**SUPLEMENTAÇÃO DE POTÁSSIO E PREVENÇÃO DE FIBRIALAÇÃO ATRIAL APÓS CIRUGIA CARDÍACA: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

Mari Edeline Veras Dourado ¹

Medicina, Instituto de Educação Superior do Vale do Parnaíba, Parnaíba-PI, edelineveras@gmail.com

Gabriela dos Santos Espuri Bento²

Medicina, Universidade Nove de Julho, São Paulo-SP, [gabriellaespuri@gmail.com](mailto:gabriellaespuri@gmail.com)

Joao Kleber Silva Schuenck³

Medicina, Universidade Nove de Julho, Guarulhos-SP, joao\_kleber@me.com

Raquel Araújo Nogueira⁴

Médica, Instituto de Educação Superior do Vale do Parnaíba, Parnaíba-PI, raquelaraujo852@gmail.com

**RESUMO:**

**Introdução:** A fibrilação atrial é uma complicação comum após cirurgia cardíaca, ocorrendo em até 40% dos pacientes. A condição apresenta riscos significativos a longo prazo, incluindo risco aumentado de derrame, insuficiência cardíaca e mortalidade. Embora várias intervenções farmacológicas e cirúrgicas tenham sido exploradas para controlar a fibrilação atrial, a abordagem ideal continua sendo um assunto de pesquisa em andamento. Uma estratégia potencial que atraiu interesse é o uso de suplementação de potássio para prevenir o desenvolvimento de fibrilação atrial após cirurgia cardíaca. **Objetivos:** Esta revisão sistemática tem como objetivo resumir as evidências atuais sobre o papel da suplementação de potássio na prevenção da fibrilação atrial pós-operatória após cirurgia cardíaca. **Metodologia:** Uma busca bibliográfica abrangente foi conduzida usando os bancos de dados PubMed e Excerpta Medica dataBASE (Embase) para identificar estudos relevantes publicados. Os termos de busca incluíram "suplementação de potássio", "afib", "fibrilação atrial" e palavras-chave relacionadas. Ensaios clínicos randomizados e estudos observacionais avaliando o efeito da suplementação de potássio na incidência de fibrilação atrial pós-operatória foram incluídos. **Resultado e discussão:** Os estudos encontrados no PubMed e Embase foram retirados todos os artigos duplicados, logo após isso selecionamos os artigos por título, após essa etapa foi feita a leitura na integra de cada artigo e selecionamos somente aqueles que entravam dentro da pergunta PICO. No final 4 estudos entraram para análise e extração de dados. Ademais, ao realizamos a extração de dados, observamos que os estudos encontraram um efeito positivo da suplementação de potássio sugeriram que ela pode ajudar a prevenir a fibrilação atrial ao manter o equilíbrio eletrolítico, reduzir a inflamação e melhorar a condução cardíaca. **Conclusão:** As evidências disponíveis sugerem que a suplementação de potássio pode ser eficaz na redução da incidência de fibrilação atrial após cirurgia cardíaca. No entanto, a dosagem, o momento e a duração ideais da suplementação de potássio ainda precisam ser determinados. Portanto, mais estudos em larga escala e bem projetados são necessários para confirmar essas descobertas e estabelecer o papel do potássio na prevenção da fibrilação atrial pós-operatória.

**Palavras-Chave:** Potássio; Fibrilação Atrial; Cirurgia Cardíaca.

**E-mail do autor principal:** fulanodetal@exemplo.com

**REFERÊNCIAS:**

LANCASTER, T. S. et al. Potassium and magnesium supplementation do not protect against atrial fibrillation after cardiac operation: A time-matched analysis. **The annals of thoracic surgery**, v. 102, n. 4, p. 1181–1188, 2016.

O’BRIEN, B. et al. Potassium supplementation and prevention of atrial fibrillation after cardiac surgery: The TIGHT K randomized clinical trial: The TIGHT K randomized clinical trial. **JAMA: the journal of the American Medical Association**, v. 332, n. 12, p. 979–988, 2024.

VERBRUGGE, F. H.; MENON, V. Potassium supplementation and the prevention of atrial fibrillation after cardiac surgery (TIGHT-K) trial. **European heart journal. Acute cardiovascular care**, v. 13, n. 9, p. 672–673, 2024.