**UTILIZAÇÃO DA FACILITAÇÃO NEUROMUSCULAR PROPRIOCEPTIVA NO TRATAMENTO DE PACIENTES COM SEQUELAS DECORRENTES DO ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL**

HOLANDA, Ana Alice de Castro¹\*; De SOUSA, Francisco Igor Oliveira¹; NUNES, Germano Vasconcelos¹; PEREIRA, João Paulo Silva ¹; PRAÇA, Liana Rocha²; SANTANA, Rafaela Pessoa³

\*Autor-Apresentador

¹ Acadêmico em Fisioterapia do Centro Universitário Estácio do Ceará, unidade Via Corpvs, Rua Eliseu Uchoa Becco – 600, Patriolino Ribeiro, fortaleza/CE, Brasil.

² Fisioterapeuta; Docente do Centro Universitário Estácio do Ceará, unidade Via Corpvs, Rua Eliseu Uchoa Becco – 600, Patriolino Ribeiro, fortaleza/CE, Brasil.

³ Fisioterapeuta; Doutora em Saúde Coletiva; Docente do Centro Universitário Estácio do Ceará, unidade Via Corpvs, Rua Eliseu Uchoa Becco – 600, Patriolino Ribeiro, fortaleza/CE, Brasil.

**INTRODUÇÃO-** Acidente vascular encefálico (AVE) ocorre devido a alterações vasogênicas que interferem no suprimento adequado do tecido cerebral. Em decorrências das disfunções cerebrais o tratamento fisioterápico é de suma importância na iniciativa de minimizar o impacto que ocorre em decorrências das disfunções. É fundamental focar na recuperação funcional global, tendo como ênfase minimizar as alterações de tônus, aumento da força e amplitude de membros superiores e inferiores, além da capacidade para a marcha. Dentre as tecnicas mais utilizadas, temos a facilitação neuromuscular proprioceptiva (FNP) que visam melhoras no fortalecimento muscular, coordenação motora, equilíbrio, estabilidade e controle de tronco, flexibilidade, tendo bons resultados no tratamento de pacientes com disfunções neurológicas, inclusive indivíduos com sequelas AVC. **OBJETIVO-** Evidenciar a utilização da facilitação neuromuscular proprioceptiva no tratamento de pacientes com sequelas decorrentes do acidente vascular cerebral. **METODOLOGIA-** Trata-se deuma revisão sistemática, que considera os estudos publicados entre os anos de 2012 a 2017, nas seguintes bases de dados eletrônicos: Scientific Electronic Library Online (Scielo), PubMed e PEDro*,* realizado no período de setembro e outubro de 2017*.* Foram incluídos na pesquisa os artigos que abordaram a FNP em pacientes com sequelas de AVC, ensaios clínicos randomizados e estudos que estavam completos na íntegra. Foram excluídos ensaios clínicos não randomizados, estudos de caso, teses de doutorado, dissertações de mestrado e revisões sistemáticas. Foram encontrados 16 artigos, sendo estes: 05 no PubMed; 01 no Scielo; 10 na PEDro. Foram excluídos 09 por serem fora da temática, 03 por duplicação; restando 04 estudos que contemplavam todos os critérios de inclusão. **RESULTADOS–** Todos os estudos apontaram resultados significantes na melhora do equilíbrio estático e dinâmico, dois estudos mostraram um aumento da estabilidade e controle de tronco. E também todos os artigos que avaliaram a marcha e o risco de quedas tiveram resultados positivos com a utilização da técnica FNP nos pacientes com sequelas de AVC. **CONCLUSÃO-** A técnica de FNP vem apresentando bons resultados no tratamento de pacientes com sequelas de AVC, melhorando o equilíbrio estático e dinâmico, estabilidade e controle de tronco, além de uma melhora na marcha, diminuindo os riscos de quedas desses indivíduos, mas é necessário a busca de mais evidencias cientificas para o aprimoramento da técnica.

**PALAVRAS CHAVES-** Facilitação Neuromuscular Proprioceptiva; Acidente Vascular Cerebral; Fisioterapia.