

**FORMULÁRIO-SÍNTESE DA PROPOSTA - SIGProj**  
**EDITAL UFF/PROEX - Fluxo Contínuo 2023**

Uso exclusivo da Pró-Reitoria (Decanato) de Extensão

**PROCESSO N°:**

**SIGProj N°: 378058.2206.247320.13102023**

**PARTE I - IDENTIFICAÇÃO**

**TÍTULO: NÚCLEO DE ESTUDOS EM SAUDE, MEDICINA E ESPIRITUALIDADE**

**TIPO DA PROPOSTA:**

Curso  Evento  Prestação de Serviços  
 Programa  Projeto

**ÁREA TEMÁTICA PRINCIPAL:**

Comunicação  Cultura  Direitos Humanos e Justiça  Educação  
 Meio Ambiente  Saúde  Tecnologia e Produção  Trabalho  
 Desporto

**COORDENADOR: José Genilson Alves Ribeiro**

**E-MAIL: GENILSONRIBEIRO@GMAIL.COM**

**FONE/CONTATO: 33251502 / 999838065**

UFF - Universidade Federal Fluminense  
PROEX - Pró-Reitoria de Extensão

FORMULÁRIO DE CADASTRO DE PROJETO DE EXTENSÃO

Uso exclusivo da Pró-Reitoria (Decanato) de Extensão

<b>PROCESSO N°:</b>
<b>SIGProj N°: 378058.2206.247320.13102023</b>

---

## 1. Introdução

---

### 1.1 Identificação da Ação

<b>Título:</b>	NÚCLEO DE ESTUDOS EM SAUDE, MEDICINA E ESPIRITUALIDADE
<b>Coordenador:</b>	José Genilson Alves Ribeiro / Docente
<b>Tipo da Ação:</b>	Projeto
<b>Edital:</b>	UFF/PROEX - Fluxo Contínuo 2023
<b>Faixa de Valor:</b>	
<b>Vinculada à Programa de Extensão?</b>	Não
<b>Instituição:</b>	UFF - Universidade Federal Fluminense
<b>Unidade Geral:</b>	CMM - Faculdade de Medicina
<b>Unidade de Origem:</b>	MCG - Departamento de Cirurgia Geral e Especializada
<b>Início Previsto:</b>	13/01/2023
<b>Término Previsto:</b>	15/12/2023
<b>Possui Recurso Financeiro:</b>	Não

### 1.2 Detalhes da Proposta

<b>Carga Horária Total da Ação:</b>	96 horas
<b>Justificativa da Carga Horária:</b>	O projeto de desenvolverá todas as sextas feiras, das 9 às 11 hs, com 48 encontros semanais no ano de 2023, perfazendo um total de 96 HS
<b>Periodicidade:</b>	Anual

**A Ação é Curricular?** Não  
**Abrangência:** Internacional

**Tem Limite de Vagas?** Não

**Local de Realização:** Programa contínuo, com duração de 12 meses, totalizando 43 encontros presenciais 1 vez por semana, através de videoconferências, utilizando-se a plataforma Zoom e compartilhadas pelo Youtube, com duração de 90 minutos, tendo-se iniciado em 13 de janeiro de 2023 que podem ser acessadas através do seguinte link:

<https://www.youtube.com/@medicinasaudeeespiritualid2734/streams>

**Período de Realização:** 13 de janeiro de 2023 a 15 de dezembro de 2023

**Tem Inscrição?** Não

### 1.3 Público-Alvo

O NESME tem como público alvo Professores de Medicina da Uff, Médicos, Psicólogos, Assistentes Sociais, Técnicos-Administrativos e demais Profissionais de Saúde, estudantes de Graduação e pacientes atendidos dentro ou fora das dependências do Hospital Universitário Antônio Pedro, bem como pessoas interessadas em Medicina Saúde e Espiritualidade

**Nº Estimado de Público:** 9386

#### Discriminar Público-Alvo:

	A	B	C	D	E	Total
Público Interno da Universidade/Instituto	4	16	0	0	25	45
Instituições Governamentais Federais	4	17	0	0	0	21
Instituições Governamentais Estaduais	0	0	0	0	0	0
Instituições Governamentais Municipais	0	0	0	0	0	0
Organizações de Iniciativa Privada	0	0	0	0	0	0
Movimentos Sociais	0	0	0	0	0	0
Organizações Não-Governamentais (ONGs/OSCIPs)	0	0	0	0	0	0
Organizações Sindicais	0	0	0	0	0	0
Grupos Comunitários	0	0	0	0	9.320	9.320
Outros	0	0	0	0	0	0
<b>Total</b>	<b>8</b>	<b>33</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>9.345</b>	<b>9.386</b>

Legenda:  
(A) Docente  
(B) Discentes de Graduação  
(C) Discentes de Pós-Graduação  
(D) Técnico Administrativo  
(E) Outro

### 1.4 Parcerias

Não há Instituição Parceira.

## 1.5 Caracterização da Ação

<b>Área de Conhecimento:</b>	Ciências da Saúde » Medicina » Cirurgia
<b>Área Temática Principal:</b>	Saúde
<b>Área Temática Secundária:</b>	Educação
<b>Linha de Extensão:</b>	Saúde Humana

## 1.6 Descrição da Ação

### Resumo da Proposta:

Resumo: As necessidades espirituais tornam-se particularmente fortes nos momentos em que as doenças ameaçam a vida ou o modo de vida e os pacientes buscam e encontram apoio e conforto na sua religião. É importante e necessário que profissionais da saúde saibam lidar com espiritualidade na vida de seus pacientes e com os sentimentos e comportamentos daí decorrentes. Em virtude da necessidade de preencher esta lacuna no currículo de medicina da Faculdade de Medicina da UFF, nos propusemos a criação da disciplina "Medicina e Espiritualidade". Com o natural desdobramento decorrente do ensino desta disciplina, foi concebido o projeto de extensão universitária "Núcleo de Estudos em Saúde, Medicina e Espiritualidade", que se caracteriza pela divulgação nas redes sociais e compartilhado pelo Youtube de conhecimentos e conteúdos pedagógicos sobre Espiritualidade na área da saúde.

### Palavras-Chave:

Práticas Integrativas e Complementares, Redes Sociais, Medicina e Espiritualidade

### Informações Relevantes para Avaliação da Proposta:

Este Projeto é vinculado à Disciplina Medicina e Espiritualidade, do Departamento de Cirurgia Geral e Especializada da Faculdade de Medicina da Uff.

#### 1.6.1 Justificativa

As necessidades espirituais tornam-se particularmente fortes nos momentos em que as doenças ameaçam a vida ou o modo de vida e os pacientes buscam e encontram apoio e conforto na sua religião.

É importante e necessário que profissionais da saúde saibam lidar com espiritualidade na vida de seus pacientes e com os sentimentos e comportamentos daí decorrentes.

O papel do médico é combinar o conhecimento científico e o conhecimento espiritual a fim de promover a cura em todos os níveis. Ele não deve ser apenas um agente promotor da cura, mas também um educador.

O desenvolvimento dessa conscientização e sua aplicação na prática médica constituem um dos mais importantes desafios para a Medicina na atualidade

#### 1.6.2 Fundamentação Teórica

É importante e necessário que profissionais da saúde saibam lidar com espiritualidade na vida de seus pacientes e com os sentimentos e comportamentos daí decorrentes. Acreditamos que o papel do médico é combinar o conhecimento científico e o conhecimento espiritual a fim de promover a cura em todos os níveis.

Ele não deve ser apenas um agente promotor da cura, mas também um educador. O desenvolvimento

dessa conscientização e sua aplicação na prática médica constituem um dos mais importantes desafios para a Medicina na atualidade.

A religiosidade é usada, como suporte para se conviver com a doença, podendo representar uma importante fonte de suporte e conforto para muitas pessoas, durante um período de sofrimento, proporcionando um maior equilíbrio diante das adversidades da doença.

Prevenir e reduzir os sintomas emocionais e físicos causados pela doença e seus tratamentos, é preciso levar o paciente a compreender o significado da experiência do adoecer e encontrar a possibilidade de obter ressignificações desse processo e o enfrentamento do processo de adoecimento. O desenvolvimento de uma maior espiritualidade auxilia no tratamento da consciência humana, lhe apresentando novos valores, educando o espírito. A acreditamos que a missão da Medicina do terceiro milênio seja promover sistemas de saúde mais compassivos, cuidadosos, restaurar os valores espirituais esquecidos e a trazer mais humanidade para a saúde. Deveremos fazer isso desenvolvendo programas educacionais apoiados por iniciativas acadêmicas e de pesquisa que treine alunos, os futuros médicos ou outros profissionais de saúde para exercer mais plenamente a espiritualidade em seu trabalho profissional no contato com os seus pacientes.

Em virtude da necessidade de preencher uma lacuna no currículo da Faculdade de Medicina da UFF e tornar mais propício a implantação do estudo da espiritualidade e religiosidade de saúde na grade curricular, propusemos a criação da disciplina optativa “Medicina e Espiritualidade”, passamos por todos os tramites e ele foi aceita. Antes de cada semestre letivo, promovemos a divulgação da disciplina através da organização de seminários sobre o tema, que era bastante concorrido, sendo curiosamente mais frequentado por um público sedento dos conhecimentos nesta área, composto principalmente por profissionais da área da saúde, como médicos, psicólogos e enfermeiros, muito mais do que por estudantes da graduação de medicina, o que nos fazia refletir sobre uma carência de estudos sobre este tema na saúde de um modo geral. Com o natural desdobramento decorrente do ensino desta disciplina, foi concebido este projeto de extensão universitária denominado “Núcleo de Estudos em Saúde, Medicina e Espiritualidade”, que se caracteriza pela divulgação nas redes sociais de conhecimentos e conteúdos pedagógicos sobre Espiritualidade/Religiosidade na área da saúde. Este projeto está centrado em uma plataforma robusta que permite realizar videoconferências online com qualidade HD (Zoom Meeting) e compartilhada na plataforma de streaming Youtube, em um canal denominado “Medicina, Saúde e Espiritualidade”. Mesmo não sendo monetizado, ele já conta com a participação de 9320 mil inscritos, tendo sido postados 165 vídeos até outubro de 2023

### **1.6.3 Objetivos**

O objetivo primordial deste projeto é o de difundir com o público alvo composto por médicos, professores da Faculdade de Medicina, estudantes de graduação e profissionais da área de saúde da UFF e público em geral interessado em Medicina e Espiritualidade conhecimentos acerca da importância da Espiritualidade no acompanhamento do paciente no processo saúde-doença.

Se propõe também a capacitar os alunos a aprender e trabalhar as angústias espirituais do paciente, leva-lo a uma reflexão sobre a sua crença pessoal e à interação com os pacientes nas questões de espiritualidade

Tem como objetivos também ensinar aos pacientes portadores de doenças crônicas ou graves a educá-los para a obtenção de um maior equilíbrio emocional e conforto para conviver com a doença e o seu tratamento, além de fazê-lo compreender o significado da experiência do adoecimento, através de ressignificações, enfrentamento ou a aceitação do processo de morrer, no casos de tratamentos paliativos.

### **1.6.4 Metodologia e Avaliação**

1. Palestras semanais sobre o tema de medicina e espiritualidade através da plataforma zoom, cada dia com um convidado diferente e disponibilizadas no Youtube

Estas palestras podem ser acessadas pelo link do youtube:

<https://www.youtube.com/@medicinasaudeeespiritualid2734/streams>

### **1.6.5 Relação Ensino, Pesquisa e Extensão**

As palestras ministradas semanalmente são utilizadas como conteúdo pedagógico para a os estudantes de graduação da Disciplina Medicina e Espiritualidade.

### **1.6.6 Avaliação Pelo Público**

Professores da UFF, Médicos, profissionais e estudantes da da área de saúde e interessados em Saúde e Espiritualidade que assistam às palestras semanais

#### **Pela Equipe**

A avaliação deverá ser medida subjetivamente pelo número de visualizações das palestras no youtube

### **1.6.7 Referências Bibliográficas**

-Koenig, Harold G. (2005) Espiritualidade no cuidado com o paciente. Editora FE, São Paulo.

Frankl, Viktor E.; (2005) Um sentido para a vida, Psicoterapia e Humanismo; Idéias & Letras, São Paulo

-Savioli, Roque M. (2004). Curando corações. Editora Gaia, São Paulo.

-Marino Jr., Raul (2005). A religião do cérebro: as novas descobertas da neurociência a respeito da fé humana. Editora Gente, São Paulo

-Benson, Herbert (1998). Medicina Espiritual \_ o poder essencial da cura. Editora Campus, Rio de Janeiro.

-Waltkins, Alan (1997). Mind-Body Medicine: a clinician's guide to psychoneuroimmunology. Editora Churchill Livingstone, NY.

Espiritualidade na prática clínica: o que o clínico deve saber?

Lucchetti G., Granero A. L., BassiR. M., LatorracaR. , NacifS. A. P.

Rev Bras Clin Med 2010;8(2):154-8

Livro Saúde Integrativa no Cuidado do Câncer - Carla Rodrigues e Cols Ed Appris, 2020

<https://www.youtube.com/@medicinasaudeeespiritualid2734/streams>

### **1.6.8 Observações**

Programa de videoconferências realizadas ao vivo, semanalmente às sextas-feiras, das 09:00 às 11:00 hs, contínuo, iniciado em 13 de janeiro, com duração de 12 meses, que totalizará 43 encontros presenciais no ano de 2023

Desenvolve-se através de palestras educativas relacionadas a Medicina e Espiritualidade utilizando a plataforma zoom, tendo como público alvo voluntários, alunos de graduação em Medicina, pacientes e qualquer pessoa interessada em Saúde, Medicina e Espiritualidade, uma vez que a sua divulgação é feita através da internet e não tem limites de público pois ficam disponibilizadas em um canal do Youtube que podem ser acessados pelo link:

<https://www.youtube.com/@medicinasaudeeespiritualid2734/streams>

## 1.7 Divulgação/Certificados

<b>Meios de Divulgação:</b>	Cartaz, Internet
<b>Outros meios de Divulgação:</b>	Usamos as redes sociais para divulgação
<b>Contato:</b>	Contato: genilsonribeiro@gmail.com
	Podem ser acessadas pelo link <a href="https://www.youtube.com/@medicinasaudeeespiritualid2734/streams">https://www.youtube.com/@medicinasaudeeespiritualid2734/streams</a>
<b>Emissão de Certificados:</b>	
<b>Qtde Estimada de Certificados para Participantes:</b>	0
<b>Qtde Estimada de Certificados para Equipe de Execução:</b>	0
<b>Total de Certificados:</b>	0
<b>Menção Mínima:</b>	
<b>Frequência Mínima (%):</b>	0
<b>Justificativa de Certificados:</b>	Serão emitidos certificados para os conferencistas quando estes solicitam e emitidos pela Direção da Faculdade de Medicina da UFF

## 1.8 Outros Produtos Acadêmicos

<b>Gera Produtos:</b>	Sim
<b>Produtos:</b>	Anais Capítulo de Livro Produto Audiovisual-Vídeo Relato de Experiência
<b>Descrição/Tiragem:</b>	As palestras realizadas estão disponibilizadas no seguinte canal do YOUTUBE:  <a href="https://www.youtube.com/@medicinasaudeeespiritualid2734/streams">https://www.youtube.com/@medicinasaudeeespiritualid2734/streams</a>

## 1.9 Anexos

Nome	Tipo
termo_de_adexao_leila_nesme.pdf	Termo de Adesão ao Serviço Voluntário
ata_da_reuniAo_plenAria._abril._2023.pdf	Ata Departamental
portaria_849.pdf	Outro

---

## 2. Equipe de Execução

---

### 2.1 Membros da Equipe de Execução

### Docentes da UFF

Nome	Regime - Contrato	Instituição	CH Total	Funções
Anna Alice Amorim Mendes	Dedicação exclusiva	UFF	96 hrs	Colaborador(a)
Jorge Luiz Lima da Silva	Dedicação exclusiva	UFF	96 hrs	Colaborador
José Genilson Alves Ribeiro	Dedicação exclusiva	UFF	96 hrs	Coordenador(a)
Marcelo Cossenza Pettezzoni de Almeida	Dedicação exclusiva	UFF	96 hrs	Colaborador(a)

### Discentes da UFF

Não existem Discentes na sua atividade

### Técnico-administrativo da UFF

Não existem Técnicos na sua atividade

### Outros membros externos a UFF

Nome	Instituição	Carga	Função
Leila Maria Chaves Ribeiro	MS	96 hrs	Coordenador (a) Adjunto

### Coordenador:

Nome: José Genilson Alves Ribeiro

Nº de Matrícula: 0171077

CPF: 14943492568

Email: GENILSONRIBEIRO@GMAIL.COM

Categoria: Professor Adjunto

Fone/Contato: 33251502 / 999838065

## 2.2 Cronograma de Atividades

**Atividade:** Palestras semanais ao vivo por videoconferência utilizando a plataforma zoom com compartilhamento através do Youtube

**Início:** Jan/2023 **Duração:** 48 Semanas

**Somatório da carga horária dos membros:** 10 Horas Total

**Responsável:** José Genilson Alves Ribeiro (C.H. 2 horas Total)

**Membros Vinculados:** Marcelo Cossenza Pettezzoni de Almeida (C.H. 2 horas Total)

Leila Maria Chaves Ribeiro (C.H. 2 horas Total)

Jorge Luiz Lima da Silva (C.H. 2 horas Total)

Anna Alice Amorim Mendes (C.H. 2 horas Total)



---

Local \_\_\_\_\_, 06/12/2023

**José Genilson Alves Ribeiro**  
Coordenador(a)/Tutor(a)

---