



## **ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NAS CONSEQUÊNCIAS CARDIORRESPIRATÓRIAS CAUSADAS PELA COVID-19: UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA**

### **Adriane Silva Araújo**

Acadêmica do 2º semestre do curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca - Ceará. [Drianesousa5@gmail.com](mailto:Drianesousa5@gmail.com)

### **Ana Beatriz Ferreira Braga**

Acadêmica do 2º semestre do curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca - Ceará. [Bferreirabraga600@gmail.com](mailto:Bferreirabraga600@gmail.com)

### **Juvenar Gonçalves de Sousa**

Acadêmico do 2º semestre do curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca - Ceará. [juvemargs@hotmail.com](mailto:juvemargs@hotmail.com)

### **Francisco Wesley de Souza**

Docente do Curso de Fisioterapia da Faculdade Uninta Itapipoca. Itapipoca Ceará. [wesley.souza@uninta.edu.br](mailto:wesley.souza@uninta.edu.br)

**INTRODUÇÃO:** A infecção causada pelo novo coronavírus mostrou efeitos nocivos em funções cardiovasculares e pulmonares principalmente em pessoas que necessitaram de tratamento intensivo, podendo provocar déficits tanto na frequência cardíaca, quanto complicações no suprimento de oxigênio de outras estruturas, ao ser relacionada aos componentes moleculares do sistema cardiovascular. E por fazer parte de um grupo de vírus responsáveis por causar síndromes respiratórias agudas que podem variar de sintomas leves a condições graves, com internação hospitalar, precisa-se do acompanhamento de um profissional da fisioterapia para a reabilitação dos movimentos, que foram comprometidos no quadro clínico deficitário. **OBJETIVO:** Evidenciar a atuação do fisioterapeuta na reabilitação cardiorrespiratória de pacientes com COVID-19 na fase aguda e pós-aguda da infecção. **METODOLOGIA:** Foram realizadas as buscas das publicações, bem como textos e artigos confiáveis, indexadas nas seguintes bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), ASSOBRAFIR - Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em



Terapia Intensiva, Scientific Eletronic Library Online (SciELO), Medical, PubMed e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (Lilacs), onde foram publicados no período entre 2013 e 2021, no idioma português e inglês, e que estavam disponíveis na íntegra. Após excluídos os estudos repetidos e que não corroboraram diretamente com o objetivo da pesquisa, foram selecionados apenas três para um melhor embasamento. **RESULTADOS:** O claro consenso é que a fisioterapia pode desempenhar um papel importante no manejo respiratório e na reabilitação de pacientes com Covid-19. TMI, drenagem postural, técnicas artificiais / mecânicas para desobstruir as vias aéreas e exercícios respiratórios podem melhorar a dispneia, e uma grande quantidade de secreções, pois o posicionamento auxiliar em prono pode evitar complicações secundárias. Devido ao risco de pacientes debilitantes na unidade de terapia intensiva, a reabilitação precoce por meio de exercícios, mobilização e estratégias de reabilitação é essencial para alcançar a independência funcional na alta. **CONCLUSÃO:** No presente momento, é notória e inevitável a necessidade dos fisioterapeutas na linha de frente do enfrentamento à pandemia da covid-19. Em sua atuação desenvolve um papel fundamental para a reabilitação em saúde. Com a necessidade de promover o retorno funcional dos pacientes curados, bem como, a recuperação física e ajuda psicológica da população em isolamento, que já são demandas crescentes para a fisioterapia.

**Descritores:** Fisioterapia. Covid-19. Cardiorrespiratória. Reabilitação.

**Referências:** IMinistério da Saúde. Painel Coronavírus. 2020 [cited 2020 April 23]. Disponível em: <https://covid.saude.gov.br/>

Associação Brasileira de Fisioterapia Cardiorrespiratória e Fisioterapia em Terapia Intensiva. COVID-19. 2020[cited 2020 April 23]. Disponível em: <https://assobrafir.com.br/covid-19/>

World Health Organization [Internet]. Coronavirus disease (COVID-19) Pandemic. 2020 [cited 2020 April 23]. Disponível em: <https://tinyurl.com/yx6vexyp>