

---

## CONTRIBUIÇÕES DA EQUIPE MULTIPROFISSIONAL NA PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL: REVISÃO INTEGRATIVA

**INTRODUÇÃO:** A obesidade é uma doença de caráter epidemiológico crescente, caracterizada pela absorção excessiva de energia proveniente de alimentos. Fatores socioculturais, maus hábitos alimentares, sedentarismo, distúrbios psicológicos ou até mesmo problemas na convivência familiar contribuem para o seu desenvolvimento. A equipe multiprofissional assume um papel importante no controle e prevenção da obesidade infantil. **OBJETIVO:** Identificar o conhecimento disponível nas bases de dados BVS, MEDLINE e PUBMED acerca das contribuições da equipe multiprofissional na prevenção da obesidade infantil. **MÉTODO:** Trata-se de uma revisão integrativa, nas bases de dados BVS, MEDLINE e PUBMED, tendo como critérios de inclusão: artigos publicados em periódicos nacionais; artigos publicados no período de 2015 a março de 2022; artigos indexados no idioma português; com abordagem na obesidade infantil. A estratégia de busca contou com os seguintes descritores: “obesidade pediátrica”; “sobrepeso”; “transtornos de ansiedade” e “hipercolesterolemia”. O corpus documental é composto por 10 artigos científicos. **RESULTADOS:** Os resultados apontam uma escassez de publicações sobre a prevenção da obesidade infantil numa perspectiva multiprofissional, sendo esta uma doença crônica multifatorial, os aspectos de prevenção e tratamento devem ser realizados numa perspectiva multiprofissional e interdisciplinar. Todos os artigos apontaram a influência da família no estilo de vida dos filhos e a importância da intervenção dos profissionais na prevenção da obesidade infantil. A atuação multiprofissional é essencial para uma abordagem construtiva, bem como a criação de vínculo efetivo com essa criança e família na tentativa de promover mudanças no estilo de vida. A criatividade é uma estratégia primordial para incentivar bons hábitos alimentares aumentando qualidade de vida infantil. **CONCLUSÃO:** esforços para a prevenção da obesidade infantil numa perspectiva multiprofissional devem ser iniciados precocemente; amamentação exclusiva até a introdução alimentar, participação dos pais na dinâmica da criança, proporcionando uma dieta adequada e balanceada, promovem um melhor crescimento, desenvolvimento e estilos de vida saudável.

**Palavras-chave:** Obesidade Pediátrica. Sobrepeso. Avaliação nutricional.

## REFERÊNCIAS:

- LIMA, A.T. et al. Influência da introdução alimentar precoce para o desenvolvimento da obesidade infantil: uma revisão de literatura. *Pesquisa, Sociedade e desenvolvimento*, vol. 9, 2020.
- NASCIMENTO, V.G; SILVA, J.P.; FERREIRA, P.C.; BERTOLI, C.J.; LEONE, C. Aleitamento materno, introdução precoce de leite não materno e excesso de peso na idade pré-escolar. *Revista Paulista de Pediatria*, p. 454-459, 2016.
- SANTOS, E.M.; ROCHA, M.M.S; DIAS, T.O. Obesidade infantil: uma revisão bibliográfica sobre fatores que contribuem para a obesidade na infância. *Revista Brasileira de Reabilitação e Atividade Física*, v. 9, n. 1, p.57-62, 2020.
- BRIOSHI, F.R.; BUENO J.R. Fatores ambientais na obesidade infantil. *Conhecimento em Destaque, Serra/ES*, v. 7, n. 18, 2020.
- MENDES, J.O.H.; BASTOS, R.C.; MORAES, P.M. Características psicológicas e relações familiares na obesidade infantil: uma revisão sistemática. *Revista da SBPH*, v. 22, n. 2, p. 228-247, 2019.
- CAPRISTANO, G.B. et al. Obesidade infantil e suas consequências: uma revisão da literatura. *Conjecturas*, v. 22, n. 2, p. 47-58, 2022.
- CARVALHO, A.R.M de; Belem, M.; Oda, J.Y. Sobrepeso e obesidade em alunos de 6-10 anos da Escola Estadual de Umuarama/PR. *Arq. Cien. Saúde UNIPAR*, Umuarama, v. 21, n. 1, p. 3-12, 2017.
- WEFFORT, V.R.S; LAUMONIER, J.A. *Nutrição em pediatria da neonatologia à adolescência*. 2. ed.: Manole, 2017.
- HENRIQUES, Patrícia et al. Políticas de Saúde e de Segurança Alimentar e Nutricional: desafios para o controle da obesidade infantil. *Ciência e Saúde Coletiva*, v. 23, p. 4143-4152, 2018.
- DOS SANTOS, E.M.; ROCHA, M.M.S.; DE OLIVEIRA DIAS, Thamires. Obesidade infantil: uma revisão bibliográfica sobre fatores que contribuem para a obesidade na infância. *Revista Brasileira de Reabilitação e Atividade Física*, v. 9, n. 1, p. 57-62, 2020.
- DE OLIVEIRA LOPES, Carlos Alexandre et al. Prevenção da obesidade infantil: uma proposta educativa. *Revista de Extensão da UFMG*, v. 7, n. 1, 2019.