

## **CIGARROS ELETRÔNICOS E OS SEUS EFEITOS NA SAÚDE BUCAL.**

**Autor 1: Iana Maria Araújo Cruz**

Filiação-Instituição Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato: [iana.cruz@aluno.unifametro.edu.br](mailto:iana.cruz@aluno.unifametro.edu.br)

**Autor 2: Andrea Izabel de Souza Alvarado**

Filiação-Instituição Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato: [andrea.alvarado@aluno.unifametro.edu.br](mailto:andrea.alvarado@aluno.unifametro.edu.br)

**Autor 3: Dayane Vitória Tamboril de Andrade**

Filiação-Instituição Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato: [dayane.andrade01@aluno.unifametro.edu.br](mailto:dayane.andrade01@aluno.unifametro.edu.br)

**Autor 4: Gabriella Andrade de Lima Sales**

Filiação-Instituição Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato: [gabriella.sales@aluno.unifametro.edu.br](mailto:gabriella.sales@aluno.unifametro.edu.br)

**Autor 5: Stéfany Melissa Vieira Vasconcelos**

Filiação-Instituição Discente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato: [stefany.vasconcelos@aluno.unifametro.edu.br](mailto:stefany.vasconcelos@aluno.unifametro.edu.br)

**Autor 6: Renata Luzia Cavalcante Costa**

Filiação-Instituição Docente - Centro Universitário Fametro - Unifametro

E-mail para contato: [renata.costa@professor.unifametro.edu.br](mailto:renata.costa@professor.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Saúde Coletiva, Promoção e Prevenção em Odontologia

**Área de Conhecimento:** Ciências da Saúde

**Encontro Científico:** XI Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** O cigarro eletrônico é um dispositivo com bateria que aquece uma solução líquida composta por nicotina pura até a sua evaporação, para que ela seja inalada pelo indivíduo. O dispositivo eletrônico consiste em metais pesados (chumbo e alumínio), flavorizantes (sabores variados) e mais de 80 substâncias tóxicas. Os dentistas têm uma grande responsabilidade de realizar o aconselhamento sobre os futuros e possíveis prognósticos que poderá acontecer com a saúde bucal dos fumantes. **Objetivo:** Realizar uma revisão de literatura sobre a importância dos efeitos colaterais que o cigarro eletrônico transmite para a saúde bucal dos pacientes. **Metodologia:** Para esta revisão de literatura foram feitas pesquisas com buscas manuais como bases de dados as plataformas Google Acadêmico e PubMed, usando como principais idiomas o português e inglês. Nos critérios de inclusão foram artigos de revisão de literatura e relatos de experiências publicados nos últimos 5 anos, como critérios de exclusão foram artigos pagos, não relevantes ao tema, teses de doutorado e mestrado. Dito isso, encontram-se 130 artigos e selecionados 5 para fazer parte deste estudo. **Resultados e Discussão:** O uso de cigarros eletrônicos emergiu em todo o mundo principalmente como uma ajuda para deixar de fumar

tabaco, a evidência dos impactos na saúde oral é incerta e complicada pelas alterações substanciais na saúde oral que ocorrem quando os utilizadores deixam de fumar e devido aos constituintes do cigarro eletrônico. Embora as evidências sejam limitadas, ela sugere que existem potenciais danos à saúde bucal associados ao uso de cigarros eletrônicos como lesões na mucosa oral, danos dentários e periodontais, alterações no microbioma oral. Os profissionais da saúde precisam se manter informados sobre os estudos e evidências acerca das consequências e impactos do uso de cigarro eletrônico para orientar seus pacientes e deixá-los cientes dos riscos. Mais pesquisas são necessárias para compreender os resultados clínicos a longo prazo do impacto na saúde bucal. **Considerações finais:** Mediante os estudos realizados e com os baixos resultados que não são conclusivos, as consequências do uso do cigarro eletrônico para a saúde bucal é um desafio, e é importante que os usufruidores estejam cientes dos riscos de lesões traumáticas, doenças periodontais, sensibilidade dentária e a perda óssea constante. O profissional da medicina dentária deve ser capacitado e informado para orientar e desenvolver prática social expondo os malefícios na saúde bucal e dentária.

**Palavras-chave:** Cigarro Eletrônico, Odontologia, Saúde Bucal.

#### **Referências:**

BRIGGS, K.; BELL, C.; BREIK, O. O QUE TODO PROFISSIONAL DE SAÚDE BUCAL DEVE SABER CIGARROS ELETRÔNICOS. Revista Odontológica Australiana, p. 1 – 10, 2021.

HOLLIDAY, R.; et al. CIGARROS ELETRÔNICOS E SAÚDE BUCAL. Jornal de Pesquisa Odontológica, Reino Unido, p. 1 – 8, 2021.

IRUSA, K. F.; BRIAN, V.; DONOVAN, T. POTENCIAIS EFEITOS NA SAÚDE BUCAL DOS CIGARROS ELETRÔNICOS E DA VAPORIZAÇÃO: UMA REVISÃO E RELATO DE CASO. Wiley Periodicals, Quênia, p. 1 – 5, 2020.

SILVA, C. L. C. A.; et al. EFEITOS DA EXPOSIÇÃO À FUMAÇA DO CIGARRO ELETRÔNICO NA SAÚDE BUCAL E SISTÊMICA. Revista Biomédica, São Francisco, 2020.

YANG, IRENE; SANDEEP, SHELLY; RODRIGUEZ, JEANNIE. O IMPACTO DO USO DO CIGARRO ELETRÔNICO NA SAÚDE BUCAL. Critical Reviews In Toxicology, 2020.