

VI SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO À DOCÊNCIA - SEMID

PESQUISAS, INTERVENÇÕES E PRODUÇÃO DE CONHECIMENTO

Universidade e escola: espaços dialógicos de investigação e socialização da produção de conhecimentos sobre formação docente

EDUCAÇÃO ALIMENTAR NO CONTEXTO DO AMBIENTE ESCOLAR

COSTA E COSTA, Maria Fernanda¹

REIS, Mariane Costa¹

SILVA, Aldilena Mello²

SARAIVA, Raysa Valéria Carvalho³

RESUMO

Este trabalho é fruto de experiências vivenciadas no Programa Residência Pedagógica da Universidade Federal do Maranhão (UFMA), na área de Biologia, no Centro de Ciências de Pinheiro, com apoio da CAPES. Acreditamos que participar deste Programa na escola-campo Centro de Ensino Odorico Mendes foi fundamental para as aprendizagens conquistadas, dando-nos mais segurança para a nossa formação como futuros docentes. Por meio deste subprojeto, durante a regência na disciplina de Biologia foi possível propor atividades teórico-práticas sobre adoção de hábitos alimentares saudáveis e produção de novos alimentos a partir do reaproveitamento. Alguns autores foram importantes no processo de constituição do conhecimento teórico-prático, a exemplo de Oliveira (2022) e Silva (2016). A metodologia que empregamos neste trabalho consistiu em um estudo teórico sobre nutrição e reconhecimento dos nutrientes essenciais para a manutenção das funções do organismo, visando melhorar a saúde e o bem-estar. Demonstramos aos alunos práticas sobre a seleção e preparo de refeições ricas em nutrientes, dialogamos sobre a importância da produção e consumo sustentáveis, valorização de alimentos locais e a redução do desperdício. Concluímos que as atividades sobre a temática foram importantes para que os estudantes reconhecessem o valor nutricional dos

-
- 1 Licenciandas em Biologia pela Universidade Federal do Maranhão (UFMA), sob o subprojeto de Biologia no Centro de Ciências de Pinheiro; E-mail: maria.fcc@discente.ufma.br e mariane.costa@discente.ufma.br
 - 2 Professora da educação básica, preceptora no subprojeto de Biologia da Universidade Federal do Maranhão (UFMA), no Centro de Ciências de Pinheiro; E-mail: aldilena.cpl@hotmail.com
 - 3 Professora Dra. que atua como Docente Orientadora no subprojeto de Biologia da Universidade Federal do Maranhão (UFMA), Centro de Ciências de Pinheiro; E-mail: raysa.valeria@ufma.br

VI SEMINÁRIO DE INICIAÇÃO À DOCÊNCIA - SEMID

PESQUISAS, INTERVENÇÕES E PRODUÇÃO DE CONHECIMENTO

Universidade e escola: espaços dialógicos de investigação e socialização da produção de conhecimentos sobre formação docente

alimentos regionais e soubessem como consumi-los, bem como para a promoção de reflexão sobre a redução do desperdício, formando cidadãos responsáveis.

Palavras-chave: Nutrição. Saúde. Alimentos.