



II Mostra de Extensão

EXTENSÃO USO RACIONAL DE FÁRMACOS: AÇÃO ACERCA DO USO DE FÁRMACOS EM GESTANTES

Caio Guilherme Moura Marques

Discente do curso de medicina do Centro Universitário INTA-UNINTA, *campus* Itapipoca-CE, E-mail: caioguilhermemm@gmail.com. Itapipoca, Ceará

Stella Mathias Ciarlini

Discente do curso de medicina do Centro Universitário INTA-UNINTA, *campus* Itapipoca-CE, E-mail: stellamathias009@gmail.com. Itapipoca, Ceará

Leticia Brena dos Santos Lima

Discente do curso de medicina do Centro Universitário INTA-UNINTA, *campus* Itapipoca-CE, E-mail: leticiabrenadossantoslima@gmail.com. Itapipoca, Ceará

Liana Ériッサ Linhares de Sousa

Discente do curso de medicina do Centro Universitário INTA-UNINTA, *campus* Itapipoca-CE, E-mail: erissallds@gmail.com. Itapipoca, Ceará

Tiago Sousa de Melo.

Docente do curso de medicina do Centro Universitário INTA-UNINTA, *campus* Itapipoca. E-mail: tiagosousam@gmail.com. Itapipoca, Ceará

Introdução: A utilização de analgésicos durante a gravidez deve ser sempre criteriosa, pois é necessário sempre entender a relação custo benefício que aquele medicamento trará para a gestante e o feto. O aleitamento materno é uma prática de fundamental importância para a mãe, a criança e a sociedade em geral. Diante disso, a indicação criteriosa do tratamento materno e a seleção cuidadosa dos medicamentos geralmente permitem que a gestação e a amamentação continuem sem interrupção e com segurança. Por esse motivo, o projeto de extensão Uso Racional de Fármacos, vinculado ao curso de Medicina do Centro Universitário INTA (UNINTA) – Campus Itapipoca, desenvolveu uma atividade prática e dinâmica direcionada para orientações sobre o uso racional de medicamentos em gestantes, realizando uma ação em uma fábrica de confecção de materiais esportivos, visando explanar o tema para essa população e esclarecer dúvidas. **Objetivo:** O presente



estudo busca relatar a experiência das ações interativas realizadas em uma fábrica de confecções, com o objetivo de incentivar o uso racional de fármacos na gestação. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo com abordagem quantitativa do tipo relato de experiência. A ação ocorreu no dia 13 de outubro de 2023 e foi direcionada para mulheres gestantes que trabalham em uma fábrica de confecções. Resultados: Foram utilizados recursos como slides e panfletos. O público alvo foi selecionado, sendo mulheres gestantes trabalhadoras da empresa de confecções. Ao longo da atividade foram repassados para o público informações referentes ao uso racional de fármacos por gestantes, bem como medicamentos que podem ser utilizados durante a amamentação, medicações do primeiro trimestre, plantas medicinais que podem ou não ser utilizadas. Participaram da ação um total de 6 mulheres gestantes que foram conscientizadas sobre o Uso Racional de Medicamento e de só utilizar medicamentos prescritos pelo seu médico. Houve uma boa adesão e discussão acerca das temáticas abordadas, onde todas participaram fazendo perguntas. **Conclusão:** A atividade realizada buscou trazer a discussão acerca do uso de medicamentos e plantas medicinais em gestantes e lactantes, para que fosse discutido de maneira aberta e simples, possibilitando a interação entre os membros da extensão e o público por meio do repasse de conhecimento, perguntas acerca da temática, estimulando a adoção do uso racional de fármacos em gestantes. Além disso, houve grande aprendizado acerca do assunto, no qual os estudantes envolvidos aprenderam e desenvolveram atividades, enriquecendo seus conhecimentos sobre a temática abordada.

Descritores: Medicamentos; Uso racional de medicamentos; Gestantes; Primeiro trimestre; Lactantes.

Referências

Alencar SMSM, Dias Rego J. As Sociedades Médicas e o incentivo ao aleitamento materno. In: Dias Rego J, ed. Aleitamento Materno. São Paulo: Atheneu; 2001. p 409-420.

American Academy of Pediatrics Committee on Drugs. Transfer of drugs and other chemicals into human milk. *pediatrics*. 2001;108:776-789.

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas e Estratégicas. Amamentação e uso de medicamentos e outras substâncias. 2ª ed. Brasília: Editora do Ministério da Saúde, 2010. Disponível em www.bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/amamentacao_uso_medicamentos_2ed.pdf. Acessado em: 10 de março de 2017.