**CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE IDOSO COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA**

1Kézia Lima Carvalho; 2Francielle Bendlin Antunes; 3Amanda Maritsa de Magalhães Oliveira; 4Vallérya Nicolle Silva Carvalho; 5Jadson Nilo Pereira Santos.

1Graduanda em Enfermagem pela União Metropolitana de Educação e Cultura – UNIME, Lauro de Freitas, Bahia, Brasil; 2Enfermeira pela Federal de Pelotas – UFPEL, Pelotas – Rio Grande do Sul, Brasil; 3Enfermeira pela Universidade Federal do Pernambuco – UFPE, Recife, Pernambuco, Brasil; 4Centro Universitário Maria Milza – UNIMAM, Governador Mangabeira, Bahia, Brasil; 5Enfermeiro pela Universidade Tiradentes – UNIT, Aracaju, Sergipe, Brasil.

**Eixo Temático:** Eixo Transversal

**E-mail do Autor Principal:** [kezialima.20@gmail.com](mailto:kezialima.20@gmail.com)

**Introdução:** A doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC) é definida como uma patologia que acomete o sistema respiratório, desenvolvendo um processo inflamatório crônico resultante da dificuldade respiratória progressiva, possível de ser evitada e tratada. A DPOC é uma doença grave que atinge grande parte da população ao redor do mundo, atualmente incurável, impactando acentuadamente na qualidade de vida do paciente diagnosticado, especialmente da pessoa idosa. Portanto, essa patologia se enquadra como um grave problema de saúde pública devido a elevada incidência de morbimortalidade. Diante disso, nota-se a importância da promoção em saúde e da assistência eficaz promovida pela enfermagem, com vistas a garantir a estabilidade do paciente idoso possuidor de maior vulnerabilidade. **Objetivo**: Descrever os cuidados de enfermagem ao paciente idoso com doença pulmonar obstrutiva crônica. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa, apresentando como questão norteadora: Quais os cuidados de enfermagem ao paciente idoso com doença pulmonar obstrutiva crônica? O levantamento do corpus literário realizou-se nas seguintes bases de dados: BDENF, IBECS e MEDLINE, utilizando os descritores: "Assistência de Enfermagem", "Idoso", "Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica" em associação com o operador booleano *And*. Por conseguinte, adotaram-se como critérios de inclusão: publicações que estivessem disponibilizadas na íntegra, no idioma português e inglês, publicadas no período de 2017 a 2023, e excluídas as temáticas não relevantes ao alcance do objetivo da revisão e repetição na mesma base ou em mais de uma base de dados, contemplando oito artigos. Revisão realizada em janeiro de 2023. **Resultados e Discussão:** Com base na análise dos estudos, compreendeu-se que o desenvolvimento da DPOC está associado a doenças pré-existentes, inalação da fumaça do cigarro, de gases tóxicos, bem como pelo uso do tabaco. Contudo, pacientes idosos com DPOC apresentam um estado de saúde mais vulnerável ao comprometimento das vias aéreas, devido à presença de doenças crônicas, que interferem na qualidade de vida desta população, das quais se evidenciam problemas de saúde como doenças cardiovasculares, reumáticas, metabólicas e neurológicas. Sobretudo os sintomas associados à DPOC em idosos, assemelham-se às doenças pré-existentes, em alguns casos, inespecíficos e variáveis. Diante disso, a assistência de enfermagem tem papel fundamental na elaboração dos planos de cuidados, com o intuito de realizar uma terapêutica benéfica a fim de estabilizar o quadro clínico do paciente idoso. Assim, por meio da sistematização da assistência de enfermagem (SAE), integrado ao uso dos diagnósticos de enfermagem (NANDA) é possível prever que os cuidados seguirão etapas pré-estabelecidas pela SAE. Dessa forma, é fundamental a avaliação do estado respiratório, como também identificação da necessidade de suplementação de oxigênio, realizar a mudança de decúbito do paciente para fowler ou semi-fowler e envolver a família como parte no processo de promoção em saúde. **Considerações Finais:** Em síntese, percebe-se a fragilidade da saúde do idoso com doenças crônicas correlacionado a DPOC. Logo, a assistência de enfermagem vinculada a SAE, torna o processo do cuidar mais fluido e eficiente. Com isso, garantindo a qualidade e o êxito da assistência com propósito de restaurar a saúde do paciente.

**Palavras-chave:** Assistência de enfermagem; Idoso; Doença pulmonar obstrutiva crônica.

**Referências**

BARBOSA, A.T. F.; CARNEIRO, J. A.; RAMOS, C. F.; LEITE, M.T.; CALDEIRA, A. P. Fatores associados à Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica em idosos. **Ciênc. saúde colet.** v. 22, n. 1, 2017.

GOLD: **Global Initiative for Chronic Obstructive Pulmonary Disease. Global Strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease.** Fontana: GOLD; 2020.

PEREIRA, M. A. S et al. Impacto da reabilitação respiratória, prescrita por enfermeiros, na capacidade para o autocuidado, na pessoa com DPOC. **Revista Portuguesa de Enfermagem de Reabilitação,** v. 3, n. 2, p. 80-85, 2020.