**Efeitos metabólicos benéficos a longo prazo da cirurgia bariátrica**

**Júlia de O. Barbosa¹**; Isabella de O. Barbosa¹; Leonardo do Prado Lima¹

¹Faculdade de Medicina da Universidade Federal de Minas Gerais, Brasil, 2025

**Palavras chaves:** Cirurgia Bariátrica, Redução de Peso, Metabolismo dos Carboidratos, Insuficiência Renal Crônica

**Introdução:** A obesidade ganha destaque no cenário epidemiológico global, devido ao seu impacto na saúde e a sua crescente incidência. Nessa ótica, cabe analisar a cirurgia bariátrica (CB) e seus benefícios a longo prazo, haja vista seu papel como interventor capaz de melhorar o quadro. **Objetivo:** Avaliar os efeitos metabólicos positivos a longo prazo da CB. **Métodos:** Com base no direcionamento proposto e conhecimento prévio do tema, foi feita a busca de dados na base PubMed com os descritores “Bariatric Surgery”, “effective”, “obesity” e “type 2 diabetes mellitus” no título ou no resumo e com o filtro de publicações dos últimos 5 anos. **Resultados com discussão:** Dos 227 artigos encontrados, os 50 primeiros pela ordem de “melhor combinação” foram para a análise de títulos, 10 foram avaliados em leitura superficial na íntegra e 2 atendiam completamente aos critérios de inovação e adequação ao direcionamento do tema. Os benefícios encontrados foram a nível renal e glicêmico. Discute-se que a CB pode reduzir fatores de risco associados à progressão da Doença Renal Crônica pela redução do peso e da pressão corporal, com diminuição da carga sobre os rins e da hiperfiltração e melhora da pressão arterial. A CB também causa dois efeitos hipoglicemiantes: o efeito tardio, representado pela perda de peso e remissão duradoura do diabetes mellitus 2, e o efeito precoce, de causas como restrição do volume gástrico, alteração no padrão de liberação de hormônios gastrointestinais e melhora na resposta hepática à insulina e na inflamação corporal. **Conclusão:** Foram comprovados benefícios da CB para a proteção renal, seu impacto positivo na evolução da Doença Renal Crônica, efeitos na regeneração de células β e melhora do quadro de diabetes, contribuindo, assim, para uma maior longevidade e saúde dos pacientes.

**Referências bibliográficas**

Docherty NG, le Roux CW. Bariatric surgery for the treatment of chronic kidney disease in obesity and type 2 diabetes mellitus. Nature Reviews Nephrology [Internet]. 2020 Dec 1 [cited 2021 Jan 24];16(12):709–20. Available from: <https://www.nature.com/articles/s41581-020-0323-4>

Liu T, Zou X, Ruze R, Xu Q. Bariatric Surgery: Targeting pancreatic β cells to treat type II diabetes. Frontiers in Endocrinology [Internet]. 2023;14:1031610. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36875493/>