**PERCEPÇÃO DAS ALUNAS QUANTO ÀS HABILIDADES MOTORAS E CAPACIDADE FÍSICA NA PRÁTICA DA GINÁSTICA RÍTMICA**

Greice Kellen de Souza Fortunato de Oliveira

Majô Cristine Lopes Dias

Cawan Melo de Cerqueira

GT 1

**Introdução:** O projeto de Ginástica Rítmica (GR) faz parte do treinamento esportivo da Escola Estadual Governador José Fragelli em Cuiabá/MT, por se tratar de uma escola pública vocacionada ao esporte,ela baseia-se no desenvolvimento dos movimentos naturais, psicomotores com características físicas e rítmicas,considerado como uma forma de trabalho artístico, expressivo e cultural.**Objetivo:**Demonstrar a percepção das atletas da modalidade de GR quanto ao ganhos físicos e motores. **Metodologia:** O método de pesquisa utilizado foi um estudo de caso com abordagem qualitativa. Coletamos e analisamos informações para demonstrar a percepção das alunas da melhora com prática da GR.A pesquisa contou com a participação de três (3) atletas da modalidade que foram questionadas sobre as mudanças corporais e ganhos após iniciarem a prática de GR na escola. **Resultados:** A 1ª entrevistada alegou apresentar muitos problemas postural. Segundo ela, a modalidade está auxiliando a ter uma qualidade de vida melhor, pois apresentava muitas dores nas costas e pescoço que hoje já não sente mais e percebe melhora na postura. A 2ª entrevistada destaca sua percepção quanto à melhora da flexibilidade e as habilidades corporais que adquiriu, assim como a 3º relaciona melhoria em sua autoconfiança no que se refere aos seus movimentos e elementos corporais. **Conclusão:** Como observado nas respostas das entrevistadas, através das práticas os estudantes estão evoluindo suas capacidades físicas e conseguindo atingir algumas habilidades motoras da modalidade.Segundo a percepção das entrevistadas o ganho das capacidades física e habilidades motoras das atletas estão em processo de evolução e desenvolvimentos. Concluímos que o presente trabalho é de suma importância para a modalidade em questão e que ainda tem muita o que se pesquisar sobre os ganhos das capacidades físicas e habilidades motoras da GR.

**Palavras-chave:** Ginástica Rítmica; Capacidades Físicas; Habilidades Motoras.