

## Ensino em ultrassonografia

### PROTOCOLO FAST: A IMPORTÂNCIA DA QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL EM SUA UTILIZAÇÃO EFETIVA

#### *FAST PROTOCOL: THE IMPORTANCE OF PROFESSIONAL QUALIFICATION IN ITS EFFECTIVE USE*

SILVA, A.B.B. – UNIMA/AFYA – [anabeatrizbezerrasilva02@gmail.com](mailto:anabeatrizbezerrasilva02@gmail.com)

EUZÉBIO, R.F.D. – UNIMA/AFYA – [fernandarayara@gmail.com](mailto:fernandarayara@gmail.com)

NETO, E.B.O. – UNIMA/AFYA – [netox1301@gmail.com](mailto:netox1301@gmail.com)

**Resumo:** Lesões traumáticas são uma causa importante de mortalidade em adultos devido ao choque hipovolêmico. A ultrassonografia é uma ferramenta crucial para identificar rapidamente o trauma, sendo o Protocolo de Avaliação Focada com Ultrassonografia no Trauma (FAST) e o Extended FAST (E-FAST) eficazes na detecção de condições abdominais e torácicas. Permitem intervenções rápidas, reduzindo o tempo até a cirurgia e evitando procedimentos desnecessários. Profissionais qualificados devem realizar o FAST/e-FAST no pronto-socorro, com ênfase no treinamento em simulações realísticas para minimizar erros. Investir em treinamento é vital para aprimorar os desfechos clínicos e evitar complicações graves ou óbito.

**Palavras-chave:** Protocolo FAST 1; emergências 2; qualificação profissional 3.

**Abstract:** Traumatic injuries are an important cause of mortality in adults due to hypovolemic shock. Ultrasound is a crucial tool for quickly identifying trauma, with the Focused Ultrasound Assessment in Trauma (FAST) and Extended FAST (E-FAST) protocols being effective in detecting abdominal and thoracic conditions. They allow quick interventions, reducing the time until surgery and avoiding unnecessary procedures. Qualified professionals should perform FAST/e-FAST in the emergency department, with an emphasis on training in realistic simulations to minimize errors. Investing in training is vital to improve clinical outcomes and prevent serious complications or death.

**Keywords:** FAST protocol 1; emergencies 2; professional qualification 3.

## 1 INTRODUÇÃO

As lesões traumáticas representam a principal causa de óbitos entre os adultos, sendo a maioria das mortes secundárias ao choque hipovolêmico, o qual pode ocorrer devido a variadas causas, tendo como exemplo os sangramentos cavitários. Portanto é necessário

identificar o trauma rapidamente, utilizando-se de um meio rápido, preciso e não invasivo, como por exemplo a ultrassonografia.

## **2 METODOLOGIA**

Foi realizada uma revisão bibliográfica integrativa utilizando as bases de dados do PubMed (Medline), utilizando os descritores "Focused Assessment with Sonography for Trauma", "Emergencies" e "injuries". Os critérios de inclusão abrangeram textos completos relacionados ao tema e objetivos do estudo, publicados nos últimos cinco anos em inglês, espanhol ou português. Foram excluídos estudos não pertinentes, trabalhos incompletos e teses acadêmicas. Dos 211 artigos encontrados inicialmente, apenas 6 atenderam aos critérios de inclusão.

## **3 DESENVOLVIMENTO**

A avaliação focada com ultrassonografia no trauma (FAST) e o Extended FAST (E-FAST) que detectam hemoperitônio, hemopericárdio, hemotórax e pneumotórax, são utilizados em pacientes traumatizados que se apresentam hemodinamicamente instáveis, possibilitando a intervenção necessária o mais rápido possível, diminuindo o tempo até a intervenção cirúrgica e reduzindo laparotomias desnecessárias, proporcionando um prognóstico ao paciente. Destaca-se também o fato do FAST ser mais rápido, barato, acessível e com menos riscos, já que não se utiliza meios de contrastes e/ou radiação.

O protocolo FAST/e-FAST deve ser realizado no pronto socorro, a beira do leito, por um profissional qualificado que tenha domínio do aparelho ultrassonográfico e conhecimento literário do que está analisando, as regiões a serem abordadas são: (1) pericárdio; (2) quadrante abdominal superior direito; (3) quadrante abdominal superior esquerdo; (4) Pelve; e (5) os espaços pleurais, recomendando-se ser realizado na letra "C" (circulação) do atendimento ao trauma sistematizado do ATLS.

Mesmo com as evidências de que o FAST é de suma importância para análise inicial do paciente traumatizado, ainda persiste um grande despreparo entre os profissionais que fazem esse primeiro atendimento, o que acaba dificultando uma abordagem eficiente desse paciente. Alguns artigos trazem a importância do treinamento desses profissionais, baseado em simulações

realísticas, que podem assim diminuir consideravelmente os erros que ocorrem durante a realização do exame, assim protegendo o paciente de sequelas evitáveis, apenas com um bom treinamento do examinador. De acordo com os estudos, apenas um breve ensino teórico junto ao treinamento prático por meio do simulador, possibilita aos profissionais obter habilidades para realizar o FAST. Outro estudo recente dos Estados Unidos demonstrou que foi possível qualificar profissionais para que detectem pneumotórax, derrame pericárdico e parada cardíaca a partir de imagens de ultrassom após uma aula de 1 hora que cobria apenas os conceitos básicos de ultrassom e identificação patológica.

#### 4 CONCLUSÃO

Diante das evidências, torna-se necessário a qualificação dos profissionais que recebem o paciente traumatizado, o qual necessita de uma avaliação inicial de qualidade, que irá ser importante no desfecho do caso, pois diante de uma instabilidade hemodinâmica, todo minuto a mais, sem a intervenção necessária fará grande diferença no prognóstico deste paciente, podendo acarretar em sequelas, diminuindo sua qualidade de vida, e até em óbito.

#### REFERÊNCIAS

KITHINJI, Stephen Mbae et al. Efficacy of extended focused assessment with sonography for trauma using a portable handheld device for detecting hemothorax in a low resource setting; a multicenter longitudinal study. **BMC Medical Imaging**, v. 22, n. 1, p. 211, 2022.

BUAPRASERT, Phudit et al. Diagnostic accuracy of extended focused assessment with sonography for trauma performed by paramedic students: A simulation-based pilot study. **Open Access Emergency Medicine**, p. 249-256, 2021.

DEĞIRMENCI, Selim et al. Role of ultrasound simulators in the training for Focused Assessment with Sonography for Trauma (FAST). **Turkish Journal of Trauma & Emergency Surgery/Ulusal Travma ve Acil Cerrahi Dergisi**, v. 27, n. 3, 2021.

THIPPESWAMY, Pushpa Bhari; RAJASEKARAN, Raja Bhaskara. Imaging in polytrauma—Principles and current concepts. **Journal of Clinical Orthopaedics and Trauma**, v. 16, p. 106-113, 2021.

# VI JORNADA ALAGOANA



DE ULTRASSONOGRAFIA E  
MEDICINA FETAL **SBUS /SAUS**

2024

HOTEL JATIÚCA  
MACEIÓ (AL), BRASIL



SAVOIA, Paulo; JAYANTHI, Shri Krishna; CHAMMAS, Maria Cristina. Focused assessment with sonography for trauma (FAST). **Journal of Medical Ultrasound**, v. 31, n. 2, p. 101-106, 2023.

Bloom BA, Gibbons RC. Focused Assessment With Sonography for Trauma. 2023 Jul 24. In: StatPearls [Internet]. Treasure Island (FL): **StatPearls** Publishing; 2024