

## ACOMPANHAMENTO CLÍNICO NA EFICÁCIA DO CONTROLE MECÂNICO : RELATO DE CASO <sup>1</sup>



**Célio Vanderson Reinaldo da SILVA<sup>2\*</sup>**

**vandersoncelio@gmail.com**

**Igor Alencar BORGES<sup>3</sup>**

**Thais Oliveira Cordeiro<sup>4</sup>**

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** O controle mecânico é uma alternativa eficaz para preservação de placa bacteriana na reversão de gengivite generalizada. Serão observadas melhoras nos sinais clínicos como sangramento à sondagem, Índice de placa e profundidade de sondagem, após a implementação de medidas de higiene bucal supervisionadas. **RELATO DE CASO:** Paciente, 56 anos, sexo feminino, compareceu à Clínica Escola do Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA) queixando-se de sangramento gengival durante a escovação. Após a avaliação inicial, notou-se sangramento à sondagem em mais de 30% dos sítios e no exame de acompanhamento reduziu para 26 % Sítios Sangrantes, ausência de perda de inserção clínica e perda óssea radiográfica. A proposta do tratamento foi o controle mecânico do biofilme, consistindo de instruções de higiene oral personalizadas,

escovação supervisionada com escova macia, técnicas adequadas e uso diário de fio dental. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** O caso demonstrou que o controle mecânico da placa bacteriana é eficaz na reversão da periodontite grau A, estágio I. A melhora clínica observada reforça a importância da higiene bucal adequada e do acompanhamento profissional como base do tratamento e da prevenção da doença gengival. A adesão do paciente às orientações de higiene foi determinante para o sucesso terapêutico. Dessa forma, destaca-se o papel fundamental da educação em saúde bucal na promoção de resultados duradouros. Intervenções precoces, baseadas em medidas simples e acessíveis, como a escovação correta e o uso do fio dental, são capazes de interromper a progressão da doença.

Descritores: Biofilme ; Higiene Bucal; periodontia clínica.

<sup>1</sup> Trabalho apresentado na V Jornada Acadêmica de Odontologia (JAO), promovida pelo Centro Universitário Santo Agostinho, nos dias 29 e 30 de maio de 2025.

<sup>2</sup> Autor. Aluno do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA).

<sup>3</sup> Autor. Aluno do curso de graduação em Odontologia no Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA).

<sup>4</sup> Professor do Centro Universitário Santo Agostinho (UNIFSA). Orientador.