



EMOÇÕES DESENCADEANTES: COMO O ESTRESSE MOLDA NOSSO ESTADO FÍSICO

Autor (a) principal 1 Bruno Leoteiro

Coautor (a) 2 Adriane Andrade da Costa

Coautor (a) 3 Juliana Costa Rodrigues

Coautor (a) 4 Lilian Samara de Melo Lima

Coautor (a) 5 Camila wehbe

Coautor (a) 6 Adilson da Silva Morato Filho

Orientador (a) 7 Renan Italo Rodrigues Dias

INTRODUÇÃO

No cenário complexo da saúde humana, a influência direta das emoções no estado físico tem sido uma área de pesquisa e reflexão crescentes. Este trabalho, intitulado "Emoções Desencadeantes: Como o Estresse Molda Nosso Estado Físico", tem como objetivo explorar a intrincada interconexão entre as emoções, especialmente o estresse, e as manifestações físicas, lançando luz sobre essa relação complexa que transcende as fronteiras tradicionais entre mente e corpo.

OBJETIVO

Este trabalho tem como objetivo principal investigar e compreender a influência das emoções, com foco especial no estresse, no estado físico humano. Através de uma abordagem multidisciplinar, busca-se atingir os seguintes objetivos específicos Analisar a Interconexão Entre Emoções e Saúde Física Investigar como as emoções, em particular o estresse, estão interligadas ao estado físico, examinando estudos de caso, pesquisas e evidências que evidenciem essa relação complexa.



MÉTODO OU METODOLOGIA

Para alcançar os objetivos propostos neste estudo sobre as emoções desencadeantes e seu impacto no estado físico, será empregada uma metodologia abrangente que integra abordagens qualitativas e quantitativas. A seguir, apresenta-se o plano metodológico detalhado Revisão da Literatura: Realizar uma revisão abrangente da literatura relacionada à influência das emoções, especialmente o estresse, no estado físico. Isso incluirá estudos de caso, pesquisas científicas, revisões sistemáticas e publicações que abordam a interconexão mente-corpo.

RESULTADOS

Os resultados desta pesquisa oferecem uma visão abrangente da interação entre emoções desencadeantes, em especial o estresse, e o estado físico. As diversas abordagens metodológicas empregadas proporcionaram insights valiosos, delineando padrões, correlações e implicações práticas. A seguir, destacam-se os principais resultados obtidos Correlação Significativa entre Estresse e Condições Físicas A análise quantitativa revelou uma correlação significativa entre níveis percebidos de estresse e a incidência.

CONCLUSÃO OU CONSIDERAÇÕES FINAIS

A investigação profunda sobre as emoções desencadeantes, com foco primário no estresse, e seu impacto no estado físico oferece conclusões substanciais que transcendem as fronteiras entre mente e corpo. Os resultados obtidos neste estudo destacam a complexa interação entre fatores emocionais e condições físicas, proporcionando insights valiosos para a prática clínica e orientações para futuras pesquisas. Algumas considerações finais são apresentadas a seguir Relação Direta entre Estresse e Condições Físicas Os resultados confirmam de maneira consistente a existência de uma relação direta entre o estresse.



PALAVRAS-CHAVE: Saúde ; Psicossomáticas; Doenças.

Autor (a) principal 1 Bruno Leoteiro Medicina, Centro Universitário São Lucas,
renan_2010_90@hotmail.com

Coautor (a) 2 Adriane Andrade da Costa Medicina, Centro Universitário São Lucas,
adrianeandrdec@hotmail.com

Coautor (a) 3 Juliana Costa Rodrigues Medicina, Centro Universitário São Lucas,
julianamedvet@hotmail.com

Coautor (a) 4 Lilian Samara de Melo Lima Medicina, Centro Universitário São Lucas,
lilianbelsamara@gmail.com

Coautor (a) 5 Camila wehbe Medicina, Centro Universitário São Lucas,
wehbefarma@gmail.com

Coautor (a) 6 Adilson da Silva Morato Filho Medicina, UFPE, morato3@hotmail.com

Orientador (a) 7 Renan Italo Rodrigues Dias Mestrando em Educação, IEDA,
renan_20_90@hotmail.com