

AÇÕES DE INTERVENÇÃO NA COMUNIDADE: PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL E PREVENÇÃO DA HIPERTENSÃO E DIABETES

Danielle de Sousa Lopes (danielle.lopes@afya.com.br)¹

Adriana Bozzi (adriana.bozzi@afya.com.br)¹

Íris Terezinha Santos de Santana Silva (iris.terezinha@afya.com.br)¹

1 – Docente da Afya Faculdade de Ciências Médicas, Itabuna - BA

Área: Ciências da saúde

Introdução/Justificativa: A saúde mental é crucial para o bem-estar humano, influenciando diretamente pensamentos, emoções e comportamentos. Em um mundo cada vez mais complexo, priorizar a saúde mental é essencial. No que tange às doenças crônicas não transmissíveis, como hipertensão e diabetes, estas representam um desafio significativo para os sistemas de saúde global, afetando milhões de pessoas e contribuindo para a morbimortalidade. **Objetivo:** Apresentar as ações de intervenção na comunidade sobre promoção da saúde mental e prevenção da hipertensão e diabetes realizadas pelos discentes do curso de medicina. **Método/Relato da Experiência:** O presente trabalho trata-se de um relato de experiência sobre as ações de intervenção desenvolvidas em conjunto com a equipe das unidades básicas de saúde. A ação sobre saúde mental foi direcionada para os idosos e executada em outubro de 2023. Os estudantes elaboraram atividades estratégicas como entrega do folder com informações sobre o assunto, palestra com uma psicóloga, ginástica laboral, jogo do bingo para interação e roda de conversa para os idosos compartilharem as experiências. Em novembro de 2023, os discentes desenvolveram uma feira de saúde aberta ao público geral com palestra ministrada por uma nutricionista, aferição da pressão arterial e teste de glicemia. **Resultados:** As atividades desenvolvidas demonstraram a importância das abordagens lúdicas para promoção da saúde física e mental dos idosos. Nessa direção, o engajamento ativo dos participantes resultou em um impacto positivo do projeto na população idosa. Os resultados da feira de saúde revelaram-se bastante positivos, com a participação significativa da comunidade, possibilitando uma identificação precoce e eficaz de casos de hipertensão e diabetes. **Considerações Finais:** As ações de intervenção na comunidade proporcionaram aos alunos a compreensão e conscientização dos determinantes do processo saúde-doença, através dos diagnósticos situacionais de saúde na área de abrangência das UBS. Além disso, as atividades de educação em saúde revelaram-se uma iniciativa impactante e essencial para a população local, ao fornecer conhecimentos cruciais sobre os temas em questão.

Palavras-chave: Ações de intervenção. Educação em saúde. Saúde mental. Doenças crônicas não transmissíveis. Comunidade.