**OS BENEFÍCIOS DA TERAPÊUTICA HORMONAL DURANTE O CLIMATÉRIO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA**

¹Saamec Ramle Gomes de Freitas; ¹Ysla Pontes Feitoza; ¹Isabel Maria Alves de Aguiar Xavier; ¹Luan Soares Leitão; ¹Murilo Rodrigues da Silva; ²Luan Kelves Miranda de Souza

¹Discente do Curso de Medicina pelo Instituto Educacional do Vale do Parnaíba – IESVAP, Parnaíba-PI, Brasil.

²Docente do Curso de Medicina do Instituto Educacional do Vale do Parnaíba – IESVAP, Parnaíba-PI, Brasil.

**INTRODUÇÃO:**A terapia de reposição hormonal (THM) tem sido uma vertente cada vez mais discutida na atualidade, além de representar um marco do avanço da medicina no que tange a saúde da mulher. A partir disso, a THM tem revelado inúmeros benefícios na sintomatologia das mulheres que iniciaram o período do climatério, obtendo-se uma melhora significativa na qualidade de vida nessa fase. Os fogachos é, de fato, a principal queixa relacionada a esse período, influenciando significativamente na rotina dessas mulheres, e, principalmente, no sono. Além disso, é vistoso queixas também relacionadas a sintomas urinários, ressecamento vaginal e a labilidade emocional, obtendo-se a necessidade de um tratamento efetivo afim de garantir o bem-estar no cotidiano dessas mulheres. **OBJETIVOS:**Realizar análise bibliográfica dos benefícios aos sintomas climatéricos obtidos através da terapêutica hormonal. **METODOLOGIA:**Trata-se de estudo qualitativo de caráter descritivo. Executou-se na base de dados eletrônica Scielo, uma revisão bibliográfica dos estudos associados ao uso da terapia hormonal no climatério. A estratégia de busca dos estudos se baseou no seguinte procedimento: Utilizou-se, como palavras-chave, os Descritores em Ciências da Saúde (DECS) em português. Os descritores utilizados nas buscas foram: 1. “Terapia de Reposição Hormonal”; 2. “Climatério”; 3. “Menopausa”. Sendo “END” o conectivo empregado entre os descritores.Os artigos encontrados foram submetidos a processo de seleção eliminando-os por meio de títulos, palavras-chaves, resumos e artigos. Os artigos selecionados foram criteriosamente analisados, e a partir disso, foram excluídos estudos com temática discrepante com o objetivo desejado, afim que garantisse que cada trabalho representasse o desfecho esperado para analise bibliográfica. Não foi imposto limite temporal ou restrições impostas através do uso de filtros. **DISCUSSÃO:**Os artigos analisados relacionados aos benefícios da terapêutica hormonal durante o climatério mostram que há notoriamente melhora na qualidade de vida e redução de morbimortalidade dessas mulheres nesse período. Há evidencias dos benefícios do tratamento hormonal sobre sintomas geniturinários, vasomotores, sintomas psíquicos, distúrbio do humor e do sono, prevenção de fraturas osteoporóticas, redução de riscos cardiovasculares, câncer de colon, diabetes melito tipo 2 e doença de Alzheimer. Em decorrência da deficiência estrogênica observada nesse período de transição de algumas mulheres, algumas destas apresentam maior vulnerabilidade a mudanças hormonais com diversas alterações comportamentais e fisiológicas,  as quais apresentam sintomatologias suportáveis, porém desagradáveis para a qualidade de vida. Ao realizar a revisão diante da problemática exposta, percebeu-se que a resposta ao tratamento houve rápida redução da sintomatologia já no primeiro mês de terapêutica. Deve-se frisar que a terapêutica em ação aos sintomas menopausais aumentam a sensação de satisfação com a vida. Desse modo, um climatério bem sucedido significa uma boa qualidade de vida e um envelhecimento saudável. **CONCLUSÃO:**A terapia hormonal é, de fato, o principal tratamento para resolução ou amenização dos sintomas relacionados ao período de climatério na mulher. Nesse contexto, torna-se de grande importância a analise dos riscos benefícios relacionados, tendo em vista a importância da suspensão do tratamento quando os benefícios não se fizerem mais necessários ou quando os riscos se sobressaírem das vantagens oferecidas. Desse modo, deve-se ter ciência de que para melhora dos sintomas no período do climatério há necessidade da terapêutica hormonal com o intuito de impacto positivo na melhora da qualidade de vida relacionada à saúde dessas mulheres.

**REFERÊNCIAS BIBLIOGRAFICAS**

FREITAS, Eduarda Rezende; BARBOSA, Altemir José Gonçalves. Qualidade de vida e bem-estar psicológico no climatério.**Arq. bras. psicol.**,  Rio de Janeiro ,  v. 67, n. 3, p. 112-124,   2015 .   Disponível em <http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S1809-52672015000300009&lng=pt&nrm=iso>. acessos em  24  out.  2019.

PARDINI, Dolores. Terapia de reposição hormonal na menopausa. **Arq Bras Endocrinol Metab** , São Paulo, v. 58, n. 2, p. 172-181, março de 2014. Disponível em <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\_arttext&pid=S0004-27302014000200172&lng=en&nrm=iso>. acesso em 24 de outubro de 2019.

Wannmacher L. Jaqueline NL. Terapia de Reposição Hormonal na Menopausa: Evidências Atuais - Uso Racional De Medicamentos. 2004; 1(6): 6. Disponível em: . Acesso em 24 de outubro de 2019

WENDER, Maria Celeste Osório; POMPEI, Luciano de Melo; FERNANDES, César Eduardo. Consenso Brasileiro de Terapêutica Hormonal da Menopausa. **Associação Brasileira de Climatério (SOBRAC).** São Paulo: Leitura médica, 2014