



**I CONGRESSO BRASILEIRO
INTEGRADO DE OBSTETRÍCIA,
NEONATOLOGIA E PEDIATRIA**

15 À 17 DE JUNHO

VIVÊNCIA DE ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM SOBRE A CONSULTA DE PRÉ- NATAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

¹Maria Elena Nobre Soares Marinho; ²Míllian Souza de Carvalho; ³Rayanderson Lima Oliveira; ⁴Isabelle Cordeiro de Nojosa Sombra

^{1,2,3}Acadêmicos de Enfermagem da Faculdade Rodolfo Teófilo – FRT, Fortaleza, Ceará, Brasil. ⁶Enfermeira, Faculdade Rodolfo Teófilo – FRT, Fortaleza, Ceará, Brasil.

E-mail do Autor Principal: mariaelena7ns@gmail.com

Eixo Temático: 3.4 Saúde da Mulher

Introdução: O pré-natal é a assistência prestada à mulher desde a descoberta da gestação até o parto, sendo seu objetivo promover uma gestação saudável, além de diagnosticar e tratar possíveis complicações de forma precoce. Essa assistência é realizada por uma equipe multidisciplinar, onde o papel do enfermeiro é prestar consultas periódicas, solicitar exames de rotina e promover conhecimentos importantes à gestante por educação em saúde. **Objetivo:** Descrever a vivência de acadêmicos de enfermagem acerca da realização da consulta de pré-natal. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência. A vivência ocorreu durante a prática assistida na disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar da Saúde da Mulher, ofertada no sexto semestre do curso de bacharelado em Enfermagem de uma instituição de ensino superior localizada em Fortaleza/CE no segundo semestre de 2022, em uma Unidade Básica de Saúde do mesmo município. **Resultados e Discussão:** A consulta baseava-se na verificação e preenchimento da caderneta da gestante, realização da anamnese e exame físico gestacional, bem como da realização de educação em saúde sobre os cuidados necessários durante a gestação. Quando a paciente chegava ao consultório, a presença da gestante era confirmada no sistema de saúde para a consulta de pré-natal com enfermeira profissional, após isso eram feitas perguntas sobre a evolução desde a última consulta, se havia alguma queixa a relatar, como seguia a alimentação, sono, se presença de enjoos e, após checada a caderneta da gestante, já era agendada a próxima consulta, e aprazadas as vacinas se preciso. Posteriormente, procedeu-se com o exame físico obstétrico através da medição da altura uterina, realização das manobras de Leopold para verificar a condição e a apresentação do bebê e, em seguida, a ausculta dos batimentos cardíacos fetais. Após reunir todas as informações necessárias, iniciou-se um momento de educação em saúde com a gestante, orientando-a sobre a importância de uma alimentação saudável, vacinas em dia, tomar os remédios corretos, procura de ajuda profissional caso apresentasse algum problema e esclarecimento de sintomas incomuns. Esse momento também era usado para explicar à paciente quais sintomas são considerados normais durante a gravidez, além de esclarecer dúvidas da gestante. Nesse contexto, foi possível analisar o quão importante é a qualificação do enfermeiro no que se refere à obstetrícia visando proporcionar um pré-natal de qualidade. **Considerações Finais:** Para os alunos esse exercício prático foi de suma importância, pois foi perceptível que essa vivência oportunizou a percepção, entendimento e relevância da assistência exercida de forma tão essencial pelo



I CONGRESSO BRASILEIRO INTEGRADO DE OBSTETRÍCIA, NEONATOLOGIA E PEDIATRIA

15 À 17 DE JUNHO

profissional de enfermagem visto que o mesmo é, também, responsável pela condução do pré-natal de risco habitual.

Palavras-chave: Cuidado Pré-Natal; Cuidados de Enfermagem; Atenção Básica à Saúde.

Referências

1. DIAS, R. Universidade Federal De Minas Gerais Curso De Especialização Em Atenção Básica Em Saúde Da Família A Importância Do Pré Natal Na Atenção Básica. [s.l: s.n.].
2. ALVES, B. / O. / O.-M. Importância do pré-natal | Biblioteca Virtual em Saúde MS. Disponível em: <<https://bvsmms.saude.gov.br/importancia-do-pre-natal/>>.
3. MARQUES, B. L. et al.. Orientações às gestantes no pré-natal: a importância do cuidado compartilhado na atenção primária em saúde . Escola Anna Nery, v. 25, n. 1, p. e20200098, 2021.
4. TOMASI, Yaná Tamara et al . Do pré-natal ao parto: um estudo transversal sobre a influência do acompanhante nas boas práticas obstétricas no Sistema Único de Saúde em Santa Catarina, 2019. Epidemiol. Serv. Saúde, Brasília , v. 30, n. 1, e2020383, 2021 .
5. CRESCÊNCIO DE OLIVEIRA, E. et al. A Importância Do Acompanhamento Pré-Natal Realizado Por Enfermeiros The Importance Of Monitoring Prenatal Made By Nurses. [s.l: s.n.].