

HIPERTENSÃO ARTERIAL: TRATAMENTOS BASEADOS NA MEDICINA ALTERNATIVA

INTRODUÇÃO: A hipertensão arterial sistêmica, determinada quando a pressão arterial está acima de 140mmHg X 90mmHg, é uma das doenças que mais acomete a população mundial, sendo caracterizada pelo estreitamento das artérias, que leva ao aumento da força do sangue contra suas paredes. Existem alguns pontos que a predisõem, tais como, histórico familiar, tabagismo, alcoolismo, sedentarismo e consumo excessivo de sódio. Ademais, hipertensos têm maior risco de desenvolver acometimentos cerebrais, cardíacos e visuais, como infarto e acidente vascular cerebral, por exemplo. Deste modo, esta doença requer tratamentos contínuos por meio de intervenções farmacológicas, porém a medicina alternativa está sendo estudada como outra opção. Neste contexto, incluem-se a acupuntura, a ioga e as intervenções musicais. **OBJETIVO:** Esse estudo tem como objetivo analisar os possíveis benefícios de terapias alternativas para o tratamento da hipertensão arterial sistêmica, respeitando o Código de Ética Médica. **MÉTODO:** A metodologia utilizada consistiu em uma leitura de revisões literárias e estudos randomizados, do site “PubMed”, do ano de 2016 a 2018. **RESULTADOS:** Durante a análise dos artigos selecionados, foi observado que a acupuntura tem um resultado apenas a curto prazo e de baixa eficácia, não sendo, então, clinicamente relevante. Já a ioga não tem relevância como monoterapia, mas associada ao uso de medicamentos tem bons resultados. E as intervenções musicais, neste estudo, tiveram a interferência de outros tipos de tratamento, o que prejudicou o resultado da análise, não podendo chegar a uma conclusão a respeito de sua eficácia para o tratamento desta doença. **CONCLUSÃO:** Por fim, foi demonstrado que não há estudos suficientes relacionados a medicina alternativa como tratamento para a hipertensão arterial sistêmica. Entretanto, até o momento, estas terapias não se mostraram capazes de controlar a doença, mas podem ser opções complementares para o bem-estar dos pacientes hipertensos e da população como um todo.

REFERÊNCIAS

YANG, Jie; CHEN, Jiao; YANG, Mingxiao; YU, Siyi; YING, Li; LIU, Guan; REN, Yu-Lan; WRIGHT, James; LIANG, Fan-Rong. **Acupuncture for hypertension**. Cochrane Database of Systematic Reviews 2018, Issue 11. Art. No.: CD008821. DOI: 10.1002/14651858.CD008821.pub2.

CRAMER, Holger; SELLIN, Charlotte; SCHUMANN, Dania; DOBOS, Gustavo. **Yoga in Arterial Hypertension - a three-armed, randomized controlled trial**. Dtsch Arztebl Int 2018; 115: 833–9. DOI: 10.3238/arztebl.2018.0833.

KUHLMANN, Anne; ETNEL, Jonathan; ROOS-HESSELINK, Jolien; JEEKEL, Johannes. BOGERS, Ad; TAKKENBERG, Johanna. **Systematic review and meta-analysis of music interventions in hypertension treatment: a quest for answers**. BMC Cardiovasc Disorders 2016; 16:69. DOI: 10.1186/s12872-016-0244-0.

PALAVRAS-CHAVE: Hipertensão. Terapias complementares. Terapêutica.