**REVISÃO BIBLIOGRAFICA: USO DE SULFATO DE CONDROITINA E GLUCOSAMINA NO TRATAMENTO DE OSTEOARTROSE DE JOELHO**

José Vitor Mota de Moura Silva¹; Vasco Macêdo Gonçalves¹; Adriano Joab Meneses Mesquita¹; Luciana Eda Maximiano Hasegawa¹; Marinice Saraiva Attem¹; Deodado Narciso de Oliveira Castro Neto²

1 Membro efetivo da liga acadêmica de Ortopedia e Traumatologia da UFDPar   
2 Orientador da liga acadêmica de Ortopedia e Traumatologia da UFDPar

**Introdução:** A osteoartrite (OA) é uma das principais causas de morbidade e incapacidade durante o envelhecimento populacional afetando principalmente a articulação do joelho. É uma condição crônica que causas alterações metabólicas e estruturais tanto na cartilagem como o osso subcondral e na membrana sinovial. A OA do joelho é caracterizada por piora gradual da dor e deformidade mecânica da articulação que podem resultar em necessidade de cirurgia de substituição articular. No entanto, ainda não existe tratamento definitivo para cura da OA de joelho e os tratamentos atuais vem objetivando controlar a evolução da degeneração articular causada pela doença, e uma das principais opções de tratamento atualmente é o uso dos suplementos condroprotetores sulfato de glucosamina (SG) associado ao de sulfato de condroitina para alívio da dor e melhora da mobilidade. **Objetivo:** O atual trabalho tem como objetivo analisar a eficácia do tratamento de osteoartrite usando SG e SC associados. **Métodos:** Realizou-se um levantamento bibliográfico a partir de pesquisas nas bases de dados eletrônicas MEDLINE (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online), foram encontrados 114 (cento e quatorze) artigos com o uso dos descritores “Glucosamine”, “Chondroitin Sulfates”, “Osteoarthritis, knee". Tendo como critérios de inclusão apenas artigos em inglês, com textos completos no período de 2014 a 2019, disponíveis na rede. Desse modo, 15 (quinze) artigos foram utilizados para o presente estudo. **Resultados ou Análise Crítica:** A ESCEO (**European Society for Clinical and Economic Aspects of Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases)** estabelece o tratamento com medicamentos sintomáticos de ação lenta para osteoartrite como de primeira, por exemplo a associação de SG e SC, associados a outros medicamentos como AINEs orais ou tópicos a curto prazo, adiando a necessidade de realização de cirurgia de substituição total do joelho. Ainda, em estudos recentes, evidenciou-se que tratamento com SG e SC é de baixo risco e que além de aliviar moderadamente a dor, mostrou resultados positivos na diminuição da velocidade da progressão da doença, aliviando alterações típicas estruturais da OA como a rigidez articular com melhoria funcional. No entanto, ainda não existem muitas evidências que demonstrem a eficácia do tratamento a longo prazo. **Conclusão:** A associação de SG e SC para o tratamento de OA pode ser usado para controle da dor e é eficaz para atrasar a degeneração articular. No entanto, mais estudos devem ser realizados para avaliar seu uso por longos períodos.

**Palavras chaves:** Osteoartrite do joelho, sulfato de condroitina, glucosamina.