**BENEFÍCIOS DO MÉTODO CANGURU NO BINÔMIO MÃE-FILHO EM NEONATOS PREMATUROS EM UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA NEONATAL**

Nycolle de Azevedo Moreira de Araujo1; Ádria Maria Nascimento Júnior2; Ana Carolina Alves Meneses3; Larissa dos Santos Sad Pereira4.

1Graduanda em medicina pela Centro Universitário Unieuro, Brasília - DF, [nycolleaa@gmail.com](mailto:nycolleaa@gmail.com);

2Graduanda em medicina pelo Centro Universitário de Brasília, Brasília- DF, [adria.maria@sempreceub.com](mailto:adria.maria@sempreceub.com);

3Graduanda em medicina pelo Centro Universitário de Brasília, Brasília - DF,

ana.cmeneses[@sempreceub.com](mailto:adria.maria@sempreceub.com);

3Médica, Brasília, DF, [Larissa.sp@uniceub.br](mailto:Larissa.sp@uniceub.br).

**INTRODUÇÃO:** Crianças nascidas antes de atingir 37 semanas de gestação são consideradas pré-termo, e, devido à sua imaturidade no desenvolvimento, por vezes demandam observação contínua sendo encaminhados para unidade de terapia intensiva neonatal (UTIN). Por causa disso, o contato entre mãe e filho é limitado, o que pode acarretar uma série de impactos adversos. **OBJETIVOS:** Analisar os benefícios do método canguru para mães e bebês prematuros admitidos na UTIN. **METODOLOGIA:** Estudo realizado por revisão bibliográfica nacional e internacional, retirada da plataforma Pubmed. Os descritores utilizados foram “Método Canguru", "Recém-Nascido Prematuro" e “Unidades de Terapia Intensiva Neonatal”, em português e inglês. Definiu-se um limite temporal de 2020 a 2023. **REVISÃO DE LITERATURA:** O método canguru se baseia no contato pele a pele e é eficiente em diversos aspectos. Os benefícios desse método em neonatos prematuros e/ou com baixo peso ao nascer, hospitalizados na UTIN, incluem ganho de peso na primeira semana de vida e redução do tempo de internação hospitalar, quando comparados às abordagens convencionais. Além disso, foi comprovada a eficácia do contato pele a pele na redução dos níveis de estresse em prematuros internados na UTIN, reduzindo os níveis de cortisol, ao passo que, aumentou os níveis de ocitocina. Ademais, diminuiu o estresse cardiorrespiratório de curto prazo, quando comparado a somente o uso da incubadora. O método canguru também proporcionou resiliência maternal e maior eficiência no aleitamento materno, beneficiando ambos. É de extrema importância ressaltar que o método canguru é uma abordagem segura, de baixo custo e vantajosa tanto para a mãe quanto para a criança internada na unidade de terapia intensiva neonatal. **CONCLUSÃO:** Conclui-se então que, o método canguru aplicado na UTIN em neonatos prematuros proporciona segurança, assim como, benefícios clínicos e financeiros para saúde materna e do recém-nascido.

**PALAVRAS-CHAVE:** Método canguru; Recém-nascido prematuro; Unidades de terapia intensiva neonatal.

**REFERÊNCIAS:**

CAÑADAS, D C, et. al. T. Effects of Kangaroo Mother Care in the NICU on the Physiological Stress Parameters of Premature Infants: A Meta-Analysis of RCTs. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 19(1):583; 2022.

MOHAMMADI, F, et. al. Effectiveness of kangaroo mother care on maternal resilience and breastfeeding self-efficacy using the role-play method in a neonatal intensive care unit. Bol Med Hosp Infant Mex. 79(4):228-236; 2022.

NARCISO, L M. The effectiveness of Kangaroo Mother Care in hospitalization period of preterm and low birth weight infants: systematic review and meta-analysis. J Pediatr (Rio J). 98(2):117-125; Mar-Apr 2022.

PADOS, B F, et al. Systematic Review of the Effects of Skin-to-Skin Care on Short-Term Physiologic Stress Outcomes in Preterm Infants in the Neonatal Intensive Care Unit. Adv Neonatal Care. 20(1):48-58; Feb 2020.

REHMAN, M, et. al. Impact of intermittent kangaroo mother care on weight gain of neonate in nicu: Randomized control trial. J Pak Med Assoc. 70(6):973-977; Jun 2020.