

FÓRUM CIENTÍFICO DO UNICERP E ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA EDIÇÃO 2021

SINDROME DE BURNOUT EM FISIOTERAPEUTAS INTENSIVISTAS EM TEMPOS DE PANDEMIA DA COVID 19: uma revisão integrativa da literatura

Edivania Almeida de Oliveira¹, Daniela de Souza Ferreira², Juliana Gonçalves Silva de
Mattos³

E-mail: edivania-iasd_ptc@hotmail.com

¹Acadêmica de Fisioterapia, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio - UNICERP, Graduação em Fisioterapia, Patrocínio, Minas Gerais, Brasil; ²Mestre em Promoção da Saúde, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio - UNICERP, Enfermagem, Minas Gerais, Patrocínio, Brasil, ³Doutoranda em Atenção à Saúde, Centro Universitário do Cerrado Patrocínio – UNICERP, Enfermagem, Minas Gerais, Patrocínio, Brasil.

Introdução: A Síndrome de Burnout é um fenômeno ocupacional de exposição ao estresse crônico no local de trabalho, dividido em sensação de esgotamento, aumento da distância mental do trabalho e redução da eficácia profissional. Atualmente o mercado de trabalho vem exigindo dos profissionais um perfil inovador e progressista, principalmente em tempos de pandemia, o que torna o ambiente do trabalho um local de pressão e de desequilíbrios físicos e psíquicos. **Objetivo** Identificar se há evidências de exposição à síndrome de Burnout por fisioterapeutas que atuam no atendimento a pacientes com Covid-19 através de uma revisão integrativa da literatura. **Metodologia:** Estudo de revisão integrativa da literatura, realizado pela seleção de artigos científicos das bases de dados da Biblioteca Virtual de Saúde entre os anos 2019 e 2021 pelos descritores 'Fisioterapeutas; Esgotamento profissional; Burnout'. Foi elaborado um formulário com as informações sobre autores, título, objetivo, ano e país de publicação, delineamento do estudo, principais resultados e o nível de Evidência. Os resultados foram elencados em tabelas, feito uma análise das informações colhidas e discutido os achados mais relevantes. **Resultados:** Foram analisados sete artigos após aplicados os critérios de inclusão e exclusão, sendo que os estudos foram realizados na Polônia (42,8%), Itália (28,6%), na Coreia do Sul (14,3%) e em Portugal (14,3%) e publicados em inglês (100%). A maioria (71,4%) utilizou o questionário *Maslach Burnout Inventory* para identificar a Síndrome de Burnout nos profissionais. Encontrou-se que grande parte dos fisioterapeutas avaliados nos estudos (85,7%) apresentaram alto nível de Burnout, principalmente pela exaustão emocional (85,7%). **Conclusão:** Faz-se necessário estratégias de identificação de gerenciamento de conflitos e desastres na área de saúde afim de implantar medidas para promover a saúde dos profissionais e prevenir doenças, principalmente essas do nível psicoemocional.

Palavras-chave: Fisioterapeutas. Esgotamento profissional. Burnout.

**FÓRUM CIENTÍFICO DO UNICERP E
ENCONTRO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA
EDIÇÃO 2021**

Financiamento: Sem financiamento.