



Eixo temático: II Mostra de Extensão

PADRÕES DE CONSUMO E DESCARTE DE MEDICAMENTOS ENTRE ESTUDANTES DE ITAPIPOCA, CEARÁ.

Sebastião Ribeiro de Carvalho Neto

Discente do Curso de Medicina. Centro Universitário INTA – UNINTA, campus Itapipoca – Ceará.

Lia Karla de Vasconcelos

Discente do Curso de Medicina. Centro Universitário INTA – UNINTA, campus Itapipoca – Ceará. E-mail: vasconcelos_lia@yahoo.com.br

Bruno Sousa Alves

Discente do Curso de Medicina. Centro Universitário INTA – UNINTA, campus Itapipoca – Ceará.

Renally Barbosa da Silva

Docente do curso de medicina. Centro Universitário INTA – UNINTA campus Itapipoca.

Itapipoca - Ceará. E-mail: renally.barbosa@uninta.edu.br

Introdução: A automedicação é o ato de tomar medicamentos, sem a avaliação prévia de um profissional de saúde. São inúmeros os riscos do uso inadequado de medicamentos, que incluem, desde o alívio dos sintomas que mascara o diagnóstico correto da doença, indução de alergias, interações medicamentosas, resistência e intoxicações que podem levar a morte. Apesar da relevância da temática, são restritas as políticas públicas voltadas para conscientização da comunidade. Nesse sentido, o projeto de extensão ‘Uso Racional de medicamentos’ surge como instrumento para orientar e conscientizar sobre os riscos do uso inadequado de medicamentos, no município de Itapipoca. **Objetivos:** O objetivo desse trabalho é relatar as experiências vivenciadas pelos estudantes do grupo de extensão, na ação que ocorreu em parceria com o Programa Saúde na Escola (PSE) e propôs orientar sobre os riscos da automedicação e identificar o perfil do uso, as percepções e como se realiza o descarte de medicamentos entre estudantes da rede pública do município de Itapipoca – CE. **Métodos:** O presente trabalho trata-se de um estudo descritivo, com uma abordagem quantitativa. Os dados foram coletados através de questionário virtual, disponibilizado através da plataforma Google Forms®. Foi utilizado um questionário estruturado de modo a obter informações quanto à percepção dos estudantes sobre automedicação e descarte de medicamentos, e identificar temas que precisam ser abordados em intervenções futuras. Os resultados foram expressos como valores absolutos e relativos, utilizando a *Microsoft Office Excel*®, versão 2020. **Resultados:** A ação contemplou 50 estudantes de uma escola pública, sendo 38% dos alunos de sexo



masculino e 62% do sexo feminino. Do total, 98% responderam que possuem remédios em casa, 80% relatam fazer o uso de medicamento sem supervisão de um profissional de saúde às vezes, 18% sempre e 2% nunca. Apesar de realizarem automedicação, 86% acham que os medicamentos devem ser vendidos na dosagem exata da prescrição. Quando questionados se observam a aparência e data de validade dos medicamentos, 89,8% afirmam verificar essas informações antes de utilizar. Quando indagados sobre a forma de descarte de medicamentos vencidos ou em desuso, 90% dizem descartar no lixo doméstico comum, 88% acreditam que o descarte inadequado dos medicamentos pode trazer riscos ambientais e 94% não conhecem postos de descarte de medicamentos no município de Itaipoca. Por fim, 88% dos estudantes dizem nunca terem recebido qualquer tipo de informação sobre armazenamento e descarte de medicamentos. **Conclusão:** Desse modo, os resultados reforçam a necessidade de intervenções e de parcerias entre as instituições de ensino e a secretaria municipal de saúde a fim de fornecer para os estudantes e público geral informações seguras de como usar, armazenar e descartar de medicamentos, permitindo assim à redução dos danos a saúde da população do meio ambiente.

Palavras-chave: Automedicação, Saúde Pública, Extensão.

Referências

MAXIMINO, D. D. S. **Gestão da Assistência Farmacêutica: conceitos e práticas para o uso racional de medicamentos.** Editora Dialética, São Paulo, 2023.

MELO, R. C.; PAUFERRO, M. R. V. Educação em saúde para a promoção do uso racional de medicamentos e as contribuições do farmacêutico neste contexto. **Brazilian Journal of Development**, v. 6, n. 5, p. 32162-32173, 2020

MONTEIRO, E. R.; LACERDA, J. T.; NATAL, S. Avaliação da gestão municipal na promoção do uso racional de medicamentos em municípios de médio e grande porte de Santa Catarina, Brasil. **Cadernos de Saúde Pública**, v. 37, p. e00112920, 2021.

RUIZ, A. C. A automedicação no brasil e a atenção farmacêutica no uso racional de medicamentos. **Revista saúde multidisciplinar**, v. 11, n. 1, 2022.