

## RESUMO: 6º rRACS 2024

**Tipo de relato:** Relato de experiência

**Eixo transversal:** Educação em saúde

**Financiamento e apoio:** Pró-Reitoria de Extensão da UFF (Bolsa extensão)

Autores:

1. Gustavo Martins Lemos Tavares- Graduando em enfermagem da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (UFF)
2. Alessandra Conceição Leite Funchal Camacho - Enfermeira. Professor Associado da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (UFF)
3. Jade Buarque Sampaio - Graduanda em enfermagem da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (UFF)
4. Paola Paiva Monteiro - Graduanda em enfermagem da Escola de Enfermagem Aurora de Afonso Costa (UFF)
5. Juliana de Oliveira Nunes da Silva –Enfermeira Residente (UNIRIO)

### CUIDADOS À PESSOA COM DOENÇA DE ALZHEIMER: UM BLOG INTERATIVO COMO TECNOLOGIA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

**Introdução:** O projeto de extensão “Cuidados à Pessoa com Doença de Alzheimer – Blog interativo”, usado como tecnologia instrucional de educação em saúde e promotor da saúde do idoso, seus cuidadores e do envelhecimento ativo. Criado no ano de 2010 como um produto de tese de doutorado e no ano de 2011 foi submetido e aceito como um projeto de extensão da graduação em enfermagem da Universidade Federal Fluminense e segue até os dias atuais se desenvolvendo, se atualizando e se adaptando considerando as alterações que ocorrem na vida do idoso e de seus cuidadores perante ou não o diagnóstico de algum distúrbio demencial.

**Objetivos:** Relatar as atividades produzidas pelo blog interativo e de suas extensões como tecnologias de educação em saúde da população idosa e de seus cuidadores.

**Contexto:** Trata-se de um estudo qualitativo do tipo relato de experiência abordando os materiais educacionais produzidos no blog nos anos de 2023 e 2024.

**Descrição:** O projeto de extensão conta com a participação de estudantes de graduação responsáveis por pensar em temas e elaborar textos e os materiais para as postagens que são semanais, tendo assuntos variados que abordam temas como as síndromes demenciais, o envelhecimento ativo, violência ao idoso, casas adaptadas aos idosos, terapias complementares em saúde, dicas de cuidado considerando uma visão integral da relação do idoso e de seu cuidador, os assuntos em alta na mídia e temas sugeridos a partir de dúvidas enviadas ao email do projeto, tudo a fim de promover um cuidado que proporciona um bem-estar e uma qualidade de vida a todos os envolvidos, além disso, os integrantes do projeto realizam a produção de programas de podcasts que são armazenados no site.

**Resultados:** O blog está ativo desde 2010 e conta com mais de 127 mil visualizações, devido ao aumento da demanda foram criadas 3 extensões, que são o site “Cuidados Alzheimer”, o instagram @cuidados.alzheimer e o facebook “Cuidados à pessoa com Doença de Alzheimer e outros Distúrbios Demenciais”, as postagens são feitas semanalmente e possuem uma grande projeção com acessos aumentando gradualmente e muitas dúvidas chegando ao email vinculado ao site do projeto.

**Considerações finais:** O blog é um projeto de extensão que atua, por meio da educação em saúde, trazendo materiais que oferecem informações direcionadas à promoção da saúde do idoso de forma ampla, com temas que vão desde o envelhecimento ativo até cuidado perante algum distúrbio demencial, abordando também as políticas públicas e as campanhas de promoção à saúde vigentes, dentre outros assuntos relevantes para a qualidade de vida e bem estar a todos os envolvidos, por fim, a sua variedade de extensões aumenta a quantidade e a diversidade de pessoas que os materiais podem contemplar, além de favorecerem o engajamento das pessoas em cada publicação.

**Palavras chave:** Educação em saúde; Saúde do idoso; Enfermagem.