

AVALIAÇÃO CLÍNICA COMO BASE PARA A EFICÁCIA DOS RECURSOS ELETROFOTOTERAPÊUTICOS

Simone Pinheiro da Silva Magalhães

Monitora voluntária – Estética e Cosmética

simone.ps10@gmail.com

Claudia Virginia de Lucena Leite Eloy

Docente – Estética e Cosmética

claudia.eloy@professor.unifametro.edu.br

Área Temática: Ensino, Pesquisa e Extensão em Educação

Área de Conhecimento: Ciências da Saúde

Encontro Científico: XIII Encontro de Monitoria

Introdução: O aumento da busca por procedimentos estéticos e o surgimento de diversas tecnologias torna a avaliação clínica estratégica essencial para a definição segura e eficaz de recursos eletrotermofototerápicos. Com o avanço da tecnologia, torna-se fundamental analisar riscos, desempenho e compatibilidade dos dispositivos, garantindo a segurança dos pacientes e profissionais, tendo em vista que complicações podem surgir, tais como: negligência na aplicação das técnicas pelo profissional, qualidade do produto, utilização de materiais não esterilizados, administração excessiva de medicamentos e isso tem levado a um aumento nas reações adversas após o procedimento, como inchaço, dor localizada, vermelhidão, sensibilidade aumentada e, em casos mais graves, infecções com potencial risco de vida para o paciente (Martins et al.2023). **Objetivo:** O presente estudo busca destacar a avaliação clínica como principal chave para o sucesso dos procedimentos estéticos alinhados com os recursos eletrotermofototerápicos e os objetivos do paciente. **Metodologia:** A Metodologia trata-se de uma revisão bibliográfica no recorte temporal de 2020 a 2025 em paralelo a vivência na monitoria acadêmica iniciada em Março de 2025, que contribui para complementar a análise teórica. **Resultados e Discussão:** Nas últimas décadas, a busca por tratamentos estéticos cresceu consideravelmente, com isso a indústria cosmética e farmacêutica se expandiu, ao mesmo tempo em que surge novas tecnologias oferecendo soluções eficazes e imediatas, conforme cita Sarmiento et al. (2025), ressalta ainda que, o avanço tecnológico na fabricação de

equipamentos eletroterápicos no mercado estético tem sido notável, oferecendo soluções para alcançar o tão almejado corpo ideal, mas destaca que, essas novas tecnologias têm o potencial de revolucionar os protocolos estéticos, mas apenas se forem devidamente pesquisadas e seus efeitos comprovados como benéficos. Por isso, o ideal é que o profissional tenha conhecimento e segurança para executar a técnica, Ribas e Moura (2021). Além disso, é fundamental a seleção adequada dos recursos eletroterapêuticos e a realização de uma avaliação clínica precisa, permitindo a definição de protocolos individualizados e seguros para cada disfunção estética.

Considerações finais: O presente estudo evidenciou a carência de publicações que relacionem, de forma direta, a análise criteriosa dos conhecimentos técnicos e científicos do profissional de estética com a definição de protocolos personalizados para o tratamento de disfunções estéticas. Observou-se também a ausência de estudos que abordem a escuta ativa como ferramenta essencial para alinhar as expectativas do paciente com as possibilidades terapêuticas disponíveis. Ressalta-se, ainda, a importância do domínio técnico na seleção e aplicação dos recursos eletrotermofototerápicos, cuja escolha adequada deve considerar a individualidade de cada paciente. A correta utilização desses recursos, dentro de protocolos bem estruturados, é fundamental não apenas para a eficácia dos tratamentos, mas também para a prevenção de possíveis intercorrências, garantindo segurança e qualidade na prática estética. Diante disso, recomenda-se que futuras pesquisas explorem a conduta profissional na área da estética e cosmética, com ênfase na elaboração de protocolos mais assertivos. A integração entre avaliação técnica, escuta qualificada e personalização dos procedimentos representa um caminho promissor para o avanço da estética baseada em evidências e para a consolidação de práticas mais éticas, seguras e eficazes.

Palavras-chave: Eletrotermofototerapia. Avaliação clínica. Tecnologia.

Referências:

MARTINS, Arienne de Souza et al. **Os efeitos da busca pela perfeição estética e os riscos que podem causar à saúde: revisão de literatura.** Revista Ibero-Americana de Humanidades, Ciências e Educação, São Paulo, v. 9, n. 09, set. 2023.

PONTES, Vitória Lunna Lisardo. **A importância das fichas de anamnese sob a ótica da gestão por processos na realização de procedimentos estéticos faciais.** 2024. 33 f. Monografia (Graduação em Administração) - Instituto de Ciências Sociais Aplicadas, Universidade Federal de Ouro Preto, Mariana, 2024.

RIBAS, Thais Noable França; MOURA, Juliana Braga Facchinetti. **Relatos de profissionais sobre intercorrências em tratamentos estéticos corporais.** Research, Society and Development, v. 10, n. 16, e133101623507, 2021. DOI: 10.33448/rsd-v10i16.235071.

SARMENTO, Delena; FONTES, Thaís Gonçalves; DESTEFANI, Afrânio Côgo; RIZK, Fabiana Vieira Simões. **Avaliação das práticas de eletroterapia para o tratamento de gorduras viscerais: revisão bibliográfica.** 2025.

SCHMITZ, Delourdes Schafascheck; LAURENTINO, Lucia; MACHADO, Marli. **Estética facial e corporal: uma revisão bibliográfica.** Balneário Camboriú: Universidade do Vale do Itajaí – UNIVALI, 2023.