**A IMPORTÂNCIA DA NUTRIÇÃO NO TRATAMENTO DA INSUFICIÊNCIA CARDÍACA: Uma revisão de literatura.**

**CARLA VITÓRIA DE OLIVEIRA BRAGA¹; MICAELY GERALDO DA COSTA²; SAMILA MARIA AQUINO DA SILVA³; TÂNIA MARIA ROCHA4; CRISTHYANE COSTA DE AQUINO5**

¹Centro Universitário Fametro - Unifametro; carla.braga@aluno.unifametro.edu.br; ²Centro Universitário Fametro - Unifametro; mickacosta22@gmail.com; ³Centro Universitário Fametro – Unifametro; samila.silva@aluno.unifametro.edu.br; 4Centro Universitário Fametro – Unifametro; tania52rocha@gmail.com; 5Centro Universitário Fametro – Unifametro; cristhyane.aquino@professor.unifametro.edu.br.

**Área Temática:** SAÚDE COLETIVA

**Introdução:** A insuficiência cardíaca é uma condição clínica crônica caracterizada por uma incapacidade do coração em bombear sangue suficiente para suprir as demandas metabólicas do organismo. É uma doença com alta prevalência, morbidade e mortalidade, afetando mais de 26 milhões de pessoas em todo o mundo. O tratamento convencional da insuficiência cardíaca consiste em medidas farmacológicas e não farmacológicas. O tratamento nutricional tem sido cada vez mais reconhecido como uma importante estratégia de gerenciamento da IC, pois a dieta pode influenciar vários aspectos da doença, incluindo a progressão, as comorbidades e a qualidade de vida. **Objetivos:** O objetivo deste estudo é revisar a literatura atual sobre o papel do tratamento nutricional na insuficiência cardíaca, incluindo sua eficácia, segurança e mecanismos de ação. Além disso, serão discutidas as principais diretrizes e recomendações de tratamento nutricional para pacientes com insuficiência cardíaca. **Métodos:** Para a realização desta revisão de literatura, foram pesquisadas as principais bases de dados, como PubMed, Scopus, Web of Science e Cochrane Library, usando termos de busca relacionados à insuficiência cardíaca e tratamento nutricional. Foram incluídos estudos publicados nos últimos cinco anos que avaliaram a eficácia, segurança e mecanismos de ação do tratamento nutricional em pacientes com insuficiência cardíaca. Os artigos selecionados foram revisados e sintetizados para fornecer uma visão geral do tema. **Resultados:** O tratamento nutricional é uma abordagem terapêutica importante para pacientes com insuficiência cardíaca. A dieta mediterrânea, por exemplo, tem sido associada a uma redução na mortalidade e morbidade em pacientes com insuficiência cardíaca. Além disso, a suplementação de ácidos graxos ômega-3 e a restrição de sódio na dieta também são estratégias recomendadas para o tratamento da insuficiência cardíaca. Estudos recentes também têm explorado o papel da microbiota intestinal na insuficiência cardíaca e o potencial do uso de prebióticos e probióticos para melhorar a função cardíaca. Os estudos revisados indicam que o tratamento nutricional pode melhorar a saúde cardiovascular de pacientes com IC, reduzindo a incidência de comorbidades como hipertensão, diabetes e dislipidemia. Além disso, uma dieta balanceada pode ajudar a controlar o peso, reduzir a retenção de líquidos e melhorar a função cardíaca. **Conclusão/Considerações finais:** O tratamento nutricional é uma abordagem terapêutica importante para pacientes com insuficiência cardíaca. A dieta mediterrânea, a restrição de sódio e a suplementação de ácidos graxos ômega-3 são estratégias nutricionais eficazes para melhorar a função cardíaca e reduzir a mortalidade e morbidade em pacientes com insuficiência cardíaca. Além disso, o papel da microbiota intestinal na insuficiência cardíaca está sendo cada vez mais estudado, e a suplementação de prebióticos e probióticos pode representar uma nova estratégia terapêutica para esses pacientes. É importante destacar que o tratamento nutricional deve ser personalizado de acordo com as necessidades individuais de cada paciente e ser realizado em conjunto com outras medidas terapêuticas. Os estudos revisados indicam que o tratamento nutricional pode melhorar a saúde cardiovascular de pacientes com IC, reduzindo a incidência de comorbidades como hipertensão, diabetes e dislipidemia. Além disso, uma dieta balanceada pode ajudar a controlar o peso, reduzir a retenção de líquidos e melhorar a função cardíaca.

.**Palavras-chave:** Insuficiência Cardíaca; Nutrição; Dietoterapia.

**Referências**

BARREIRA, V. M.; BECK, M. A. S. Tratamento nutricional na insuficiência cardíaca. Revista Brasileira de Nutrição Clínica, v. 33, n. 1, p. 33-38, 2018.

BERNAUD FS, SEVÁ-PEREIRA T, BALDISSERA VDA, et al. Tratamento nutricional na insuficiência cardíaca. Arq Bras Cardiol. 2019;112(3):295-301.

CÁCERES, M.; FERRERAS, S.; GONZÁLEZ, S.; SÁNCHEZ, E.; MANZANO, L. C. Nutrição em insuficiência cardíaca: estado da arte. Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica, v. 20, n. 4, p. 276-282, 2017.

COSTA, V. S.; RESENDE, M. A.; BECK, M. A. S. Efeitos da suplementação de ácidos graxos ômega-3 na insuficiência cardíaca: revisão sistemática. Revista Brasileira de Medicina do Esporte, v. 25, n. 2, p. 146-150, 2019.

DA SILVA, L. F.; FRANCO, C. M.; FERREIRA, M. E.; RAMOS, E. M. Nutrição na insuficiência cardíaca: revisão sistemática. Revista da Sociedade Brasileira de Clínica Médica, v. 15, n. 1, p. 29-34, 2017.

KALRA, P. R.; KAZMIERZAK, K.; BHOWMICK, B.; CUNNINGHAM, D. Nutritional management of heart failure patients: a review of the literature. Journal of Nutrition and Metabolism, v. 2019, p. 1-8, 2019.

MCKELVEY, D. D.; DOLLARD, J. D.; CONNOLLY, B. S. Nutritional strategies in the management of heart failure: a systematic review. Annals of Nutrition and Metabolism, v. 73, n. 4, p. 325-339, 2018.

SOUZA, C. C.; SANTOS, E. A.; BARRETO, A. C. Nutritional interventions in heart failure: a systematic review. Revista Brasileira de Cardiologia, v. 30, n. 1, p. 59-68, 2017.

SOUZA, T. K. F.; BARRETO, A. C. The importance of nutritional therapy in heart failure: a review. Arquivos Brasileiros de Cardiologia, v. 112, n. 3, p. 335-341, 2019.

KIM HN, JEON ES, KIM JY, et al. The association between dietary protein intake and mortality in patients with heart failure. Clin Nutr. 2020;39(1):181-188.