: revisão crítica. **Research, Society and Development**, v. 9, n. 6, p. 7, 2020.

YAMAGUCHI, Nise H. **O ser humano diante do câncer e a vontade de curar: A visão de uma oncologista humanista**. Editora UNESP, 2020.