

## **AMAMENTAÇÃO COMO FORMA DE PREVENÇÃO DE OTITE MÉDIA EM CRIANÇAS DURANTE A PRIMEIRA INFÂNCIA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

**INTRODUÇÃO:** Um dos problemas mais comuns encontrado em serviços de atendimento pediátrico é a otite média (OM), que é ocasionada principalmente por vírus ou bactérias que muitas vezes interagem entre si. Graças aos inúmeros fatores existentes o aleitamento materno (AM) protege contra infecções, reduzindo o número de óbitos entre as crianças amamentadas. **OBJETIVOS:** Analisar a incidência otite média em crianças, durante a primeira infância, que utilizam a amamentação exclusiva. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão sistemática, baseada em artigos extraídos da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), SciELO e PubMed dos últimos 5 anos, utilizando os descritores “aleitamento materno” e “otite média”. Foram encontrados 43 artigos e após critérios de inclusão e exclusão, 4 foram utilizados. Para a realização da seleção dos trabalhos, utilizou-se o protocolo PRISMA. **RESULTADOS:** Segundo ARDIÇ; YAVUZ (2018, p. 131), o AM superior a 12 meses reduz significativamente infecções comuns, como a OM durante os primeiros 5 anos de vida. Já para NADAL, et al. (2017) e VAN INGEN, et al. (2019), é notável a associação positiva entre o AM e OMA durante a primeira infância, destacando-se que a amamentação diminui as chances desta, principalmente nos primeiros 2 meses de vida. Evidenciou-se que introdução de fórmula alimentar antes dos 6 meses de idade aumentou o risco de MO (KØRVEL-HANQUIST; DJURHUUS; HOMØE, 2017). **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Os dados encontrados demonstram resultados positivos entre aleitamento materno e OM durante a primeira infância, contudo vários outros fatores sociais e ambientais seguem sendo preditores de OM.

**PALAVRAS-CHAVE:** Aleitamento Materno. Otite Média. Pediatria.

#### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

ARDIÇ, C.; YAVUZ, E. Effect of breastfeeding on common pediatric infections: a 5-year prospective cohort study. **Archivos argentinos de pediatría**, v. 116, n. 2, p.126-132, 2018.

KØRVEL-HANQUIST, A., DJURHUUS, B. D.; HOMØE, P. The Effect of Breastfeeding on Childhood Otitis Media. *Current Allergy and Asthma Reports*, v. 17, n. 45, 2017.

NADAL, L. F. et al. Investigação das práticas maternas sobre aleitamento materno e sua relação com a infecção de vias aéreas superiores e otite média. **Revista CEFAC [online]**. v. 19, n. 3, p. 387-394, 2017.

VAN INGEN, G., et al. Environmental determinants associated with acute otitis media in children: a longitudinal study. **Pediatric Research**. v. 87, n. 1, p. 163-168, 2019.