**CENTRO UNIVERSITÁRIO TIRADENTES**

PESQUISA ORIGINAL DE REVISÃO

ENGASGO POR CORPO ESTRANHO: A IMPORTÂNCIA DA MANOBRA DE HEIMLICH COMO PRIMEIROS SOCORROS

AUTOR:

Augusto José de Melo Costa¹. (augusto\_jmelo@hotmail.com)

CO-AUTORES:

Samuel Santos Costa¹. (samuelcosta92@outlook.com)

Marta da Silva Gomes¹. (marthyynha\_@hotmail.com)

Myllena Caroline Vital Ferreira¹. (myllenacaroline18@gmail.com)

Manoel Pereira da Silva Júnior². (manoeljuniorfto@gmail.com)

¹ Discentes de Enfermagem do Centro Universitário Tiradentes – UNIT

² Docente Graduado em Biologia – FTC-EAD.

RESUMO:

**Introdução:** A aspiração de corpo estranho (ACE) é um acidente grave e potencialmente fatal que pode ocorrer em qualquer fase da vida, mas é muito mais frequente em crianças. O diagnóstico precoce da ACE é essencial, pois o retardo no seu reconhecimento e tratamento pode incorrer em sequela definitiva ou dano fatal. A manobra de Heimlich é um procedimento simples e eficaz para reversão da parada respiratória, causada por um corpo estranho que obstrua a entrada de oxigênio para os pulmões de qualquer pessoa que esteja sofrendo uma asfixia. **Objetivo:** Apresentar uma breve definição do que é engasgo por corpo estranho e identificar a importância da manobra de Heimlich como primeiros socorros. **Metodologia**:Revisão de literatura, realizada via bases de dados Scielo, google acadêmico, bem como no acervo bibliográfico da UNIT- Maceió, abril de 2019. **Resultados e Discussão**: O engasgo também é Conhecido como OVACE (Obstrução das Vias Aéreas por Corpo Estranho), a obstrução pode ser parcial ou total: Obstrução parcial: quando possibilita a passagem de ar mesmo que reduzida, caracterizada por esforço respiratório, respiração ruidosa e ofegante. Obstrução total: quando a passagem de ar está completamente obstruída, havendo ausência de ruídos e a parada respiratória. A maioria da literatura refere-se a estatísticas, diagnóstico e tratamento em crianças menores de 16 anos. A casuística sobre ACE em adultos é limitada, com faixa etária variando entre 18 e 88 anos e idade média de 60 anos. Cerca de 80% dos casos de ACE ocorrem em crianças, com um pico de incidência entre 01 e 3 anos. Estudos mostram que, objetos como brinquedos, balões, pequenos utensílios e até a própria comida podem ser aspirados por estes indivíduos, causando uma obstrução completa das vias áreas que culmina em parada respiratória e morte. **Conclusão**: Infere-se, que o engasgo pode acontecer em qualquer faixa etária, sendo predominante em crianças e podendo ter consequências letais, consequentemente ocasionando muitas mortes. A manobra de Heimlich salva muitas vítimas em casos de OVACE por ser uma manobra simples e por muitas vezes eficaz, entretanto grande parte da população brasileira a desconhece, sendo assim, importante a educação em saúde sobre como efetuar a manobra para realizar o desengasgo, diminuindo assim os índices de morte por engasgos.

**Palavras Chaves:** Desengasgo, acidente, respiração.

**Referências:**

GONÇALVES, Manoel EP; CARDOSO, Silvia R.; RODRIGUES, Ascedio J. Corpo estranho em via aérea. **Pulmão RJ**, v. 20, n. 2, p. 54-8, 2011.

CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ESTADO DE GOIÁS. Protocolo para o Suporte Básico de Vida do CBMGO, 2011.

RABELO, Bruno Lemos et al. AVALIAÇÃO DO CONHECIMENTO DA MANOBRA HEIMLICH NA DESOBSTRUÇÃO CORRETA DAS VIAS AREAS EM BEBÊS. **Mostra Científica em Biomedicina**, v. 3, n. 1, 2018.

DA COSTA, CRISTIANI APARECIDA et al. UNIVERSIDADE ALTO VALE DO RIO DO PEIXE–UNIARP CURSO DE ENFERMAGEM.