

Anais  
**II Congresso Nacional  
de Ciência e Educação**  
20 a 24 de setembro de 2021



**Educação e humanização do saber**  
A arte de tecer afetos



FACULDADE  
CATÓLICA  
DO RIO GRANDE DO NORTE

II Congresso Nacional  
de Ciência e Educação





**ANAIS**  
**II CONGRESSO NACIONAL DE CIÊNCIA E EDUCAÇÃO**

**EDUCAÇÃO E HUMANIZAÇÃO DO SABER**  
**A arte de tecer afetos**



**FACULDADE**  
**CATÓLICA**  
DO RIO GRANDE DO NORTE





FACULDADE  
CATÓLICA  
DO RIO GRANDE DO NORTE

Anais  
II Congresso Nacional  
de Ciência e Educação



Editora Chefe: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura  
Projeto Gráfico/ Designer: Antônio Laurindo de Holanda Paiva Filho  
Diagramação e Editoração: Luciana Fernandes Queiroz Amorim.  
Publicação: Faculdade Católica do Rio Grande do Norte.

FCRN, Faculdade Católica do Rio Grande do Norte  
Praça Dom João Costa, 511 - Bairro Santo Antônio.  
Mossoró/RN | CEP 59.611-120  
(84) 3318-7648  
E-mail: extencao@catolicadorn.com.br  
Site: www.catolicadorn.com.br

Catálogo da Publicação na Fonte  
Biblioteca Dom Mariano Manzana

C749a

Congresso Nacional de Ciência e Educação (2.º : 2021 : Mossoró, RN).

Anais [recurso eletrônico] / 2º Congresso Nacional de Ciência e Educação: Educação e Humanização do Saber : a arte de tecer afetos / Organização: Karidja Kalliany Carlos de Freitas Moura [et al.]. – Dados eletrônicos (1 arquivo : PDF). Mossoró, RN : FCRN, 2021.

Evento realizados entre os dias 20 a 24 de setembro de 2021.

1. Humanização - Evento 2. Pesquisa Científica – Evento. I. Moura, Karidja Kalliany Carlos de Freitas. II. Faculdade Católica do Rio Grande do Norte.

Bibliotecária: Adriana de L. Teixeira CRB 15/0550

Os conteúdos e as opiniões externadas nesta obra são de responsabilidade exclusiva dos autores.

Todos os direitos de publicação e divulgação em língua portuguesa estão reservados à FCRN

- Faculdade Católica do Rio Grande do Norte e aos organizadores da obra



## APRESENTAÇÃO DO EVENTO

O II CONCED – CONGRESSO NACIONAL DE CIÊNCIA E EDUCAÇÃO ocorreu no período de 20 a 24 de setembro de 2021 e teve como temática central “Educação e humanização do saber: a arte de tecer afetos”. A temática central ressaltou a educação como processo de humanização em busca de transformar o homem a partir da apropriação de conhecimentos científicos, com o intuito de perpetuar tais conhecimentos por gerações, a fim de que conheçam técnicas e se apropriem para conduzir cultura e fazer história, no espaço e no tempo em que se vive dentro da comunidade, de maneira afetiva.

O II CONCED com enfoque na iniciação científica, confirma o nosso desejo de diálogo com outros saberes, considerando que o diálogo é o caminho mais viável para os processos de autoafirmação e reconhecimento das diferenças, elementos essenciais para a convivência em um mundo cada vez mais plural.

A Faculdade Católica do Rio Grande do Norte, através do citado evento, reuniu “VÁRIOS SABERES” na perspectiva de expandir horizontes e aprimorar discussões sobre diversos temas, propondo expor estudos interdisciplinares de estudantes, professores, pesquisadores e profissionais por todo Brasil e para todos.

Comissão Científica



## ENTIDADE ORGANIZADORA

A Associação Santa Teresinha de Mossoró, por força dos seus Estatutos, desenvolve atividades educacionais nos diferentes tipos e níveis do ensino. Atua no Estado do Rio Grande do Norte, na cidade de Mossoró, onde mantém sua sede e matriz.

No ano de 2002, a sua Direção após ouvir aos anseios da comunidade e vislumbrando as demandas sociais, decidiu criar uma Instituição de Ensino Superior, a qual recebe o nome de Faculdade Diocesana de Mossoró, oferecendo inicialmente cursos voltados para a formação humana e social. No dia 11 de fevereiro de 2019 o nome da mantida foi alterado para Faculdade Católica do Rio Grande do Norte.

Diante desse contexto, a instituição se insere entre os estabelecimentos de ensino superior regidos pela legislação educacional vigente no Brasil, e iniciou sua trajetória assumindo-se como lugar onde o ensino, a pesquisa e a extensão coabitam em um processo vivo de mútuas influências.

A Faculdade Católica do Rio Grande do Norte busca contribuir com a promoção do bem comum, pelo desenvolvimento das ciências, das letras e das artes, pela difusão e preservação da cultura e pelo domínio e cultivo do saber humano em suas diversas áreas.

Para que isto aconteça, deseja:

- a) Formar profissionais em diferentes áreas do conhecimento humano, contribuindo para a sua educação contínua;
- b) Estimular, no processo de formação profissional, o desenvolvimento de uma postura ética, empreendedora e crítica;
- c) Primar por uma permanente atualização do projeto pedagógico de seus cursos em consonância com a dinâmica das exigências e necessidades do mercado de trabalho;
- d) Estimular a realização da pesquisa científica, visando ao desenvolvimento da ciência e da tecnologia e à solução de problemas sociais, econômicos e educacionais;
- e) Estabelecer uma interação com a comunidade, pelo exercício das funções básicas de ensino, pesquisa e extensão;
- f) Promover e preservar manifestações artístico-culturais e técnico-científicas;
- g) Difundir resultados da pesquisa e da criação cultural;
- h) Estimular e possibilitar o acesso permanente às novas tecnologias da informação para todos os segmentos da comunidade acadêmica;



- i) Contribuir para o desenvolvimento sustentável dos municípios do Rio Grande do Norte. Estes parâmetros e norteadores de ações servirão para avaliar resultados e desempenhos, assegurar unanimidade de propósitos, proporcionar uma base para alocação de recursos, estabelecer o clima organizacional, servir como ponto focal para os indivíduos se identificarem com os propósitos da organização e para deter aqueles que com estes não se coadunam. Ciente de sua missão, empenhada na concretização da visão a que se propõe e ancorada nos valores e objetivos que a fundamentam, a Faculdade Católica do Rio Grande do Norte cumpri seu compromisso com o aluno, e sobretudo, com a sociedade a qual se acha inserida.



Anais  
II Congresso Nacional  
de Ciência e Educação



## ORGANIZAÇÃO

O II Congresso Nacional de Ciência e Educação foi organizado pela direção e coordenação de Pesquisa e Extensão da FCRN - Faculdade Católica do Rio Grande do Norte. A FCRN é uma entidade de direito privado, sem fins lucrativos, reconhecida local e regionalmente pela credibilidade de seu ensino, no respeito aos valores humano e cristãos, em vista de contribuir positivamente, de modo particular, para a sociedade e a cultura, local e regional.



Anais  
II Congresso Nacional  
de Ciência e Educação



## **PÚBLICO - ALVO**

O II Congresso Nacional de Ciência e Educação destina-se a Professores, Pesquisadores, Alunos de Graduação e Pós-Graduação das áreas de Administração, Ciências Contábeis, Educação, Fisioterapia, Psicologia, Teologia, Filosofia, Direito, Ciências da Religião e outras áreas afins, em âmbito local e regional, e aos leigos e leigas interessados em refletir e aprofundar o tema central que é proposto.





## RECURSOS FISIOTERAPÊUTICOS UTILIZADO NO TRATAMENTO DE ÚLCERAS VENOSAS

Silvianeide Pessoa Porto<sup>1</sup>

Juliana da Silva Grippo Dantas<sup>2</sup>

### 1. INTRODUÇÃO

Úlcera venosa, são alterações na circulação venosa, arterial ou mista, causada por uma obstrução seguida de insuficiência venosa e ou refluxos dos sistemas venoso. A taxa de prevalência estima um índice de 80,0% de pessoas entre jovens e idosos, uma maior predominância na população masculina igual ou maior que 50 anos de idade, 3% da população brasileira poderá ser afetada por insuficiência venosa crônica em algum momento SANT'ANA (2012).

As úlceras crônicas mais frequentes nos serviços de saúde, tem maior prevalência na população idosa, uma taxa superior a 4% (quatro por cento) nas pessoas acima de 65 anos de idade. Os mecanismos fisiopatológicos da ulceração ainda continuam em discussão na comunidade científica, embora a hipertensão venosa geralmente, resultem de refluxo venoso seja a teoria mais aceita BENEVIDES (2012).

O tratamento das lesões venosas nas unidades de saúde predomina-se com produto tópico a base de ácido graxo essencial, e a troca de curativo é intercalado no ambiente ambulatorial e em casa o que preocupa a equipe de saúde no que se refere a higienização da ferida, a fisioterapia junto a equipe multidisciplinar é de grande eficácia no tratamento das úlceras existe uma adversidade de recursos que podem trazer uma melhor qualidade de vida para esse público, é um problema de saúde público que passa em todos níveis de atenção primária secundária e terciária requer manejo da equipe de saúde e orientações para paciente e cuidador motivando a mudanças de hábitos SANT'ANA (2012).

---

<sup>1</sup> Graduanda do 6º período do curso de fisioterapia da Faculdade Católica do Rio Grande do Norte FCRN  
silvianeideporto47@gmail.com

<sup>2</sup> Professora Mestre, em pesquisa e saúde pelo CESMAC jugrippodantas@gmail.com



A fisioterapia vascular é importante no tratamento, minimiza as dores, e reduz os edemas aumentando a amplitude do movimento do tornozelo eliminando assim as queixas de cansaço do paciente e melhorando a qualidade de vida LEAL (2020).

O objetivo do estudo é identificar os recursos da fisioterapia no tratamento de úlcera venosa.

## 2. MÉTODO

Realizou-se esta pesquisa mediante o levantamento bibliográfico, referente ao tema buscando dados sobre as alterações venosas, a prevalência o tratamento e os recursos fisioterapêutico usado no processo de cicatrização da úlcera venosa.

Procedeu-se à investigação na base de dado Scielo, incluindo na revisão da literatura, 8 artigos com revisão literária, sistemática, relato de caso, artigo extraído de dissertação de mestrado, pesquisa realizada em departamento de fisioterapia.

## 3. RESULTADOS E DISCUSSÕES

O diagnóstico clínico, das úlceras venosas é dado por médico especialistas em angiologia, e o tratamento é realizado por equipe multidisciplinar, composta por cirurgiões vasculares, nutricionista, psicólogo, fisioterapeuta, dermatologista enfermeiros, conforme a necessidade do paciente todos devem estar envolvidos no processo saúde / doença, com projeção de adaptação de acordo com sua funcionalidade e interdependência. Os fatores de riscos das lesões de perna como condições clínicas são, os aspectos socioeconômicos, doenças associadas, etilismo, tabagismo VIEIRA, ARAUJO (2016).

A fisioterapia possui recursos terapêuticos capazes de acelerar o processo de reabilitação e cicatrização da pele tais como: laser, iontoforese, ozonioterapia, magnetoterapia, Marchesine e Ribeiro (2019). Existe a cinesioterapia vascular um programa que é composto de três fases aquecimento aumenta o fluxo sanguíneo muscular, o consumo de oxigênio basal e proporcionar efeitos sensitivos, treinamento e relaxamento

O laser de baixa potência é usado para fins terapêuticos e bioestimulante age acelerando o processo cicatricial, a luz se apresenta visível gerando a proliferação de tecidos epiteliais, endoteliais e de vasos sanguíneos, pode ser aplicado de maneira pontual em pontos estratégicos



sobre a área da lesão, por varredura com movimentos alternado, promove a estimulação do processo de cicatrização, diminui a dor e diminui o tamanho da ferida Nascimento (2019).

Iontoforese é uma técnica não invasiva utilizada com correntes elétricas contínuas de baixa intensidade e corrente galvânica as correntes aumentam a permeabilidade, facilitando a penetração de agentes ionizados através da pele para gerar uma vasodilatação e aumentar indiretamente o fluxo sanguíneo facilitando a oxigenação no tecido e melhorando o processo de cicatrização. Existem variação de protocolos para aplicação da iontoforese os parâmetros de intensidade 0,033 a 5Ma/cm<sup>2</sup> o tempo de aplicação de 10 – 20 minutos com três aplicações semanais os princípios ativo estradiol e ácido acético polaridade negativa sendo assim os eletrodos positivo com distancia de dez centímetros. NASCIMENTO et al (2021).

Ozonioterapia é um equipamento gerador de ozônio que transforma o oxigênio medicinal em gás ozônio, é um tratamento tópico, que requer um sistema fechado de circulação da mistura gasosa, a parte do corpo que fica a ferida é colocada dentro de uma bolsa plástica transparente, feita de material de ozônio resistente, as bordas são vedadas com uma faixa elástica junto a pele depois o bag é insuflado em uma concentração de ozônio 60 mg/L.O estudo sugere um papel importante da fisioterapia na reabilitação do tecido e facilitar o processo de cicatrização, da úlcera que provém da inadequada perfusão tecidual nos pés e pernas, devido o bloqueio completo ou parcial do suprimento arterial, sendo encontrado principalmente nos pés e dedos geralmente profunda acometendo músculos e tendões MARCHESINE; RIBEIRO (2020).

O uso da Magnetoterapia, para fins terapêutico iniciou nos Estados Unidos porém o avanço maior foi em 1957 com o efeito piezoelétrico em tecido ósseo percebendo que os campos eletromagnético pulsados não é somente pela energia mecânica aplicada aos ions Ca<sup>++</sup> que fazem com que eles vibrem, são as respostas dos osteócitos que liberam por via autócrina e parócrina os fatores moduladores da atividade celular que dependem da demanda funcional do tecido quando reduzida leva a uma apoptose MYER (2011).

A cinesioterapia vascular um programa que é composto de três fases aquecimento treinamento e relaxamento. Aquecimento aumenta o fluxo sanguíneo muscular, o consumo de oxigênio basal e proporciona efeitos sensitivos. Treinamento é realizado com exercícios resistidos com objetivo de melhorar a ejeção do volume venoso e aumentar a resistência muscular da panturrilha facilitando um melhor desempenho nas atividades de vida diárias e retorno venoso, promovendo melhor mobilização das articulações metatarsofalangeanas e talocrural e por último a fase do relaxamento que pode ser com a drenagem linfática manual,





uma técnica não invasiva para promover o relaxamento do indivíduo que reduz a estase sanguínea e incentiva o retorno venoso promove a desintoxicação do tecido intersticial como também a melhora da oxigenação e da nutrição celular e melhorando o quadro clínico influenciando assim na melhor qualidade de vida LEAL (2015).

#### 4. CONSIDERAÇÕES FINAIS

A fisioterapia vascular tem uma grande importância na melhora da dor um sintoma que deve ser priorizado, além dos recursos fisioterapêuticos que podem ser associado com a equipe de cuidado, evidenciou-se com a pesquisa alguns recursos fisioterapêuticos que estão em uso tais como: laser de baixa potência, iontoforese, ozonioterapia, magnetoterapia e cinesioterapia.

O laser de baixa potência é citado como “padrão ouro” apresentando confiabilidade e validade, a iontoforese demonstrou um resultado satisfatório quando combinado com o tratamento médico convencional.

A ozonioterapia traz resultados positivos no reparo tecidual, além de atuar de modo eficiente em outras condições patológicas e fisiológicas. Já a magnetoterapia apresenta efeito positivo no que se refere a cicatrização, regeneração nervosa e da cartilagem articular. A Cinesioterapia técnica aplicada em três fases aquecimento treinamento e relaxamento na pesquisa. O relaxamento foi realizado coma drenagem linfática manual.

#### REFERÊNCIAS

BENEVIDES, J.P et al. **Avaliação clínica de úlceras de perna em idosos**, revista Rene pp. 300-308, 2012

LEAL, F. J et el. **Fisioterapia vascular no tratamento de doença venosa crônica** Jornal Vascular Brasileiro versão impressa ISSN 1677-5449 versão On-line ISSN 1677-7301. 2020.

MARCHESINI, Bruna Fuhr, RIBEIRO, Silene Bazi. **Efeito da ozonioterapia na cicatrização de feridas** revista Fisioter Bras v 21 n 3 p (281-288) Caxias do Sul SP 2020.



MEYER, Patricia Froes et al **Magnetoterapia: é possível este recurso fazer parte da rotina do fisioterapeuta brasileiro?** Arquivos Brasileiros de Ciências da Saúde, v36 n1 p (35-39) Natal RN 2011.

NASCIMENTO, Isabele Assunção Costa de et al. **A utilização do laser na cicatrização de úlceras venosas: revisão sistemática:** graduanda do curso de Fisioterapia do Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos. Brasília DF 2019.

NASCIMENTO, Romário de Lima et al. **A eficácia da iontoforese na recuperação de feridas: Uma revisão de escopo.** rev Pesquisa Sociedade e Desenvolvimento vol 10. N 8 em 20 08 2021 as 17:30 em <https://rsdjournal.org/index.php/rsd/article/view/17163>

SANT'ANA, Silvia Maria Soares Carvalho et al. **Úlceras venosas: caracterização clínica e tratamento em usuários atendidos em redes ambulatorial.** Revista Bras. Enferm v65 n4 Brasília jul-ago 2012.

VIEIRA, Cristiany Placido de Brito. ARAUJO. Telma Maria Evangelista **Prevalencia e fatores associados a, feridas crônicas em idosos na atenção básica.** rev.esc.enferm. USP.N52.





FACULDADE  
CATÓLICA  
DO RIO GRANDE DO NORTE

