**COMPLICAÇÕES CARDIOVASCULARES NA GESTAÇÃO E DESFECHOS PERINATAIS**

**CARDIOVASCULAR COMPLICATIONS IN PREGNANT PREGNANCY AND OUTPUTS**

**Natalie de Oliveira Guedes[[1]](#footnote-1)**

**Allanna Jayne Silva de Oliveira[[2]](#footnote-2)**

**Jefferson Felipe Calazans Batista[[3]](#footnote-3)**

**Isabela Teles de Souza[[4]](#footnote-4)**

**Max Oliveira Menezes[[5]](#footnote-5)**

**Resumo:** As complicações cardíacas na gestação podem causar diversos desfechos como arritmias, estenose mitral grave, insuficiência cardíaca, derrame, síndrome nefrótica, eclampsia, parto prematuro e morte súbita.

**Descritores:** Complicações cardiovasculares na gravidez; Gestação; Cardiopatias.

**1 Introdução:**

A gestação traz consigo inúmeras adaptações fisiológicas, sobretudo no sistema cardiovascular que podem ser justificadas pela maior demanda de oxigênio e nutrição para o desenvolvimento fetal (FELCZAK, et.al, 2018).

Em países ocidentais aproximadamente 0,2% a 4,0% das gestações apresentam complicações associadas a cardiopatias (LAGE; MADEIRA; 2011). Nesse contexto, torna-se imprescindível o acompanhamento pré-natal, cujo objetivo é avaliar e acompanhar condições de saúde tanto da gestante como do feto (BRASIL, 2016).

Para auxiliar neste cuidado, deve ser implementado ferramentas que se destinam à avaliação do estado clínico de pacientes com algum tipo de doença cardiovascular, auxiliando no prognóstico e pontuando as principais complicações maternas (CAVALCANTE; GUANABARA; NADAI, 2012).

Sendo assim, o presente estudo é de grande relevância e buscou elucidar lacunas acerca das principias complicações cardiovasculares e seus desfechos durante o período gestacional.

**2 Objetivo (s):**

Descrever as principais complicações cardiovasculares e os desfechos perinatais durante o período gestacional.

**3 Material e Métodos:**

Trata-se de uma revisão integrativa. Para a busca bibliográfica foram utilizadas as seguintes bases de dados*: Scientific Eletronic Library online* (SCIELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e *United States National Library of Medicine* (PubMed).

Para lapidação da busca foram consultados os descritores através da ferramenta DeCS/Mesh para todos os idiomas, sendo eles: Complicações cardiovasculares na gravidez; *Complicaciones Cardiovasculares del Embarazo*; *Complication*; *Pregnant*; *Complication Cardiovascular in Pregnant*. O operador booleano AND foi utilizado para refinamento das estratégias de busca.

Foram incluídos artigos dos anos de 2010 a 2020, em inglês, português e espanhol, disponíveis na íntegra. Foram excluídos trabalhos duplicados, teses, dissertações e publicações anais de eventos. A estratégia se deu por meio da leitura do título, resumo e por fim texto completo. Assim, resultou em um total de 8 artigos.

**4 Revisão de literatura:**

A doença cardíaca na gravidez é a primeira causa de morte materna não obstétrica e a quarta causa de morte materna em geral (FELCZAK et al., 2018). Nesse contexto, as principais complicações cardíacas levantadas foram: a descompensação cardíaca; arritmias, estenose mitral grave, insuficiência cardíaca (MARTINS et al., 2016).

Ademais, Calvalcante, Guanabara e Nadai (2012) adicionam outras complicações associadas como: hipotonia uterina com sangramento transvaginal intenso, necessidade de transfusão sanguínea e hematoma de parede abdominal, infecção de sítios extrauterinos (vias aéreas), edema agudo de pulmão, choque cardiogênico, tromboembolismo pulmonar e parto prematuro.

Tais complicações justificam um acompanhamento pré-natal rigoroso, com o apoio de um centro de referência para estas mulheres. O enfermeiro atua como peça chave da equipe, possuindo o papel de educador para essa gestante, esclarecendo suas principais dúvidas e atendendo suas principais queixas e demandas (FELCZAK et al., 2018).

**5 Considerações finais:**

A cardiopatia no período gestacional consiste em uma condição de saúde importante que requer criteriosa avaliação dos profissionais de saúde, tendo em vista a possibilidade de insuficiência cardíaca congestiva, bloqueio átrio ventricular, entre outras.

Percebe-se através da literatura que gestantes cardiopatas evoluem prioritariamente para cesariana, gestantes com risco alto e intermediário são acompanhadas em UTI durante as primeiras horas após o parto. Esse período de observação é importante, tendo em vista que a maior parte das mortes ocorre no puerpério.

Torna-se relevante a realização de estudos robustos que possam ampliar as discussões acerca das cardiopatias gestacionais direcionando o atendimento e a execução de protocolos, além de pesquisas que destrinchem o desfecho das complicações nestas gestantes.

**Referências**

BRASIL. Ministério da Saúde. **Protocolos da Atenção Básica: Saúde das Mulheres**. Brasília: Ministério da Saúde, 2016. Disponível em: <http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/protocolos\_atencao\_basica\_saude\_mulheres.pdf>. Acesso em: 24 de mar. 2021.

CALVALCANTE, Maria do Socorro; GUANABARA, Evandro de Macêdo; NADAI, Camila de Pinto, Complicações maternas associadas à via de parto em gestantes cardiopatas em um hospital terceario de fortaleza, CE, **Revista Brasileira de Ginecologia e Obstericia**, Rio de Janeiro, v. 34, n. 3, 2012.

FELCZAK, Claudia et al., **Perfil de Gestantes Cardiopatas: Alto Risco, Universidade Estadual de Ponta Grossa**; Paraná, 2018.

LAGE, Eura Martins; BARBOSA, Alexandre Simões, Cardiopatias e gravidez, **Rev. FEMINA**, Rio de Janeiro; v. 40, n. 1, 2012.

MARTINS, Luciana Carvalho et al., **Predição de Risco de Complicações Cardiovasculares em Gestantes Portadoras de Cardiopatia,** Universidade Federal de Minas Gerais- UFMG; Belo Horizonte-MG, 2015.

1. Enfermeira, 2021, Universidade Tiradentes, e-mail: natalye.guedes@gmail.com [↑](#footnote-ref-1)
2. Enfermeira, 2021, Universidade Tiradentes, e-mail: lannasillva@outlook.com [↑](#footnote-ref-2)
3. Enfermeiro, 2018, Universidade Tiradentes, e-mail: jefferson.calazans.enf@gmail.com [↑](#footnote-ref-3)
4. Enfermeira, 2006, Universidade Tiradentes, e-mail: isabelatelesse@gmail.com [↑](#footnote-ref-4)
5. Mestre em Enfermagem, 2018, Universidade Federal de Sergipe, e-mail: maxoliver19@hotmail.com [↑](#footnote-ref-5)