



CONEXÃO UNIFAMETRO 2020

XVI SEMANA ACADÊMICA

ISSN: 2357-8645

ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NAS ATIVIDADES DESENVOLVIDAS COM IDOSOS EM UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE.

Carla de Oliveira Sampaio

Aluna-Centro Universitário Fametro – Unifametro

carla.sampaio@aluno.unifametro.edu.br

Maria do Livramento Bevilaqua Peixoto

Aluna-Centro Universitário Fametro – Unifametro

maria.peixoto@aluno.unifametro.edu.br

Denise Moreira LimaLobo

Docente-Centro Universitário Fametro – Unifametro

denise.lobop@professor.unifametro.edu.br

Natália Aguiar Moraes Vitoriano

Docente-Centro Universitário Fametro – Unifametro

natalia.vitoriano@professor.unifametro.edu.br

Patricia da Silva Taddeo

Docente-Centro Universitário Fametro – Unifametro

patricia.taddeo@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Processo de Cuidar

Encontro Científico: VIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

Introdução: No Brasil, ao longo dos anos, observa-se o aumento da população com 65 anos ou mais. Atualmente, essa faixa etária representa 13% da população do país e estima-se que, em 2043, esse grupo represente um quarto da população. Assim, em consonância com a Organização Pan-Americana de Saúde (OPAS) e a Organização Mundial de Saúde (OMS), a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa implementou ações com o objetivo de promover o envelhecimento ativo da população. Do mesmo modo, o Ministério da Saúde reconhece o papel central do nível primário de atenção à saúde como meio precoce de combater o declínio funcional e enfermidades desse público. Com isso, a Fisioterapia foi inserida na atenção básica em saúde com a criação do Núcleo de Atenção à Saúde da Família. **Objetivo:** Identificar a contribuição da fisioterapia nas atividades desenvolvidas com o idoso em unidades básicas de saúde. **Métodos:** Trata-se de uma revisão literária, utilizando as bases de dados LILACS, EBSCO, BIREME e o diretório de revistas SciELO. Foram selecionados artigos em português do ano de 2006 a 2019, com as palavras chaves: Atenção primária; Saúde do idoso; Estratégia de Saúde na Família. Foram excluídos revisões de literatura, trabalhos de conclusão de curso, teses e dissertações.



Resultados: As ações educativas, como reuniões, rodas de conversa, palestras e orientações em sala de espera, são indispensáveis, pois, visam à promoção da saúde, assim como a realização de atividades físicas em grupo. É imprescindível ressaltar a relevância do atendimento domiciliar para os pacientes impossibilitados de se deslocarem à unidade básica de saúde. Assim, observa-se que a fisioterapia, tendo em vista as alterações fisiológicas próprias do envelhecimento, busca proporcionar uma assistência humanizada e integral, atuando no controle das comorbidade, bem como na prevenção de quedas, objetivando a melhora da qualidade de vida e preservando a independência funcional do idoso. **Conclusão:** As unidades de atendimento primário têm implementado em suas atividades projetos com a finalidade de prevenir o surgimento dos agravos oriundos do envelhecimento, para o reestabelecimento de suas atividades funcionais. O fisioterapeuta contribui tanto para a orientação do idoso objetivando uma melhor qualidade de vida, quanto para a manutenção ou reestabelecimento de sua autonomia.

Referências:

Brasil. Portaria nº 2528/MS, de 20 de outubro de 2006. **Política Nacional de Saúde da pessoa idosa.** Acesso em 03 de outubro de 2020.

CASTRO, Ana Paula Ribeiro de et al. Promovendo a saúde da pessoa idosa: ações na atenção primária à saúde. **Rev. bras. geriatr. gerontol.**, Rio de Janeiro, v. 21, n. 2, pág. 155-163, abril de 2018. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1809-98232018000200155&lng=en&nrm=iso. acesso em 03 de outubro de 2020.

CHAIMOWICZ, F. Saúde do idoso. Belo horizonte. Edi. **Coopmed**, n. 2, p. 172, 2009. Disponível em: <https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/3836.pdf>. Acesso em 03 de outubro de 2020.

DAMACENO, Maria José Caetano Ferreira; CHIRELLI, Mara Quaglio. **Implementação da Saúde do Idoso na Estratégia Saúde da Família:** visão dos profissionais e gestores. Ciênc. saúde coletiva, Rio de Janeiro, v. 24, n. 5, p. 1637-1646, May 2019. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232019000501637&lng=en&nrm=iso. Acesso em 03 de outubro de 2020.

PONTE, Mayara Kerly Coelho et al. SAÚDE DO IDOSO: ABORDAGEM PREVENTIVA EM UM GRUPO DE CAMINHADA. **Revista Expressão Católica Saúde**, [S.l.], v. 4, n. 1, p.74-80, may. 2019. ISSN 2526-964X. Disponível em: <http://publicacoesacademicas.unicatolicaquixada.edu.br/index.php/recsaude/article/view/2537>. Acesso em: 03 Oct. 2020.

Palavras-chave: Atenção primária; Saúde do idoso; Estratégia de Saúde na Família.