

**IMPACTO DAS DOENÇAS CRÔNICAS NA QUALIDADE DE VIDA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES: UMA ANÁLISE LONGITUDINAL**

**Eixo:** Doenças crônicas na infância

**Maria Edneide Barbosa dos Santos**

Graduanda em Enfermagem pela Universidade Maurício de Nassau - UNINASSAU FORTALEZA, Fortaleza, CE

**Taciele do Nascimento Santos**

Enfermeira pela Universidade Tiradentes -SE

**E-mail do autor:** [edneideefermeira.idosos@yahoo.com](mailto:edneideefermeira.idosos@yahoo.com)

**Introdução**: As doenças crônicas têm se tornado uma preocupação crescente na saúde infantil, representando um dos principais desafios de saúde pública no mundo. Essas condições, que incluem doenças respiratórias, cardiovasculares e autoimunes, afetam diretamente o desenvolvimento físico e psicológico das crianças e adolescentes, além de comprometerem a sua qualidade de vida. O aumento da prevalência dessas doenças exige uma análise detalhada sobre os impactos que elas causam nas rotinas diárias, nas interações sociais e no desempenho escolar dos pacientes. **Objetivo**: Analisar como as doenças crônicas afetam a qualidade de vida de crianças e adolescentes, abordando as esferas física, psicológica e social, bem como identificar os fatores que contribuem para a diminuição da qualidade de vida desses indivíduos e as possíveis estratégias de manejo que podem melhorar sua condição global. **Metodologia**: Trata-se de uma revisão sistemática da literatura. A busca se deu nas seguintes bases de dados científicas: PubMed, Lilacs e *Web of Science*. Utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): "Doenças crônicas"; "Qualidade de vida"; "Saúde pediátrica" e "Tratamento de doenças crônicas", combinadas pelos operadores booleanos *(AND, OR*) para refinar os resultados. Os critérios de inclusão para os artigos foram: estudos publicados entre 2020 e 2024, em português, inglês e espanhol, que investigaram o impacto das doenças crônicas na qualidade de vida de crianças e adolescentes, Já os critérios de exclusão foram: estudos que não abordaram especificamente o impacto de doenças crônicas e artigos duplicados ou de fontes não científicas. Após a busca inicial, foram encontrados 1.236 artigos. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão, um total de 45 artigos foi selecionado para leitura e desses, 5 para escrita final. **Resultados e Discussão:** Os resultados revelaram que as doenças crônicas causam uma queda significativa na qualidade de vida das crianças e adolescentes, com destaque para as limitações físicas, dificuldades de socialização e impacto no desempenho escolar. Além disso, é provável que fatores como o apoio familiar e o acesso a tratamentos médicos adequados desempenhem um papel crucial na mitigação desses efeitos negativos. A discussão também abordou como as limitações físicas e emocionais associadas às doenças crônicas afetam o cotidiano das crianças, além de analisar o impacto psicológico dessas condições, como ansiedade e depressão. **Considerações Finais**: É fundamental que os profissionais de saúde, educadores e famílias estejam cientes dos efeitos abrangentes das doenças crônicas na infância. A implementação de estratégias de intervenção que promovam a qualidade de vida dessas crianças deve incluir cuidados médicos adequados, suporte psicológico e um ambiente escolar inclusivo. O estudo enfatiza a necessidade de uma abordagem multidisciplinar para melhorar o bem-estar das crianças e adolescentes afetados por doenças crônicas, garantindo um desenvolvimento saudável e uma adaptação mais eficaz às limitações impostas pela doença.

**Palavras-Chaves:** Doenças crônicas; Qualidade de vida; Saúde pediátrica; Tratamento de doenças crônicas.