

## **A UTILIZAÇÃO DO PROJETO TERAPÊUTICO SINGULAR COMO ESTRATÉGIA CUIDADO INTEGRAL: IMPORTÂNCIA NA PRÁTICA DOCENTE**

**Sara Janai Corado Lopes**  
**Ludmila de Sousa França**  
**Maria Dilce Wania Rodrigues de Almeida do Nascimento**

Instituto Tocantinense Presidente Antônio Carlos - ITPAC Porto Nacional - TO

### **Área: Ciências da Saúde**

**Introdução:** O Projeto Terapêutico Singular (PTS) é um instrumento de trabalho interdisciplinar que promove o cuidado integral, bem como fomenta a construção da autonomia do usuário no seu processo de saúde. Nesse sentido, dentre as propostas do PTS ressaltam-se condutas terapêuticas considerando a singularidade do indivíduo assim como as relações que este estabelece com o meio social. **Objetivo:** O intuito desse trabalho é apresentar o PTS como ferramenta de construção do cuidado integral, por meio de uma experiência vivenciada, destacando os benefícios dessa abordagem na formação médica. **Método/Relato de experiência:** A metodologia utilizada neste trabalho é o relato de experiência, diante a construção do PTS por etapas, através de visitas domiciliares contínuas realizadas pelos alunos do terceiro período da disciplina de IESC III, bem como a finalização deste e apresentação das propostas para a equipe de saúde responsável por dar continuidade ao cuidado das famílias assistidas por essa metodologia. **Resultados/discussão:** Para a devida construção do PTS, é de suma importância que os estudantes realizem o diagnóstico situacional da realidade em que o indivíduo está inserido, dessa forma, é possível propor condutas terapêuticas mais adequadas ao contexto sociocultural e familiar, além disso propicia uma maior compreensão das necessidades do usuários pelos estudantes fomentando o desenvolvimento do vínculo médico-paciente, permitindo, portanto, uma visão integrada do cuidado a medida em que distancia-se do modelo hospitalocêntrico. Ademais, salienta-se que a aplicação do PTS favorece maior adesão terapêutica, dado que permite o envolvimento ativo do usuário no processo de decisão. Observou-se, também, a cooperação entre os estudantes mais fortalecida, viabilizando uma visão mais holística do cuidado em saúde. **Considerações finais:** Portanto, o PTS é uma ferramenta tecnológica leve utilizada na Atenção Primária à Saúde, que possui grande utilidade no cuidado do paciente e da família, pois permite uma visão integrada, que vai além do tradicional modelo biomédico hospitalocêntrico, visando fortalecer o papel da equipe multiprofissional ao permitir a troca de saberes e promover uma atenção integral voltadas para as necessidades dos indivíduos/família. Por fim, o PTS mostrou-se como uma abordagem valiosa para a formação do estudante de medicina por meio do estabelecimento de uma compreensão mais aprofundada dos fatores que influenciam no processo saúde do indivíduo, além de estimular habilidades comunicacionais, preparando, nessa perspectiva, profissionais mais humanizados e aptos a proporcionar cuidado integral centrado no paciente.

**Palavras-chaves:** Autonomia do usuário. Cuidado Integral. Formação Médica. Projeto Terapêutico Singular.