

FATORES AMBIENTAIS ASSOCIADOS À OCORRÊNCIA DE ANOMALIAS CONGÊNITAS

INTRODUÇÃO: Anomalia congênita refere-se a um distúrbio de origem genética e/ou ambiental ou desconhecida que ocorre no período embrionário-fetal. Didaticamente, as causas das anomalias congênitas podem ser divididas em três categorias: genéticas, ambientais e multifatoriais. As causas ambientais exercem uma influência parcial ou total sobre algumas anomalias humanas. Os agentes teratogênicos são exógenos ao genoma do produto da fecundação que podem produzir irregularidades funcionais e físicas. **OBJETIVO:** Relatar os distintos fatores ambientais que estão associados à ocorrência de anomalias congênitas. **MÉTODO:** Metodologicamente, o presente estudo consiste em uma breve revisão de literatura, onde foi realizada uma busca avançada na Biblioteca Virtual de Saúde (BVS). Os termos utilizados na busca foram: fatores de risco, anomalias congênitas, gravidez e seus respectivos correspondentes na língua inglesa. Medline e Lilacs foram as bases de dados utilizadas. Após a pesquisa no banco de dados, foram encontrados 32 artigos publicados entre 2015 à 2020. **RESULTADOS:** No compilado dos artigos, a persistência dos fatores ambientais estão presentes em 7-10%. Nesse contexto, entre os agentes químicos, analgésicos e antipiréticos (14,1%), antibióticos (10%), anti-hipertensivo (3%) e corticoides (1,4%), evidenciam o alto risco teratogênico em menos da metade das gestantes (35,6%). Ademais, o risco teratogênico dos agrotóxicos, de forma direta, afetam 50% e o fumo e/ou álcool 20,5%. Assim, outros fatores que persistem nos estudos se dão pelos agentes biológicos, que incluem as infecções de HPV, gripe, meningite, hepatite A (18,4%), pelos antecedentes de malformações familiares (23%) e pelos transtornos mentais maiores (63%) e pelo contato com radiação (9%). **CONCLUSÃO:** Ao examinar fatores ambientais concluiu-se que fatores como uso materno de álcool durante a gestação, exposição à radiação, contágio por agentes infecciosos, comorbidades como Diabetes Mellitus Gestacional, bem como o uso de medicamentos teratogênicos por automedicação estão, de fato, associados à ocorrência de tais distúrbios.

PALAVRAS-CHAVE: Anomalias Congênitas. Fatores de Risco. Gravidez.