

## DEPRESSÃO PÓS PARTO NA ADOLESCÊNCIA E SUAS IMPLICAÇÕES NO DESENVOLVIMENTO INFANTIL

**Introdução:** A depressão pós-parto é caracterizada por sintomas como irritabilidade, choro frequente, sentimentos de desamparo e desesperança, após o nascimento do bebê. Sendo, tal condição clínica, encontrada em 13% das mulheres adultas no pós parto, com prevalência ainda maior em adolescentes, em aproximadamente 40%. Sabendo que a depressão pós-parto pode ser responsável por influenciar no desenvolvimento de psicopatologias nas crianças, mostrou-se pertinente aprofundar essa temática que ainda possui dados limitados sobre fatores que colocam as mães adolescentes em risco. **Objetivo:** O trabalho teve como objetivo analisar as possíveis complicações do desenvolvimento infantil devido uma depressão pós parto em jovens. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura, através das bases de dados PubMed e SCIELO, em março de 2021. Foram utilizados os descritores: “adolescentes”; “depressão pós parto”; “desenvolvimento infantil”, cruzados com o operador booleano AND. Os critérios de inclusão foram: artigos disponíveis na íntegra, nos idiomas português e inglês. **Resultados e Discussão:** A literatura mostra que, filhos de mães deprimidas podem apresentar danos no desenvolvimento psicomotor e da linguagem, autoimagem negativa, maior incidência de diagnósticos psiquiátricos e dificuldade de interação social. Além disso, é enfatizado que a prevalência de depressão pós-parto em adolescentes é maior do que em adultas, sendo explicada pelas expectativas frustradas das mães, avaliações mais negativas das mudanças físicas durante a gravidez e sentimento de inadequação quanto ao papel materno. Na investigação, os principais fatores de risco para essa condição incluem depressão durante a gravidez, doença psiquiátrica, suporte social insuficiente, gravidez não planejada, cesárea de emergência e estresse. **Conclusão:** Os estudos levantados revelam que a depressão pós parto afeta significativamente a relação mãe-bebê, trazendo consequências para o desenvolvimento emocional, social e cognitivo das crianças.

**Palavras-Chave:** Depressão pós parto; Adolescente; Desenvolvimento Infantil