**A IMPORTÂNCIA DOS DENTIFRÍCIOS FLUORETADOS E DA FLUORETAÇÃO DA ÁGUA PARA A PREVENÇÃO E CONTROLE DA DOENÇA CÁRIE**

Bárbara de Sousa Araújo, acadêmica de Odontologia do UNIFSA

Lorrany Cardoso de Carvalho Costa, acadêmica de Odontologia do UNIFSA

**Introdução:** A cárie dentária, até os dias atuais, é uma patologia que ainda está bastante frequente na vida das pessoas devido a uma saúde bucal negligenciada. Diante desse cenário, a utilização de fluoretos, associados a dentifrícios, é considerado um grande aliado na prevenção e controle da progressão da doença cárie na vida de todos, pois o flúor vai deixar o dente mais resistente por meia da formação de fluoreto de cálcio, e os ácidos presentes na cavidade bucal não vão causar um efeito tão devastador nas camadas do dente. Além disso, outro método de grande importância e eficácia é o processo de fluoretação nas estações de tratamento de água, no qual é adicionada à água uma cerca concentração de flúor para auxiliar nesse processo de fortalecimento dos dentes. Essa concentração do flúor muda de acordo com a região, pois em locais mais quentes devem ser em níveis menores e em locais mais frios em níveis maiores, isso varia devido a quantidade estimada de água que as pessoas do local irão tomar. **Objetivo:** O objetivo desse trabalho foi revisar a literatura sobre esse tema abordado e de reafirmar a importância do flúor no controle da doença cárie. **Revisão:** A cárie é uma doença que acomete a estrutura dentária e possui causas diversas. Tal patologia é resultado da colonização de diversos microrganismos no esmalte do dente, entre eles o principal é uma bactéria chamada de *Streptococcus mutans*, que por meio da fermentação de carboidratos, principalmente da sacarose, produzem ácidos que em um ambiente propício podem causar efeitos devastadores nas estruturas do dente. Dessa maneira, com toda essa produção de ácidos na cavidade bucal, o resultando esperado é uma desmineralização no esmalte do dente, e é nesse momento que o flúor tem o um importante papel pois ele tem a capacidade remineralizar novamente essa estrutura dentária e interromper todo esse processo de progressão ou iniciação da cárie. Dessa forma, devido a esse benefício do flúor, que sua utilização se tornou primordial na vida das pessoas, sendo adicionado certas concentrações no momento de tratar a água com o objetivo de ao ingerir esse líquido ter como adicional esse fortalecimento na estrutura dental e acabar com essa incidência alta de cárie na população. Além disso, outra medida que deve ser incluída na rotina de cada individuo é a utilização de fluoretos, associados a dentifrícios, principalmente após a cada refeição, pois a utilização desse flúor causa o processo de remineralização do dente e a interrupção da produção exagerada de ácidos pelos microrganismos. **Conclusão:** Diante disso, é de extrema importância a consciência de todos sobre o grande benefício da utilização de fluoretos, associados a dentifrícios, além da importância da inclusão do flúor nas estações de tratamento de água para que o fortalecimento e proteção dos dentes seja efetuada e, consequentemente, ocorra uma redução significativa na incidência da doença cárie na população em geral.

**Palavras-chaves:** Cárie Dentária, Fluoretação da Água, e Flúor.