

## **CONTROLE DA DOR E ABERTURA BUCAL, ATRAVÉS DO MÉTODO TACAI, EM PACIENTES COM DISFUNÇÃO DA ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR: RELATO DE CASO**

**INTRODUÇÃO:** Os distúrbios temporomandibulares são caracterizados por vários sinais e sintomas que ocorrem em todas as áreas da face, cabeça, pescoço e aparelho auditivo. Atualmente, com a necessidade de tratamentos cada vez menos invasivos as praticas integrativas são um bom instrumento como auxiliador no tratamento desses distúrbios. A Medicina Tradicional Chinesa é milenar e possui mecanismos de ação energéticos e propriedades analgésicas, anti-inflamatórias, ansiolíticas, miorrelaxantes e ativadora imunológica. **DESCRIÇÃO DO CASO:** Paciente melanoderma, sexo feminino, 20 anos de idade procurou o Ambulatório de Cirurgia e Traumatologia Buco Maxilo Facial da Universidade Federal de Pernambuco relatando dor na ATM direita e esquerda em escala visual analógica de dor 10, cefaleia constante e apresentando uma limitação da abertura bucal de 5mm, afetando sua capacidade de exercer funções básicas. Ao exame clínico não foi possível visualização intra-oral e nem palpação da ATM. Com isso, empregou-se a utilização do protocolo do método TACAI com o uso de agulhas de acupuntura com estimulação em pontos nas mãos, pés, cabeça e carúncula lingual, além do uso de cristais de silício na região auricular. Após o protocolo, a paciente evoluiu para 34mm de abertura bucal e regressão imediata da dor para 0. **DISCUSSÃO:** Obteve-se significância na redução da sensação dolorosa oriunda da DTM, resultado esse, semelhante aos achados em demais estudos da literatura divergindo apenas no tempo da redução dolorosa que no nosso caso foi de máximo 5 minutos de terapia. A redução da sensação dolorosa de forma imediata com o uso do protocolo acupuntural, pode ser explicado devido aos mecanismos baseados na liberação espinal e supraespinal de serotonina, opioides endógenos e outros neurotransmissores com ações antiinflamatórias. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Nesse caso observa-se a importância do uso das práticas integrativas e complementares como auxiliadora no tratamento das desordens da articulação temporomandibular, devolvendo qualidade de vida ao paciente.

### **REFERÊNCIAS:**

BRANDÃO, R. M. R. *et al.* Tratamento imediato da dor e limitação de abertura bucal nas disfunções temporomandibulares, através da Medicina Tradicional Chinesa (MTC). **Odontol. Clín.-Cient**, p. 36-40, 2021.

COSTA, D. S. M. *et al.* A UTILIZAÇÃO DA ACUPUNTURA EM SINAIS E SINTOMAS DAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES: REVISÃO SISTEMÁTICA. **Revista Univap**, v. 22, n. 40, p. 667, 2017.

GIL, M. L. B.; ZOTELLI, V. L. R.; SOUSA, M. L. R. Acupuntura como alternativa para eltratamiento de ladisfunción temporomandibular. **Revista Internacional de Acupuntura**, v. 11, n. 1, p. 12-15, 2017.

JANUZZI, M. S. *et al.* Terapia complementar através da acupuntura para dor orofacial. **ARCHIVES OF HEALTH INVESTIGATION**, v. 6, 2017.

MAGRO, K. O. *et al.* Acupuntura: tratamento alternativo nas dores orofaciais. UnidorUnidade de Dor e Deformidade Orofacial, 2016. PORPORATTI, André Luís et al. Acupuncturetherapeuticprotocols for the management of temporomandibular disorders. **Revista Dor**, v. 16, n. 1, p. 53-59, 2015.

ZOTELLI, V. L. R.; MEIRELLES, M. P. M. R.; DE SOUSA, M. L. R. Uso da acupuntura no manejo da dor em pacientes com alterações na articulação temporomandibular (ATM). **Revista de Odontologia da Universidade Cidade de São Paulo**, v. 22, n. 2, p. 185-188, 2017.

PALAVRAS-CHAVE: Medicina Tradicional Chinesa. Universidades. Odontologia.