**Relato de experiencia de dinâmica reflexiva realizada por acadêmicos de enfermagem em um núcleo de atendimento ao dependente químico**

**Sabrina dos Santos Sampaio**

(Discente-Centro Universitário Fametro - Unifametro)

[sabrina.sampaio@aluno.unifametro.edu.br](mailto:sabrina.sampaio@aluno.unifametro.edu.br)

**Iracema Enrique da Rocha Neta**

(Discente-Centro Universitário Fametro - Unifametro)

Iracema.neta@aluno.unifametro.edu.br

**Cicero da Silva Jorge**

(Discente-Centro Universitário Fametro - Unifametro)

[Cicero.jorge@aluno.unifametro.edu.br](mailto:Cicero.jorge@aluno.unifametro.edu.br)

**Lanna Rafaelly Moreno de Medeiros**

(Discente-Centro Universitário Fametro - Unifametro)

[Lanna.medeiros@aluno.unifametro.edu.br](mailto:Lanna.medeiros@aluno.unifametro.edu.br)

**Área Temática:** Processo de Cuidar

**Encontro Científico:** VIII Encontro de Iniciação à Pesquisa

**Introdução:** A dependência química é uma doença crônica e está classificada entre as doenças psiquiátricas. Por ser crônica e incurável, é necessário que o dependente se submeta a um longo e progressivo tratamento. Os danos causados ao organismo humano pelo uso de drogas são irreversíveis, podemos destacar os danos neurológicos, cognitivos e até mesmo sociais. O tratamento consiste na interrupção do uso de drogas e manutenção da abstinência. Os núcleos de atendimento ao dependente químicos, proporcionam o tratamento ao dependente através de apoio psicológico e psiquiátrico. Além disso, proporciona a manutenção da abstinência após o período de desintoxicação e auxiliar na elaboração de um projeto de vida sem o uso de drogas. Durante o tratamento, são oportunizadas dinâmicas reflexivas com o objetivo de auxiliar na elucidação de dificuldade enfrentadas durante o tratamento e possibilitar continuidade ao processo de abstinência. **Objetivos:** O trabalho tem por objetivo relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem durante uma dinâmica reflexiva com pacientes de um núcleo de atendimento ao dependente químico. **Métodos:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, produzido por meio da vivência de acadêmicos de enfermagem, durante o estágio da disciplina de processo do cuidar em saúde mental. Realizado no núcleo de atendimento ao dependente químico/ Elo de Vida, do Hospital de Saúde Mental Frota pinto, localizado em Fortaleza Ceará. A dinâmica reflexiva consistia na apresentação e reflexão de imagens motivacionais. As imagens foram pesquisadas na internet e impressas em papel fotográfico em formato A4. **Resultados:** A dinâmica foi realizada com a participação de 10 pacientes, 4 acadêmicos e 1 preceptora. A princípio foi explicado aos participantes o objetivo da dinâmica e demonstradas as regras para a participação. As imagens confeccionadas foram posicionadas sobre uma mesa e solicitou-se que cada participante retirasse a imagens na qual mais se identificava e discorresse sobre o porquê se identificava com a imagem escolhida. No decorrer da dinâmica observou-se a motivação dos pacientes para a manutenção do tratamento, sobriedade e elaboração de planos futuros. Todos os pacientes foram cooperativos e demonstraram seus sentimentos em relação ao uso de drogas e ao tratamento. Também demonstraram interesse na participação da dinâmica e no sucesso de seus tratamentos. **Conclusão/Considerações finais:** Diante do que foi discutido, conclui-se que a dinâmica proporcionou aos pacientes uma reflexão positiva acerca de seus pensamento e sentimento em relação ao tratamento da dependência química. Além disso, proporcionou aos acadêmicos de enfermagem o aprofundamento dos seus conhecimento sobre dependência química.

**Referências:** RODRIGUES, Gabrielle; VAZ, Suellen; COSTA, Thais; SIVA, Roberta, SILVA, Beatriz; SALES, Diane. A vivência no campo de estágio: relato de experiencia. Fortaleza, Ceará. 25 de maio 2016.

**Palavras-chave:** Dependência; Dinâmica; Reflexão