

**Apoio:** [**www.editorapasteur.com.br**](http://www.editorapasteur.com.br) **- @editorapasteur**

**INTRODUÇÃO**:

A Síndrome da Morte Súbita do Lactente (SMSL) é definida como a morte súbita de uma criança menor de um ano de idade, relacionada ao sono, sem causa aparente, após investigação da história clínica e autópsia. Evidências recentes mostram que o uso de chupetas pode ser um fator protetor para tal.

**OBJETIVO**:

Discutir e esclarecer sobre o uso de chupetas como possível fator protetivo contra a Síndrome da Morte Súbita do Lactente.

**MÉTODO**: Trata-se de uma revisão de literatura estabelecida na base de dado Pubmed. A pesquisa foi realizada através dos descritores “Morte Súbita do Lactente” e “Chupetas”. Foram utilizados 7 artigos publicados em 2018-2021 redigidos nas línguas inglesa e portuguesa como critério de inclusão. Os critérios de exclusão foram publicações com mais de 5 anos.

**RESULTADOS**:

A SMSL acarreta cerca de 25% de todos os óbitos infantis. Cama compartilhada, posição em decúbito ventral, prematuridade e tabagismo passivo são fatores de risco para tal condição. A SMSL ocorre, principalmente, por imaturidade cardiorrespiratória e autonômica juntamente com um defeito na resposta ao estímulo para despertar do sono. Recentemente, a American Academy of Pediatrics recomendou o uso de chupetas para a redução de SMSL, pois melhora a capacidade de respiração bucal e o controle cardíaco simpaticovagal. Por outro lado, esse hábito pode gerar malefícios como, dificuldades no aleitamento e má oclusão dentária. Dessa forma, a introdução da chupeta no momento em que a amamentação estiver firmemente estabelecida e o seu uso somente durante o sono trariam melhores resultados.

**CONCLUSÃO**:

Em conclusão, há evidências clínicas na literatura que parecem favorecer a indicação do uso de chupeta na prevenção da SMSL. No entanto, mais pesquisas ainda devem ser realizadas, principalmente, ensaios clínicos randomizados, a fim de que se possa afirmar esse fato.

Palavras-chave:

*Morte Súbita do Lactente. Chupetas.*

Filiações:

1Discente, Centro Universitário Atenas. Paracatu, MG

2Docente, Centro Universitário Atenas. Paracatu, MG

Ludimilla Santos Araújo1, Daniel Lopes Marques de Araújo1, Mirelle Augusta dos Reis Carvalho2

**O uso de chupetas e sua possível relação como fator protetor para a Síndrome da Morte Súbita do Lactente**