**AÇÃO EDUCATIVA INTERDISCIPLINAR SOBRE A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO EM UMA UBS DE TERRA ALTA/PA.**

LIMA, Enderson1

SOUZA, Adnan2

CHAGAS, Camila2

SOUSA, Cremilson2

SILVA, Gleiciane3

SANTOS, Vera4

**Introdução:** Existem vários métodos educativos em saúde, seja no âmbito escolar e na estratégia saúde da família, de forma a aproximar-se da população, portanto tem-se evidenciado a importância do desenvolvimento de ações de educação em saúde, como elemento produto de saber coletivo, promovendo ao indivíduo autonomia e emancipação para seu próprio cuidado (1). Para a Organização Mundial da Saúde (OMS) a amamentação deve iniciar ainda na sala de parto na primeira hora de vida, ser mantida na forma de aleitamento materno exclusivo (AME) sem adicionar qualquer tipo de alimento sólido/semissólido ou líquidos nos primeiros 6 meses de vida, e, a partir de então, introduzir a alimentação complementar adequada, mantendo-se também o aleitamento materno (AM) por 2 anos ou mais (2) (3). Porém é evidente o desmame precoce pelas nutrizes brasileiras, mas, com o intuito de promover a saúde materno-infantil nos últimos anos, aumentou-se o incentivo ao aleitamento materno por parte de profissionais, serviços de saúde e órgãos governamentais (4). O profissional precisa estar preparado para prestar uma assistência eficaz, solidária, integral e contextualizada, que respeite o saber e a história de vida de cada mulher e que a ajude a superar medos, dificuldades e inseguranças (5). **Objetivo:** Relatar a experiência interdisciplinar de acadêmicos de enfermagem e nutrição, em uma ação educativa sobre a importância do aleitamento materno, na Vila de Mocajubinha, localizada no município de Terra Alta. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo, de uma ação educativa realizada na Vila de Mocajubinha, localizada no município de Terra Alta-PA. A ação ocorreu no dia 22 de agosto de 2018, na Unidade Básica de Saúde Meton Marinho, organizada pela enfermeira do serviço, tendo como tema “Amor e afeto no ato da amamentação”, a atividade foi alusiva ao “Agosto Dourado”, mês dedicado à intensificação das ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno. A ação teve a participação de 48 indivíduos, tendo com público alvo nutrizes, puérperas e gestantes. Foi elaborada uma palestra para exposição a respeito do tema, apresentada pelos graduandos do curso de Enfermagem da Faculdade Estácio de Castanhal e do curso de Nutrição da Universidade Federal do Pará, no formato de *power point* com o auxílio de *data show*, foram utilizadas imagens ilustrativas e didáticas, para melhor compreensão das informações do assunto abordado, após a palestra foram sorteados brindes para os participantes presentes. A ação educativa ocorreu pela parte da manhã, com duração de 4 horas. **Resultados e Discussões:** A maioria do público presente foi do sexo feminino (95,8%). A palestra em exposição teve o objetivo de compartilhar conhecimentos e informações de forma interdisciplinar e integrativa, o discente do Curso de Enfermagem contribuiu com o conhecimento de posição e técnica correta para auxiliar a amamentação e contribuir para o bebê alimentar-se confortavelmente, e a discente do Curso de Nutrição explicou a importância do leite materno como melhor e mais completo alimento para o bebê, composição nutricional dos tipos de leite materno e os benefícios do aleitamento materno, além da recomendação de amamentação exclusiva até o sexto mês de vida. Foi possível perceber a participação ativa em relação ao que estava sendo apresentado, por meio da exposição de experiências, opiniões e dúvidas por parte das gestantes, nutrizes e puérperas, as dúvidas e perguntas foram esclarecidas de forma clara e objetiva pelos discentes, além disso a ação garantiu a troca de conhecimentos entre os participantes. **Considerações finais**: O aleitamento materno é prova incontestável de um tema interdisciplinar da mais alta relevância, evidenciando a atenção voltada para a importância vital da amamentação na construção de uma saúde sólida, devendo ocorrer o incentivo ao aleitamento materno por meio de melhorias e mudanças por parte de todas as equipes profissionais. Por meio da ação realizada foi possível identificar que todos os participantes apresentaram satisfação com a atividade desenvolvida, evidente por meio da participação efetiva e a atenção que concederam durante toda a ação, portanto a atividade permitiu aos participantes conhecimento e interação em uma temática muito importante para a saúde destes. Ao término da atividade educativa percebeu-se a importância em se utilizar ações educativas como estratégias para nortear as orientações relacionadas ao aleitamento materno, assim contribuindo como um forte instrumento para a promoção e educação à saúde dessa população.

**Descritores:** Aleitamento Materno, Educação em saúde, Assistência à saúde.

**Referências:**

1. Machado MFAS, Monteiro EMLM, Queiroz DTQ, Vieira NFC, Barros MGT.Integralidade, formação de saúde, educação em saúde e as propostas do SUS: uma revisão conceitual. Ciênc. Saúde coletiva [online]. 2007, 9(2).

2. Nunes LM. Importância do aleitamento materno na atualidade. Boletim Científico de Pediatria. 2015, 4 (3):55-8.

3. Almeida JM, Luz SAB, Ued FV. Apoio ao aleitamento materno pelos profissionais de saúde: revisão integrativa da literatura. Rev Paul Pediatr. 2015; 33(3):355-362.

4. Santos JS, Andrade M, Silva JL. Fatores que influenciam no desmame precoce: implicações para o enfermeiro de promoção da saúde na estratégia de saúde da família. Informe-se.2009; 5:26-9.

5. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. 2ed.; 2015.

1Acadêmico de Enfermagem. Faculdade Estácio de Castanhal. [enderson\_l@live.com](mailto:enderson_l@live.com).

2Acadêmicos de Enfermagem. Faculdade Estácio de Castanhal.

3Nutricionista. Universidade Federal do Estado do Pará.

4Mestre em Educação do Ensino Superior e Mestre em Planejamento e Políticas Públicas. Enfermeira, professora, Faculdade Estácio de Castanhal.