 

**CONSUMO DE ALIMENTOS EMBUTIDOS COMO FATOR DE RISCO PARA O CÂNCER GÁSTRICO**

*Raquel Araújo Sousa1;*

*Irene Ingrid Macedo Rodrigues1;*

*Matheus Araújo Moura;1*

*Eva de Vasconcelos Lima Linhares2.*

**Introdução:** O câncer gástrico é caracterizado pelo crescimento desordenado das células que compõem a parede gástrica, onde lesões na mucosa se desenvolvem gerando tumores. É uma patologia de causa multivariada, sendo consequência de longa exposição a fatores endógenos (genéticos) e exógenos (ambientais) (OLIVEIRA et al., 2014). Os fatores de risco para o desenvolvimento do câncer gástrico são: infecção pela *Helicobacter pylori*; idade avançada; dieta pobre em vegetais; elevado consumo de embutidos e sal; tabagismo; entre outros. Algumas substâncias presentes em determinados alimentos quando ingeridas em grandes quantidades podem provocar transformações na mucosa gástrica e dar início a esta neoplasia. Entre elas podemos citar: cloreto de sódio, nitrito e nitrato, presentes em alimentos embutidos. (OLIVEIRA et al, 2014). **Objetivos:** Conhecer a associação do consumo de alimentos embutidos e o fator de risco para o câncer gástrico. **Métodos:** Os artigos científicos foram pesquisados nas bases de dados Scielo, Google Acadêmico, e revistas com publicações nos últimos 05 anos, de 2013 a 2018, com temas Cancêr gástrico, nitritos e nitratos, fator de risco no câncer gástrico. Destes foram selecionados apenas 4 para o atual estudo. **Resultados:** Os embutidos são carnes trituradas e homogeneizadas. No seu preparo há adição de aditivos alimentares, entre eles cloreto de sódio, nitrito e nitrato para que o mesmo tenha uma vida de prateleira aumentada. Conforme estudo realizado pela Agência Internacional de Pesquisas em Câncer (IARC) os embutidos são caracterizados como grupo 1 na escala de risco para desenvolver câncer (FREITAS, 2016). A recomendação diária de cloreto de sódio para um indivíduo adulto é de até 2000 mg segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS). Quando em excesso, o cloreto de sódio resulta na formação de malonodialdeído na mucosa do estômago glandular promovendo peroxidação lipídica, levando a formação de espécies reativas de oxigênio (ROS), as quais provocam danos ao DNA celular (DIAS et al., 2016). Os nitritos e nitratos são aditivos alimentares que apresentam efeitos tóxicos que decorrem por excesso na dieta e pela formação endógena de compostos n-nitrosos como a n-nitrosodimetilamina e monometilnitrosamina que apresentam efeitos teratogênicos, mutagênicos e carcinógenos (IAMARINO et al., 2015). **Conclusão:** O excesso no consumo de embutidos apresenta efeitos carcinógenos e mutagênicos e, dependendo da alimentação pode ser caracterizado como potencialmente favorecedor à carcinogênese gástrica devido aos aditivos que estão presentes nesses alimentos. **Referências:** DIAS, A.A.; et. al. Fatores de risco genético e ambientais para o câncer gástrico. **Revista Científica Multidisciplinar Núcleo do Conhecimento**, Ano 1. Vol. 10,  pp. 63-72.  Novembro de 2016 – ISSN. 2448-0959. Disponível em: <https://www.nucleodoconhecimento.com.br/saude/cancer-gastrico> Acesso em: 02 set. 2018. ; FREITAS, M. R. **Teor de sódio e potássio em frios e embutidos. / Marília Rodrigues de Freitas. – 2016.** Monografia (graduação) – Universidade de Brasília, Faculdade de Ciências da Saúde, Departamento de Nutrição. Brasília, 2016. Disponível em: <http://bdm.unb.br/bitstream/10483/16435/1/2016\_MariliaRodriguesDeFreitas\_tcc.pdf> Acesso em: 02 set. 2018.; IAMARINO, L. Z. et al. Nitritos e nitratos em produtos cárneos enlatados e;ou embutidos. In: **Gestão em Foco.** Edição nº: 07. 2015 Disponível em: <http://www.unifia.edu.br/revista\_eletronica/revistas/gestao\_foco/artigos/ano2015/nitritos\_nitratos.pdf> Acesso em: 02 set. 2018.; OLIVEIRA, V. A. et al. Relação entre consumo alimentar da população nordestina e o alto índice de câncer gástrico nessa região. In: **Revista Intertox de Toxicologia, risco ambiental e sociedade.** 2014. Disponível em: <http://www.revistarevinter.com.br/autores/index.php/toxicologia/article/view/181/396> Acesso em: 02 set. 2018.

**Descritores:** Neoplasia Gástrica; Alimentos Industrializados;Fatores de Risco.

1Acadêmico do 4º semestre do curso de Nutrição da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza.

2Professora orientadora do curso de Nutrição da Faculdade Metropolitana da Grande Fortaleza.