**DOENÇAS ASSOCIADAS À OBESIDADE E SEUS DETEMINANTES SOCIAIS**

Arthur de Queiroz Wanderley Sarmento 1

Arthur Tavares Ferreira Barros 1

Gabriel Cavalcante Maya de Omena1

Luca Holanda Sodré de Brito Silva1

Mayla Cabral Ernesto Beltrão Siqueira1

Ruan Matheus Ribeiro Alves 1

Axel Helmut Rulf Cofré2

Gabriela Muniz de Albuquerque Melo2

1Discente em Medicina. Centro Universitário CESMAC

2Docente em Medicina. Centro Universitário CESMAC

[tucasarmentoixa@gmail.com](mailto:tucasarmentoixa@gmail.com); [axel.cofre@cesmac.edu.br](mailto:axel.cofre@cesmac.edu.br)

**Introdução:** A obesidade é um problema de saúde pública que acarreta prejuízos aos indivíduos desencadeando doenças graves. É ocasionada por um consumo energético diário, através da alimentação, que supera as necessidades do organismo. Esse aumento do da ingesta alimentar leva ao acúmulo de gordura. O organismo do obeso se torna reflexo de fatores psicossociais que circundam a vida do indivíduo. **Objetivos:** Descrever os determinantes sociais relacionados ao desenvolvimento da obesidade. **Métodos:** foi realizada uma revisão de literatura narrativa utilizando-se as bases de dados PubMed, Scielo e Lilacs utilizando os descritores “obesidade”, “determinantes sociais” e “doenças associadas”. Foram selecionados artigos publicados entre 2015 e 2021 em inglês, espanhol e português. **Resultados:** Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), 1 a cada 4 brasileiros estava obeso em 2019, totalizando mais de 28% dos adultos do país. Esta condição pode estar associada a alguns determinantes sociais, onde o ganho excessivo de peso pode ser uma consequência de fatores psicológicos, idade, hábitos alimentares, renda familiar, tratamentos medicamentosos, índice de consumo alcóolico, situação conjugal, entre outros, podendo haver um aumento desta tendência em estágios de maior estresse, como a recente pandemia da COVID-19, que influenciou radicalmente a vida humana por indução do isolamento que se fez necessário durante este período. Como resultado desse acúmulo excessivo de gordura, o corpo manifesta-se através de doenças como artrite, diabetes, hipertensão, depressão, síndromes coronarianas e até mesmo câncer. **Conclusões:** Sendo assim, a obesidade é uma condição que se inicia externamente e altera todo o funcionamento do corpo do indivíduo, desde o psicológico, onde afeta principalmente a autoestima, até o acarretamento de patologias mais agressivas.

**Palavras-chave:** Determinantes sociais. Doenças. Obesidade

**IREFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. CÂNDIDO, Jessica. **Um em cada quatro adultos do país estava obeso em 2019; Atenção Primária foi bem avaliada**. [*S. l.*]: Estatísticas Sociais, 21 out. 2020. Disponível em:https://agenciadenoticias.ibge.gov.br/agencia-noticias/2012-agencia-de-noticias/noticias/29204-um-em-cada-quatro-adultos-do-pais-estava-obeso-em-2019. Acesso em: 17 out. 2022.

2. HUANG, H. et al. A social contagious model of the obesity epidemic. **Scientific Reports**, v. 6, p. 37961, 28 nov. 2016.

3. NOGUEIRA-DE-ALMEIDA, C. A. et al. COVID-19 and obesity in childhood and adolescence: a clinical review. **Jornal de Pediatria**, v. 96, n. 5, p. 546–558, 4 ago. 2020.

4. PASSOS, C. M. DOS et al. Association between the price of ultra-processed foods and obesity in Brazil. **Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases**, v. 30, n. 4, p. 589–598, abr. 2020.

5. ROBINSON, E. et al. Obesity, eating behavior and physical activity during COVID-19 lockdown: A study of UK adults. **Appetite**, v. 156, p. 104853, 1 jan. 2021.

6. STANFORD, F. C.; TAUQEER, Z.; KYLE, T. K. Media and Its Influence on Obesity. **Current obesity reports**, v. 7, n. 2, p. 186–192, jun. 2018